

Y **Carine** est décédée à 19 ans d'un cancer après de longues souffrances.

Y **Nicolas** était un bébé prématuré.  
Il a vécu juste un jour après sa naissance.

Y **Miriam** a mis fin à ses jours à 18 ans sous un train.

Y **Mike** a perdu son frère de 6 ans, qui a traversé la route devant une voiture et est mort sur les lieux de l'accident.

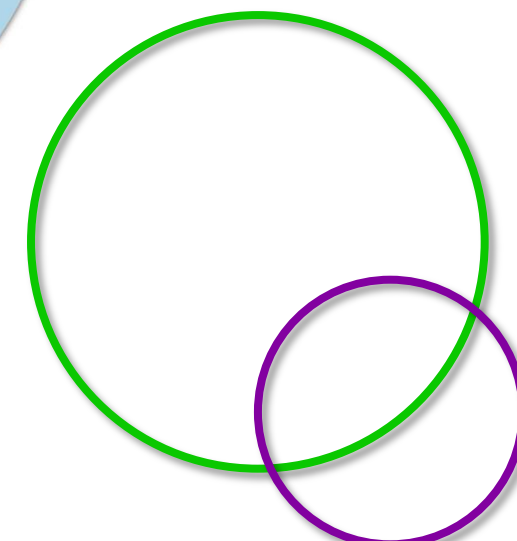
E **Vous êtes en contact** avec une personne qui a perdu son enfant.  
Comment l'accompagner dans cette situation tragique?

" -----

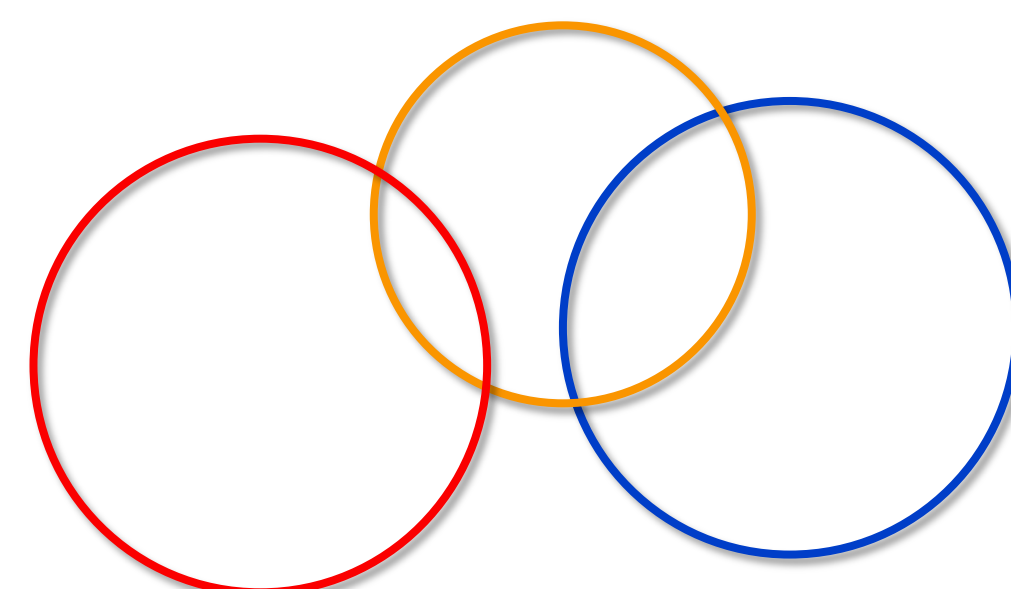
Je souhaite recevoir à l'adresse mentionnée au verso des informations sur le groupe suivant:

- pour les parents qui ont perdu un enfant suite à un accident, une maladie ou un crime
- pour les parents qui ont perdu un enfant pendant la grossesse, à la naissance ou peu après
- pour les parents qui ont perdu un enfant par suicide
- Contact avec «life with – quand un frère ou une sœur meurt»
- Information pour personnes indirectement touchées

Association Arc-en-ciel Suisse  
Case postale  
3297 Leuzigen



## Vivre avec la mort d'un enfant Association d'entraide



## Chers parents, chers lecteurs

Perdre un enfant est toujours une épreuve très difficile et douloureuse. Tout espoir semble détruit. Une partie de l'avenir s'est simplement éteinte.

