

# BÜCHERLISTE



# LIEBE INTERESSIERTE

Alle Preisangaben in dieser Bücherliste sind unverbindlich.  
Sie dienen als Richtlinien und variieren je nach Buchhandlung.  
Ich habe die Bücher bei folgenden Internetanbietern gefunden:

[www.orellfussli.ch](http://www.orellfussli.ch)  
[www.buchhaus.ch](http://www.buchhaus.ch)  
[www.exlibris.ch](http://www.exlibris.ch)

*Vergriffen:* Diese Bücher sind im Moment vergriffen und/oder nicht mehr lieferbar. Einige sind vielleicht in einer Bibliothek erhältlich oder werden später wieder gedruckt.

Vergriffene Bücher sind oft noch zu finden unter:  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de) (kann gebraucht vorbestellt werden)  
[www.abebooks.de](http://www.abebooks.de)  
[www.booklooker.de](http://www.booklooker.de)  
[www.zvab.com](http://www.zvab.com)  
[www.jokers.ch](http://www.jokers.ch)

Ich wünsche Ihnen von Herzen eine besinnliche Zeit und viel Freude beim Lesen.  
Mögen Sie in diesem oder jenem Buch Hilfe und Trost finden.

Unsere Bücherliste ist sehr umfangreich geworden, deshalb versenden wir auch gerne einzelne Themenbereiche

Folgende Themenbereiche stehen zur Auswahl:

	Seite
- Erfahrungsberichte	3 - 11
- Ratgeber	12 - 19
- Trauer	20 - 26
- Bilderbücher	27 - 40
- Geschwistertrauer / Kindertrauer	41 - 47
- Spezielles	48 - 56
- Depression	57 - 60
- Jenseitsbotschaften / Weiterleben nach dem Tod	61 - 68
- Suizid	69 - 72
- Sterben, Tod und Trauer in der Schule	73 - 78

Die Bücherliste ist zu beziehen bei

Verein Regenbogen Schweiz  
Postfach  
3297 Leuzigen  
Tel. 0041 79 489 22 98  
Email: [info@verein-regenbogen.ch](mailto:info@verein-regenbogen.ch)  
[www.association-arc-en-ciel.ch](http://www.association-arc-en-ciel.ch)  
Facebook: Verein Regenbogen Schweiz

# ERFAHRUNGSBERICHTE

## **Gute Hoffnung – jähes Ende**

Hannah Lothrop, Kösel Verlag, München

SFr. 36.90 eBook SFr. 16.90

Begleitbuch für trauernde Eltern, die ihr Baby verlieren/verloren haben und Angehörige. Mit wertvollen Tipps für alle Trauerphasen. Ideen für spezielle Beerdigung, Rituale, Texte. Informationen über das Verhalten trauernder Paare, Geschwister, Grosseltern.

## **Jonas**

Sabine Krüger, Kreuz Verlag

SFr. 16.90 eBook SFr. 6.50

Über das Leben, die Krankheit und den Tod meines Kindes.

## **Kinder und Tod**

Elisabeth Kübler – Ross, Droemer/Knaur

SFr. 25.90

Die Autorin beschreibt ihre Erfahrungen mit sterbenden Kindern.

## **Wir treffen uns wieder in meinem Paradies**

Christel Zachert / Isabell Zachert, Bastei-Verlag Gustav H. Lübbe, Bergisch Gladbach

eBook SFr. 8.- Buch SFr. 17.90

Fünfzehn Jahre alt ist Isabell, als sie an Krebs erkrankt. Isabell kämpft für ihre Genesung, macht sich und anderen Mut, aber sie nimmt ihr Schicksal an, als sich die Krankenhausaufenthalte häufen, ihr Zustand sich verschlechtert. Am Ende ihres Leidensweges kann sie sagen: „Gib dich selbst nie auf, auch wenn deine Situation aussichtslos erscheint. Die Qualität des Lebens hängt nicht von dessen Länge ab, sondern davon, was der Mensch aus seinem Leben macht.“

## **Florian, geb. 1976**

Gabriele Gérard, Transit Buchverlag GmbH, Berlin

SFr. 28.90

Trauer die bleibt. Gabriele Gerard schreibt über das Schlimmste, was Eltern passieren kann: den plötzlichen Verlust ihres Kindes - und über die Unmöglichkeit, sich damit abfinden zu können. Gabriele äussert sich aus der Zeit der Trauer, der Wut, des Widerstands gegen das Unglück. Eine Suche nach dem Kind, das nicht mehr da ist, nach dem Rätsel des Todes und der Zukunft, nach einer inneren Balance, die die eigene lebendige Gegenwart wieder zulässt. (Orell Füssli)

## **Requiem für ein Kind**

Joseph Groben, Dittrich, Volker, Köln

eBook SFr. 16.- TB SFr. 28.90

Dieses Buch gibt einen Einblick in das private Leben berühmter Persönlichkeiten. Es zeigt sie als verwaiste Eltern: erschüttert, verletzt, zutiefst menschlich und nah. Wie sie mit ihrem Trauerschmerz umgehen, das gehört zu den verborgenen, aber ergreifendsten Kapiteln der europäischen Kulturgeschichte.

## **Der Abschied vom Zufall**

Ruedi Zogg, Verlag C.F. Portmann

SFr. 26.80

An einem Samstagvormittag Anfang April, drei Monate vor meiner Reise nach Wien, hatte ich eine gelbe Rose gekauft. Acht Monate nach Manuels Tod markierte dieser Kauf den Anfang meiner Reise durch eine Geschichte mit unabsehbarem Ausgang. Manuel ist unser Sohn. Wenige Wochen vor seinem fünfzehnten Geburtstag ist er gestorben. Wenn ich irgendwo die Anzahl Kinder in unserer Familie angeben muss, antworte ich: „Drei.“ Das wird so bleiben.

Bestelladresse: Ruedi Zogg, Mont Sujet 15, 2515 Prèles

### **Ich will nicht, dass ihr weint**

Jennifer Cranen, Ullstein Taschenbuchverlag

eBook SFr. 9.-

Dies ist der Bericht eines 15 jährigen Mädchens, dem gesagt wird, dass es einen Tumor an der Halswirbelsäule hat. Nach dem ersten Schock beschliesst sie, den Kampf gegen den Krebs aufzunehmen und ein Buch darüber zu schreiben. Vierzehn Monate lang schreibt sie ihr Erlebnisse, ihre Liebe, ihre Schmerzen und ihre Angst auf. Während dieser Zeit sieht sie Freunde kommen und gehen. Chemo, Strahlentherapie, Operation und Tiefenhyperthermie, ihr bleibt nichts erspart. Trotzdem glaubt und hofft sie bis zum Schluss, dass sie den Kampf gewinnt.

### **Mein liebster Rijk**

Andrea Meyer zu Natrup, Books on Demand GmbH, Nordstedt

SFr. 19.90

Fünf Jahre mit meinem schwerstbehinderten Kind

### **Sternenkinder**

Birgit Zebotshen, Volker Ragosch, Südwest Verlag

eBook SFr. 19.-

Wenn eine Schwangerschaft zu früh endet. Medizinische Hintergründe bei Fehlgeburten, Hilfe für die Seele, Erfahrungsberichte

### **Bin kaum da, muss schon fort**

Sabine Herold, Brendow Verlag

eBook SFr. 8.-

„Dieses Buch soll betroffenen Frauen und Paaren helfen, ihren eigenen Schmerz über den Verlust eines Kindes zuzulassen, auszudrücken und zu Trauern“, so die Herausgeberin in ihrem Vorwort. Die Kinder, von denen viele Frauen und einige Männer hier erzählen, waren kaum sichtbar oder gerade erst wahrnehmbar, als sie auch schon gestorben sind. Oder ihre Eltern freuten sich auf die Geburt, die dann aber den Tod des Kindes in sich barg. Im letzten Teil finden sich Fachbeiträge von Hebammen, Seelsorgern, Sterbe- und Trauerbegleitern. Die Herausgeberin stellt abschliessend die immer wiederkehrende Frage nach einem Gott, der den tausendfachen Tod der Kinder zulässt, und entdeckt überraschend viele und hilfreiche biblische Trost- und Segensworte.

### **Leise wie ein Schmetterling**

Ute Horn, Haenssler-Verlag GmbH

SFr. 18.90

eBook SFr. 10.-

Jede zweite oder dritte Frau erlebt einmal in ihrem Leben eine Fehlgeburt, manche sogar öfter. Lange Zeit galt: Je weniger sich die Eltern mit dem Verlust beschäftigen, desto besser verkraften sie es. Ein fataler Irrtum. Gerade Frauen leiden oft sehr lange unter dem unverarbeiteten Schmerz. Mittlerweile haben sich viele Selbsthilfegruppen gebildet. Auf vielen Friedhöfen sind Gedenkplätze entstanden, an denen fehlgeborene Kinder bestattet und betrauert werden können.

Ute Horn hat selber fünf Fehlgeburten erlebt und erzählt auf einfühlsame Weise und sehr praktisch an Hand von vielen Erlebnisberichten, warum Trauerarbeit so wichtig ist und wie man Hilfen finden und geben kann. Verkaufsargumente: Ein Thema, das jede zweite bis dritte Frau betrifft. Ein Buch für Betroffene, Freunde, Verwandte, Ärzte, Krankenschwestern, Pfleger, Arzthelferinnen, Pastoren und Seelsorger.

### **Sein Kind sterben sehen**

Edith Zeile, Videel Verlag Ohg

SFr. 9.90

Dieses Buch ist der authentische Bericht einer Mutter, die von ihrem einzigen, unheilbar kranken Kind Abschied nehmen muss. Es ist nicht die erste Todeserfahrung in ihrem Leben. Den Tod ihrer Tochter erlebt sie als Einweihung in das Mysterium des Lebens. Dennoch ist die Verarbeitung dieser wohl schmerzlichsten Verlusterfahrung eine Bewährungsprobe, an der sie beinahe scheitert.

### **Stefanie – wenn das Lächeln meine Seele streichelt**

Angelika Busch, Books on Demand GmbH

SFr. 16.90

eBook SFr. 10.-

„Mein Kind ist tot!“ – ein scheinbar nie endender Alptraum beginnt für die Eltern und Geschwister, eine unfassbare Situation, die den Lebensplan zerstört und die Familie in eine existenzielle Krise stürzt.

Stefanie stirbt völlig unerwartet im Alter von 11 Jahren. Ihre Mutter schildert mit bewegenden Worten, wie der unsagbare Schmerz und die Trauer alle Lebensbereiche ergreift, wie ein Kampf um ein lebbares Leben beginnt.

Dieses Buch schildert aber auch, wie Trauerarbeit einen Weg in eine zunächst nicht geglaubte Zukunft ebnen kann...

### **Sternspuren**

Roland Vögli

SFr. 32.-

Eine fotografische und literarische Reise durch die Trauer hindurch, zurück ins Leben.

Ein Vater erzählt seinem verstorbenen Kind die gemeinsame Geschichte.

Bezugsmöglichkeiten: Online: <http://www.punctumsaliens.ch/products/books>

Offline: Roland Vögli, Hochfeldstrasse 113, 3012 Bern, ++41 (0)31 301 43 49  
[order@punctumsaliens.ch](mailto:order@punctumsaliens.ch)

### **Tief im Herzen und fest an der Hand**

*vergriffen*

Anna Jakob, Sigrid Frank, Klara Lenzen, Books on Demand GmbH

SFr. 28.90

eBook SFr. 18.30

Dieses Buch erzählt die ergreifenden Geschichten dreier Mütter, deren Erstgeborene zwischen der 29. und 41. Schwangerschaftswoche tot zur Welt kamen – also so genannte „Sternkinder“. Bewusst offen, gefühlvoll und eindringlich schildern diese Mütter ihre Erlebnisse und sehr persönlichen Sichtweisen und bieten damit anderen Betroffenen -und nicht nur ihnen- auf vielfältige Weise die Möglichkeit, sich in den Erzählungen wieder zu finden. Sie möchten zudem Mut und Hoffnung für die Zukunft geben.