Quelle que soit la manière dont les parents perdent leur enfant - que ce soit pendant la grossesse ou peu de temps après la naissance, par accident, de maladie, d'un crime ou par suicide - la douleur, l'impuissance et le désespoir vont déterminer pendant longtemps leur vie.

Le terrible destin de ne jamais plus pouvoir tenir son enfant dans ses bras, et de ne plus jamais rire ou pleurer avec lui, concerne chaque année environ 1200 familles en Suisse.

Il n'y a pas de formule magique pour surmonter un événement si tragique. Chaque mère, chaque père et chaque frère et soeur doit suivre son propre chemin pour faire face au deuil. Chaque personne concernée réagit différemment. Certains ont besoin de plus de temps que d'autres pour aborder la perte d'un enfant et apprendre à vivre avec cette situation.

## Qui sommes-nous?

Nous sommes une association strictement neutre, non confessionnelle et apolitique, de parents qui pleurent le décès de leur enfant. Nous connaissons par expérience les émotions fortes qui peuvent être ressenties suite à un tel événement.

Il y a plusieurs façons d'apprendre à vivre avec le deuil. Chacun de nous doit trouver son propre chemin.

Ressentir que nous ne sommes pas seuls dans cette situation est très utile pour nous.

## Que faisons-nous?

Le but de l'association est d'accompagner les familles touchées:

- Soutien des groupes d'entraide
- Supervision des responsables de groupe
- Relations publiques
- Mise en réseau et contacts avec des organisations similaires
- Premier contact avec les personnes concernées et orientation vers les groupes

## Comment l'entraide devient-elle concrète?

Les groupes se réunissent habituellement une fois par mois. Ils sont animés par des parents qui sont déjà plus avancés dans leur processus de deuil.

Il est bon de partager ces rencontres avec d'autres parents dans un cadre protégé, et de voir que l'on peut à nouveau aller mieux.

## Quels groupes existent?

- pour les parents, qui ont perdu un enfant dans un accident, une maladie ou lors d'un crime
- pour les parents qui ont perdu un enfant pendant la grossesse, à la naissance ou peu après
- pour les parents qui ont perdu un enfant par suicide

Selon la situation régionale, ces groupes spécifiques fonctionnent séparément ou de manière commune.

- pour les jeunes et les adultes, le point de contact «life with - quand un frère ou une soeur meurt»

## Contact

Association Arc-en-ciel Suisse  
Case postale, 3297 Leuzigen

Téléphone : 079 489 22 98  
E-Mail : [info@verein-regenbogen.ch](mailto:info@verein-regenbogen.ch)  
Internet : [www.verein-regenbogen.ch](http://www.verein-regenbogen.ch)  
[www.lifewith.ch](http://www.lifewith.ch)

Postfinance : 87-40941-2  
IBAN: CH14 0900 0000 8704 0941 2

## Comment financer l'association ?

- Par les cotisations des membres
  - couples CHF 80.-
  - membres individuels CHF 40.-
  - membres passifs CHF 20.-
  - personnes morales CHF 55.-
- Par les dons et les legs

J'aimerais recevoir les informations sélectionnées au verso

J'aimerais devenir membre de l'association «Arc-en-ciel Suisse»

Nom ..... Rue / No. ....

Prénom ..... No.postal / lieu .....

Téléphone ..... E-Mail .....

Prénom de l'enfant décédé ..... Né le .....

..... Décédé le .....

Frères et soeurs (prénom et âge) ..... Cause de décès .....

.....

Je suis membre du groupe .....

Lieu / Date ..... Signature .....