### **Infarkt der Seele**

Gisela Teltenkötter, Books on Demand GmbH

SFr. 26.90

Briefe an meine verstorbene Tochter. Es ist eine fast vierjährige Trauerarbeit einer Mutter, die versucht, die Katastrophe des Todes ihrer Tochter in Worte zu fassen. Es ist gleichzeitig ein Versuch, diesem Tod seine Tabuisierung zu nehmen und eine Tröstung der eigenen verletzten Seele.

### **Unendlich Klara**

Astrid Spengler, Printyourbook

SFr. 29.90

eBook SFr. 11.-

Buch über die Lebenskrise bei Kindstod

### **Ich träumte von Afrika**

Kuki Gallmann, Knauer Taschenbücher

Roman

eBook SFr. 5.-

Als Kuki Gallmann nach Kenia geht, ahnt sie nicht, dass Afrika die grössten Freuden und das schrecklichste Leid für sie bereit hält. In ihrer Wahlheimat verliert sie auf tragische Weise ihren Mann und ihren Sohn. Doch trotz dieser Schicksalsschläge gibt sie nicht auf - und...

### **Vier minus drei**

Pachl – Eberhart, Barbara, Heyne

SFr. 16.90 Taschenbuch

eBook SFr. 13.-

Wie ich nach dem Verlust meiner Familie zu neuem Leben fand.

Ein Schicksal, das erschüttert. Ein Buch, das Mut macht.

Im März 2008 starben ihr Mann und ihr beiden kleinen Kinder durch einen Verkehrsunfall.

### **Als mein Herz zerriss – Zwiegespräche mit meinem verstorbenen Sohn**

Monika Lehrke, DeBehr, Verlag

SFr. 14.90

Es ist ein Tag wie jeder andere. Bis es an der Haustür klingelt. Zwei Polizisten stehen davor. „Ihr Sohn, er hatte einen Unfall.“ Florian ist noch so jung, als das Schicksal ihn gnadenlos und völlig unerwartet aus dem Leben reisst. Seine Mutter erlebt das, was eine Mutter nie erleben sollte – sie muss ihr Kind zu Grabe tragen. Dieses Buch ist Florian gewidmet, es ist ein Nachruf für den besten Sohn der Welt – eine Liebeserklärung einer Mutter an ihr verlorenes Kind.

### **Eintauchen in mein Herz**

Petra Geisselmann, Bucher, Hohenems

SFr. 29.90

Der schlimmste Moment für eine Mutter: Das eigene Kind stirbt. Schmerz und Verzweiflung legen sich auf Herz und Seele und lassen einen erstarren und mit dem Schicksal hadern. Dieses Buch schildert den Weg aus dieser alles überwältigenden Trauer heraus – zurück in ein Leben.

### **Gestern war ich noch schwanger**

Schäufler Nicole, Edition riedenburg

SFr. 28.90

eBookSFr. 12.90

Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben.

Nicole Schäufler hat in ihrem Buch Bilder und Worte für das Leben nach einer Fehlgeburt gefunden. Sie ist Journalistin, Künstlerin und Mutter. Eines ihrer Kinder reiste zu den Sternen.

### **Unser Kind ist tot**

Dona Kujacinski, Quadriga

eBook SFr. 17.90

Mütter und Väter erzählen von Verlust, Schmerz und Hoffnung

Ein Kind stirbt. Die Welt der Eltern zerbricht. Nichts wird mehr so sein wie früher. Nie mehr. Wie soll da ein Weiterleben möglich sein. Don Kujacinski lässt Mütter und Väter zu Wort kommen, die dieses Schicksal ertragen, den Schmerz über den Tod ihres Kindes aushalten müssen.

### **Warum gerade du?**

Barbara Pacht-Eberhart, Integral

SFr. 26.90

eBook SFr. 15.90

SFr. 16.90 TB

Warum musstest du sterben? Warum hört der Schmerz nicht auf? Werde ich jemals wieder glücklich sein?... Die grossen existenziellen Fragen der Trauer musste sich die Autorin von „Vier minus Drei“ stellen und ihre eigenen Antworten darauf finden, nachdem sie ihren Mann und die beiden Kinder bei einem Unfall verloren hatte.

### **Die kleinen Sterne leuchten immer – Briefe einer Sternenkindmutter**

Tanja Wenz, Edition Riedenburg E.U.

SFr. 24.90

eBook SFr. 14.-

Das vorliegende Buch ist für Erwachsene und angelehnt an die berührende Lebensgeschichte einer befreundeten Familie.

### **Tod gib mir mein Kind zurück**

Earl Warren, XinXii-GD Publishing

eBook SFr. 3.90

Todunglücklich ist Brenda Ashe nach dem Tod ihrer kleinen Tochter Shirley. Ein Auto hat die Vierjährige totgefahren. Ihre Mutter kommt nicht darüber weg. Brenda will nicht wahrhaben, dass ihre Tochter tot ist und flüchtet sich in eine Traumwelt, in der Shirley noch lebt. Sie will mit Shirleys Geist im Jenseits Kontakt aufnehmen und gerät an Spiritisten und in okkulte Kreise.

Zudem gerät ihre Ehe in Gefahr.

### **Warum nur – Tagebuch einer verwaisten Mutter**

Marion Dörr, DeBehr

eBook SFr. 8.90

Marion Dörr hält in ihrem Buch Gedanken und Gefühle fest, die sie seit dem schrecklichsten Verlust ihres Lebens begleiten. Und ab und an bekommt sie Zeichen ihres geliebten Kindes aus der jenseitigen Welt.

### **Konfetti und Tränen**

Nicole Heinrichs, Droemer Taschenbuch

eBook SFr. 8.-

Vom Verlust meiner Tochter und dem Wunsch nach Leben.

Als die Beule am Kopf der fünfjährigen Helen nicht verschwindet, ist das der Beginn eines Alptraums. Nicole Heinrichs weigert sich das Wort Krebs auszusprechen, denn es bedeutet Tod. Am Ende hat ihre Tochter keine Chance, sie stirbt mit nur neun Jahren an einem Knochentumor

### **Das erste Jahr nach dem Verlust meines Kindes überleben**

Nathalie Himmelrich, Reach for the Sky

SFr. 17.90

Persönliche Geschichten von trauernden Eltern

Dieses Buch beinhaltet 26 herzerreissende und ehrliche Geschichten von Eltern, die von ihren persönlichen Herausforderungen berichten, die ihnen während der ersten zwölf Monate nach dem Verlust ihres Kindes begegnet sind und wie sie gelernt haben mit diesen umzugehen.

[info@nathaliehimmelrich.com](mailto:info@nathaliehimmelrich.com) / [info@trauerndeeltern.net](mailto:info@trauerndeeltern.net)

### **Tränenreich zurück zur guten Hoffnung – Eine Sternkindmama sucht das Glück**

Amina Romano, Books on Demand

SFr. 29.90

eBook SFr. 18.-

Lilly arbeitet als Architektin und steht mit beiden Beinen mitten im Leben. Als sie ihr zweites Kind erwartet, scheint ihre Welt nahezu perfekt zu sein. Doch bei einer Vorsorgeuntersuchung stellt sich heraus, dass das ungeborene Kind nicht überlebensfähig wäre. Ihr Leben gerät aus den Fugen. Sie muss eine folgenschwere Entscheidung treffen und lässt schliesslich einen Schwangerschaftsabbruch vornehmen.

### **Das Trauerbuch für Eltern**

Silia Wiebe, Silke Baumgarten, Kösel

SFr. 28.90

eBook SFr. 26.-

Was Müttern und Vätern nach dem Tod ihres Kindes geholfen hat, schildern die Autorinnen in mehreren persönlichen Erfahrungsberichten. Mit einem Interview von Verena Kast.

### **Viel zu kurz und doch für immer**

Regina Neufeld, Gerth Medienfontis

SFr. 18.90

eBook SFr. 12.-

Was wir durch den Tod unseres Kindes über uns, das Leben und Gott gelernt haben.

Ein Buch über Trauer, Schmerz und Sehnsucht, aber auch - und vor allem – eine Geschichte der Liebe, Dankbarkeit und Hoffnung.

### **Vici**

Ursula Waldl, Persimplex

SFr. 18.90

eBook SFr. 13.20

Ihre Tochter verstarb mit 3,5 Jahren. Sie schrieb ungefähr 1,5 Jahre jeden Tag einen Brief an ihre Tochter. In einer schlaflosen Nacht las sie diese Briefe und in der folgenden Nacht begann die kleine Vici in ihr diese Briefe zu beantworten. Seit sie dieses Buch fertig hat, schläft sie wieder gut und die Stimme in ihr ist ruhig.

### **Ein Vater lebt. Weiter**

Norbert Nitsche, Books on Demand

SFr. 19.90

Der Autor schrieb dieses Buch als betroffener Vater nach dem Tod seiner sechs Monate alten Tochter, die am plötzlichen Kindstod verstarb.

Es ist ein Buch für betroffene Mütter und Väter und deren Angehörige, für Mitarbeiter und Kriseninterventionsdienste, Helfer in Akut-Begleitung und für Selbsthilfegruppen trauernder Eltern.

### **Schönheit der Trauer**

Birgit Schmid, Echtzeit Verlag

SFr. 25.-

Es ist das Buch, das die Autorin nach der Totgeburt ihres Kindes selbst gern gelesen hätte. Sie schreibt darin über das Kind, das in der 33. Schwangerschaftswoche starb. Ihr Sohn würde volljährig. Sie selber ist fünfzig geworden. Am Verlust ihres Kindes spiegelt sie Frausein, Älterwerden und ihre Liebesbeziehung. Dem Verlust selber gebe es nichts Gutes abzugewinnen, sagt sie. Aber der Schmerz verwandle sich. „In der Verwandlung liegt eine Kraft.“

### **Viereinhalb Wochen**

Constanze Bohg, Lukas Lessing, Pattloch

SFr. 30.90

eBook SFr. 12.-

Die Geschichte von unserem kleinen Julius

Constanze ist in der 14. Schwangerschaftswoche, als bei ihrem Sohn eine unheilbare Krankheit diagnostiziert wird. Damit steht eine Frage im Raum, die die werdenden Eltern an die Grenzzonen der Belastbarkeit führt: Soll Constanze das nicht lebensfähige Kind austragen, oder soll sie die Schwangerschaft durch eine Abtreibung beenden? Viereinhalb Wochen braucht das Paar, bis die Entscheidung getroffen ist: Sie wollen ihren Sohn zur Welt bringen. Julius Felix wird am 23. August 2011 geboren. Er lebt nur zwei Stunden.

### **Für immer, Marie**

Marlene Bender, Fromm Verlag

SFr. 54.90

Im Sommer 2008 ändert sich das Leben für die Autorin und ihre Familie auf dramatische Weise: ihre kleine Tochter Marie stirbt nach mehrmonatigem Leiden an einer rätselhaften Nervenkrankheit. Ein Schicksalsschlag, der als einer der schlimmsten gilt, zersprengt das Leben von Marlene – um es nach und nach auf neue Weise wieder zusammenzufügen.

### **Aus Liebe loslassen**

Monica Wesolowska, Thomas Bertram (Übersetzung), Patmos Verlag

SFr. 30.90

eBook SFr. 15.-

Nur wenige Stunden nach der Geburt stellt sich heraus, dass der kleine Silvan eine schwere Hirnschädigung hat. Wird er je selbständig schlucken, laufen oder ein Bewusstsein entwickeln? Die Eltern ringen mit ihrer Verzweiflung und ihre Hoffnung für dieses Neugeborene.

Was bedeutet es, ein Kind zu lieben, das nur mithilfe der Apparatemedizin am Leben gehalten wird? Die Liebe zu ihrem Sohn führt die Eltern schliesslich zu einer schweren Entscheidung: Das Baby soll nicht länger künstlich ernährt werden, sondern sterben dürfen.

### **Die Schmetterlingsperle**

Heike Schmid, tredition

SFr. 29.90

eBook SFr. 6.95

TB SFr. 23.90

Das zweite Kind sollte nach Hochzeit und Eigenheim das Familienglück perfekt machen.

Doch es kommt anders. Die kleine Antonia kommt mit einem Knochenmarkversagen zur Welt. Nur durch grosses Glück überlebt sie die Geburt. Nur eine Stammzelltransplantation kann Antonias Leben retten. Als die Transplantation erfolgreich und das Ziel damit in greifbarer Nähe zu sein scheint, infiziert sich Antonia mit einem harmlosen Magen-Darm-Virus und stirbt nur knapp sechs Wochen später an multiplem Organversagen



### **Hedi war hier**

Katharina Günther, Tredition

SFr. 24.90

eBook SFr. 3.95

TB SFr. 14.90

Wenn Eltern für ihr ungeborenes Kind Trisomie 18 bekommen, wird die Welt nie wieder dieselbe sein.

In „Hedi war hier“ erzählt eine Mutter ihre Geschichte und die Geschichte ihrer ungeborenen Tochter. Sie erzählt von ihrer Erfahrung, ein Kind zu verlieren, das noch nicht mal geboren wurde.

### **Sonnenfarben**

Johannes Roller, Carmen Bohnacker, SCM Hänssler

SFr. 21.90

eBook SFr. 10.-

Der kleine Tobias strahlt sich durch die Intensivstationen. Er leidet an STAT1, einer seltenen Autoimmunerkrankung. Die Behandlungen kosten Tobias kleinen Körper alles, aber sein Gemüt bleibt fröhlich. Hier erzählt sein Vater die herzbewegende Geschichte von dem viel zu kurzen Leben mit seinem Sohn.

### **Bruno – vom Baby zum Sternkind**

Martina Anger, Books on Demand

SFr. 18.90

eBook SFr. 5.80

Im Alter von zwei Monaten kam für Bruno und seine Familie die Diagnose: Spinale Muskelatrophie. Seine erwartete Lebensdauer: ein paar Monate. Die Autorin erzählt, wie sie und ihr Mann Brunos Leben mit dieser Diagnose gestaltet haben und wie sehr es ihr eigenes Leben beeinflusst und verändert hat.

### **193 Tage**

Zoe Zander, Books on Demand

SFr. 20.90

Die Autorin wurde mit einem gesunden Jungen nach Hause geschickt. Als sie die ersten Auffälligkeiten bemerkte, hielt man sie für überfordert. Ihr Sohn Phillip kam mit SMA Typ I.

### **Gehalten, wenn nichts mehr hält**

Katrin Schmidt, Neufeld Verlag

eBook SFr. 15.-

Voller Freude erwartet Katrin Schmidt ihr zweites Kind – und ist plötzlich mit der niederschmetternden Diagnose konfrontiert, dass das Baby schwerstbehindert ist, die Geburt wahrscheinlich nicht einmal überleben wird.

### **Viel zu kurz und doch für immer**

Regina Neufeld, Gerth Medien

SFr. 18.90

eBook SFr. 12.-

Was wir durch den Tod unseres Kindes über uns, das Leben und Gott gelernt haben.

Manche Kinder werden ihren Familien viel zu früh genommen. Samuel wurde nur 54 Tage alt. Regina Neufeld erzählt sehr persönlich von dem Verlust ihres Sohnes. Davon, was sie und ihr Mann in der schwierigen Zeit vor und nach der Geburt gefühlt, gefragt und gelernt haben. Wie sie mit dem Verlust umgegangen sind.

### **Umarmen und loslassen**

Shabnam Arzt, Wolfgang Arzt, Ludwig, München

SFr. 33.90

eBook SFr. 22.-

Was wir in 13 Jahren mit unserer todkranken Tochter über das Leben gelernt haben.

Im 8. Schwangerschaftsmonat erfahren die Autoren, dass ihr Kind vermutlich an einem schweren Chromosomen-Defekt leidet. Jaël kommt mit Trisomie 18 zur Welt. Die von Ärzten prognostizierte Lebenserwartung beträgt Stunden, Tage, Wochen. Doch Jaël wird 13 Jahre alt und prägt auf ihrem Weg alle, die sie kennenlernen, mit ihrer ansteckenden Lebensfreude, überbordenden Liebe und dankbarer Haltung zum Leben.

### **Ich. Joshua. Mein Leben**

Marion Getz, Books on Demand

SFr. 23.90

Drei Wochen vor seinem Tod bat Joshua seine Mutter, ein Buch über sein Leben zu schreiben, um allen Kindern in seiner Situation eine Stimme zu geben und eine Verbesserung ihrer Lebensbedingungen anzustossen. Das Buch erzählt den Kampf eines Kindes gegen eine todbringende Krankheit und gegen den Platz, den die Gesellschaft einem unheilbar kranken und behinderten Kind zuweist.

### **Franziska, die Trisomie und das stille Ende**

Renate Ebert, Mabuse-Verlag

SFr. 23.90

Tagebuch einer Schwangerschaft

Eine Routineuntersuchung beim Gynäkologen ändert alles: Das Baby leidet am Gendefekt Trisomie 18. Niemand kann wissen, wie lange es leben wird – falls es die Geburt übersteht. Ihre Ängste und Zweifel schildert die Mutter in E-Mails an eine Freundin. Daraus ist zehn Jahre später dieses Buch geworden. (Orell Füssli)

### **Unser letzter Sommer mit Sophie**

Renate Barth, Bastei Lübbe

eBook SFr. 12.-

Sophie ist ein lebenslustiges Kind. Doch eines Tages zeigen sich verdächtige Knoten an ihrem Körper. Als die Ärzte eine Diagnose haben, ist es schon zu spät: Sophie leidet unheilbar an Krebs, ihr bleiben noch wenige Wochen.

### **Zwei ganze Leben – meine Sternenkinder**

Linnea Karó, tredition

SFr. 23.90

Mein Leben, die Trauer und ich.

Wie lebt man weiter, wenn die eigenen Kinder aus dieser Welt gehen? Und wie geht man mit der Trauer um, die bleibt? Linnea ist schwanger. Voller Vorfreude spürt sie jeder Bewegung und jedem Tritt ihrer Zwillinge nach. Doch dann kommt ein Tag, der alles verändert – und die Schwangerschaft endet mit der viel zu frühen Geburt von Mona und Carlo.

### **Im Himmel warten Bäume auf dich**

Michael Schophaus, BUCH & Media

SFr. 23.90

eBook SFr. 6.-

Michael Schophaus hat seinen Sohn 600 Tage bis zu seinem Tod betreut und begleitet. Aus seinem Buch sprechen Trauer, Wut und Fassungslosigkeit, aber auch eine grosse Liebe zu Jakob und das Glück, das sie zusammen erlebt haben. Indem der Vater versucht, das Unbegreifliche fassbar zu machen, kommt uns der kleine Jakob ganz nahe. Mit seiner Tapferkeit und seiner zauberhaften Kindlichkeit, die zutiefst berührt.

### **Du hast versprochen nicht zu sterben**

Gabriele Ketterl, Elysiion Books

SFr. 20.90

eBook SFr. 4.-

Ein besonderes Buch über Canabis, Sucht, Suchtfolgen, Therapieplätze, Verlust und Hoffnung – als Briefe an ein gestorbenes Kind. Nur eine Woche nach seinem 20. Geburtstag erfror Daniel im Drogenrausch in einer eisigen Nacht neben einem Bahndamm.

### **Ich hätte mein Leben gegeben, um deines zu retten!**

Stephanie Stadelmann

SFr. 16.80

<https://www.alia-geschichte.ch/> oder bei Amazon erhältlich

Das Buch schildert den schwersten und den allerletzten Kampf, nach dem Unfall der Tochter.

### **Tränenreich zurück zur guten Hoffnung – Eine Sternenkindmama sucht das Glück**

Annina Romano, edition riedenburg

SFr. 29.90

eBook SFr. 18.-

Lilli arbeitet als Architektin, ist glücklich verheiratet und Mutter eines kleinen Sohnes.

Bei einer Vorsorgeuntersuchung ihres zweiten Kindes wird festgestellt, dass das Kind nicht lebensfähig ist. Schweren Herzens entscheidet sie sich für einen Schwangerschaftsabbruch.

Einige Zeit später wird Lilli erneut schwanger. Nun muss sie sich den gemischten Gefühlen einer nicht unbeschwerten Folgeschwangerschaft stellen. Wird alles gut ausgehen und kann Lilli sich mit ihrem Schicksal versöhnen?

### **Viel zu kurz und doch für immer**

Gerth Medien fontis

SFr. 18.90

eBook SFr. 12.-

Samuel wurde nur 54 Tage alt. Regina Neufeld erzählt sehr persönlich von dem Verlust ihres Sohnes.

Dieses Buch macht Betroffenen Mut, offen mit ihren Gefühlen und Gedanken umzugehen und der Trauer Raum zu geben, sowie das Tabu des Schweigens zu brechen. Gleichzeitig ist es eine grosse Hilfe für Aussenstehende, wenn es um den Umgang mit den Trauernden geht.

# RATGEBER

## **In den Tod geboren**

Fritz Helmut Hemmerich, Hyglas Verlag

SFr. 28.90

Ein Weg für Eltern und Helfer bei Fehlgeburt, Abbruch, Totgeburt

## **Der frühe Verlust eines Kindes**

Manfred Beutel, Angewandte Psychologie, Stuttgart

SFr. 38.90

Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und Fehlbildung. Der Verlust in der Schwangerschaft durch Fehlgeburt, Totgeburt und Schwangerschaftsabbruch wegen kindlicher Fehlbildung wird häufig verschwiegen und in seiner Tragweite verkannt. Dieses Buch soll zum Verständnis dieser tragischen Verluste beitragen und umfassend informieren. Neue Erkenntnisse zu bislang vernachlässigten Problemen (z.B. Fehlgeburt in der Frühschwangerschaft, Bewältigung durch den Partner) werden anhand eigener Studien aufgezeigt. Das Buch soll Betroffenen Bewältigungsmöglichkeiten aufzeigen. Helfern werden konkrete Hilfestellungen an die Hand gegeben. Es eröffnet weiterführende Verständnis- und Forschungsperspektiven

## **Nahe sein in schwerer Zeit**

P. Fässler – Weibel, Topos plus

SFr. 17.90

Zur Begleitung von Angehöriger Sterbender

## **Sterben und leben lernen**

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim

SFr. 21.90

eBook SFr. 13.-

Wie gehe ich selbst mit dem Verlust eines mir Nahestehenden um? Wie kann ich Angehörigen eines Sterbenden oder eines soeben Verstorbenen beistehen? Unmissverständlich macht die Buchschreiberin klar, dass wir die Angst vor dem Sterben und dem Tod erst verlieren müssen, bevor wir wirklich frei sein können zum Leben.

## **Lebenskrisen werden Lebenschancen**

Verena Kast, Herder Verlag

eBook SFr. 8.-

Krisen gehören zum Leben. Und sie sind schmerzhaft. Aber sie bieten auch die Chance, dem eigenen Leben eine klarere Richtung zu geben und neuen Zugang zu den eigenen Ressourcen zu finden. Verena Kast zeigt, wie Krisen aktiv bewältigt werden können, wie positive Energien an den Bruchstellen des Lebens freigesetzt werden können.

## **Wenn Kinder sterben**

Peter Fässler-Weibel, Butcon U. Bercker GmbH

SFr. 18.90

Wohl kaum ein anderes Ereignis trifft den Menschen mit so brutaler Wucht wie das Sterben eines nahestehenden Kindes. Ein solcher Tod macht die Betroffenen ohnmächtig, verzweifelt und hilflos. Gross ist die Not der Eltern, Geschwister, Freunde und Bekannten. Ebenso gross ist auch die Not jener, die beruflich mit sterbenden Kindern und deren Angehörigen zu tun haben. Hier bietet der vorliegende Band eine notwendige Hilfe. Unmittelbar oder beruflich Betroffene sprechen von ihren ganz persönlichen Erfahrungen. So fördern sie das Gespräch zwischen allen Beteiligten und eröffnen befreiende Wege aus der Isolation und Hilflosigkeit.

## **Die drei Lichter der kleinen Veronika**

Manfred Kyber, Heyne Bücher

SFr. 25.90

eBook SFr. Ab 2.-

SFr. 10.90 TB

Hörbuch SFr. 17.90

Der Roman einer Kinderseele in dieser und jener Welt.

## **Sterbe – und Trauerbegleitung**

Claudia Cardinal, Patmos Verlag

SFr. 32.90

Wegweisendes Handbuch für Mediziner, Pflegekräfte, Seelsorger. Fallbeispiele, konkrete Lösungsansätze und Ratschläge. Hinweise zur Begleitung von Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen.

## **Wenn Geburt und Tod zusammenfallen**

Detlef Hecking, Clara Moser Brassel, Theologischer Verlag Ag

SFr. 16.80

eBook SFR. 15.-

Trauer um den Tod am Anfang des Lebens ist gesellschaftlich allmählich kein Tabu mehr. Und doch ist der kirchliche Umgang damit immer noch nicht selbstverständlich. Die Arbeitshilfe richtet sich deshalb an Seelsorgerinnen und Seelsorger. Sie will sie auf die Begegnung mit Trauersituationen am Anfang des Lebens vorbereiten und ihnen umfassende Hilfestellung für die Begleitung Betroffener bieten. Besondere Schwerpunkte bilden die Beschreibung unterschiedlichster Situationen von Fehlgeburt und perinatalem Kindstod mit den möglichen Reaktionen von Eltern und Familien, theologische und seelsorgerliche Reflexionen sowie eine breite Ideensammlung zur Gestaltung von Ritualen und Trauerfeiern.

## **Spuren kleiner Füße**

Klaus Schäfer, Topos-Taschenbücher

SFr. 17.90

Erste Hilfe nach dem Tod eines Kindes

Wie ist damit umzugehen, wenn ein Kind vor, während oder kurz nach der Geburt stirbt? Was ist zu tun? Was ist hilfreich? Was hat anderen Eltern in dieser Situation geholfen? Sollen sie ihr Kind ansehen, ihm einen Namen geben? Wie können sich die Eltern von ihrem Kind verabschieden?

## **Meine Folgeschwangerschaft**

Heike Wolter, Edition riedenburg

SFr. 36.90

eBook.SFr. 24.-

Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod

## **Es war eine schwere Geburt**

Viresha Julia Bloemeke, Kösel-Verlag

eBook SFr. 19.-

Dieses Buch setzt sich mit den hohen Idealen einer Traumgeburt auseinander, und mit dem tiefen Sturz, der nach traumatischen Geburtserlebnissen den Beginn des Mutterseins überschatten kann. Dabei geht es auch auf Frauen ein, die ihr Baby bei der Geburt verloren haben, und auf all jene, die durch das Gebären mit einem Trauma der eigenen Kindheit in Kontakt gekommen sind.

## **Sterben, Tod und Trauer**

Joachim Wittkowski, Kohlhammer

SFr. 40.90

Die Begegnung mit Sterben; Tod und Verlust ist Bestandteil des Lebens in jedem Altersabschnitt. Das Buch bietet eine aktuelle Übersicht über den internationalen Kenntnisstand der Grundlagenforschung und der Anwendung thanatologischer Erkenntnisse.

## **Das Drama im Mutterleib – Der verlorene Zwilling**

Bettina Austermann, Alfred Austermann, Königsweg Verlag.

SFr. 29.90

eBook SFr. 21.90 (Orell Füssli)

Sind Zwillinge in der Gebärmutter und einer stirbt, ist es für den Überlebenden ein gewaltiger Schock, der später nicht mehr bewusst ist. Ein Loch bleibt in der Seele zurück. Dieses ist prägend für das Leben vieler Betroffener.

Der Diplompsychologe Alfred R. Austermann und die Sozialpädagogin Bettina Austermann schildern einfühlsam mit handfesten Fakten und berührenden Fallbeispielen die Auswirkungen des früheren Verlustes und zeigen Wege der seelischen Heilung.

### **Ich habe meinen Zwilling verloren. Alleingeborene erzählen**

Königsweg Verlag

SFr. 19.90

Mindestens jeder Zehnte ist zu Beginn der Schwangerschaft nicht allein im Bauch seiner Mutter. Die meisten Zwillinge oder Drillinge sterben während der Schwangerschaft wieder. Auch wenn es ein natürlicher Ausleseprozess ist, hat das Verschwinden eines Zwillings tiefe seelische Folgen für den Überlebenden und beeinflusst häufig unbewusst sein Leben.

Zahlreiche Betroffene haben mit Briefen, Gedichten und Bildern einen grossen Schatz an persönlichen Erfahrungen geteilt. In diesem Buch erscheint eine Auswahl berührender Lebensgeschichten und persönlicher Lösungswege.

### **Der verlorene Zwilling**

Evelyne Steinemann, Kösel Verlag

SFr. 27.90

eBook SFr. 22.-

Wie ein vorgeburtlicher Verlust unser Leben prägen kann.

### **Alleingeborener Zwilling**

Michelle Haintz, Books on Demand

SFr. 32.90

Als der Autorin klar wird, dass sie ein alleingeborener Zwilling ist, beginnt für sie ein tiefgehender Heilungsprozess, der sie nach und nach aus der lebenslangen Selbstsabotage befreit. In diesem Buch teilt sie all das, was ihr bei ihrer Selbstheilung geholfen hat, mit alleingeborenen Zwillingen, die bereit sind, ihr Ur-Trauma zu konfrontieren.

### **Komplizierte Trauer**

Birgit Wagner, Springer

SFr. 79.90

eBook SFr. 53.-

Geschrieben für Psychologische Psychotherapeuten und Ärzte in Wissenschaft und Praxis sowie Trauerberater.

### **Am Anfang waren wir zu zweit**

Uta Fischer, Ilka-Maria Thurmann, Mabuse –Verlag

SFr. 28.90

Sandra spürt eine unbestimmte Sehnsucht. Sie weiss gar nicht genau, nach was. Sandra hatte im Mutterleib einen Zwilling, den sie bald wieder gehen lassen musste. In einem Begleittext für Eltern und Fachleute beschreibt die Autorin mögliche Folgen, aber auch Umgangsweisen, die sich in ihrer therapeutischen Arbeit bewährt haben.

### **Selig die Trauernden, denn sie sollen getröstet werden**

Monika Nemetschek, Tyrolia Verlagsanstalt Gm

SFr. 21.90

Ein engagiertes Buch gegen die Unfähigkeit zu trauern, ein ansprechender und hilfreicher Begleiter zum Leben- und Sterben - Lernen. Am Sterbebett ihrer Mutter lässt die Autorin teilnehmen an ihrer Trauer, ihrem Fragen und Weinen, aber auch an ihrem Glauben, Hoffnung und Lieben. Ob erwarteter Tod, plötzlicher Kindstod oder Suizid: Einfühlsam und christlich geprägt begleitet das Buch durch die notwendige Trauerarbeit..

### **Der Tod im Kinderbett**

Anna-Maria Valentin, VDM Verlag

SFr.63.90

Das unerwartete Sterben eines Säuglings bedeutet eine grosse Belastung für alle Beteiligte. In diesem Buch werden die parapsychologischen, beeinflussbaren und psychosozialen Risikofaktore des „Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)“ und die damit zusammenhängenden psychologischen Erklärungsversuche dargestellt. Zentrales Thema des Buches ist die Frage, wie die Helferinnen und Helfer vor Ort mit dem tragischen Geschehen umgehen, sowie eventuelle Symptome von aussergewöhnlicher Belastung, von Burnout und von Traumareaktionen. Schliesslich werden Bewältigungsstrategien und mögliche Hilfe für Helfer behandelt.

### **Geburt und Tod – Trauerbegleitung verwaister Eltern**

Marion Stein, GRIN Verlag

SFr. 25.90

eBook SFr. 13.90 (Orell Füssli)

Früher, als die Säuglingssterblichkeit noch höher war, gehörte der Umgang mit dem Tod eines Kindes eher zum Alltag als heute. Sterben kurz vor, während, oder nach der Geburt stellt uns vor Probleme und macht alle Beteiligten fassungslos. In dieser Situation kommen auf die Eltern viele Probleme zu und es stellt sich die zentrale Frage, wie das medizinische Personal den Eltern helfen kann, mit der Trauer umzugehen. Welche Schritte sind einzuleiten und was darf auf keinen Fall versäumt werden, um die Trauerarbeit der Eltern nicht zu behindern.

### **Lebe jetzt und über den Tod hinaus**

Elisabeth Kübler-Ross, Verlag Die Silberschnur

SFr. 24.90

eBook SFr. 13.-

In diesem wegweisenden Buch offenbart uns Elisabeth Kübler-Ross die Antwort auf die wohl wichtigste Frage über das Leben und den Tod. Wie können wir unser jetziges Leben gestalten, um den wundervollen Schritt in die richtige Richtung zu gehen, das Sterben mit dem Leben zu versöhnen.

### **Wenn Kinder sterben**

Sabine Meinig, Tectum Verlag

SFr. 28.90

eBook SFr. 19.-

Das Thema Kinderhospiz ist noch sehr jung, aber brandaktuell. Die Autorin geht einfühlsam mit allen Aspekten um, die sich beim Themenkomplex „Kind – Sterben, Tod, Trauer“ ergeben.

### **Kinder im Umgang mit dem Tod**

Michelle Zander, GRIN Verlag GmbH

SFr. 24.90 (Orell Füssli)

eBook SFr. 14.-

In dieser Ausarbeitung wird zu Beginn aufgezeigt, wie Kinder den Tod in ihren unterschiedlichen Altersgruppen wahrnehmen und verarbeiten und wie man daraus schliessend mit Kindern, die gerade Trauer erfahren, umgehen sollte. Es werden auch Fehler beleuchtet, die es dabei zu vermeiden gilt und in welchen Fällen Kinder spezielle Hilfe dabei benötigen, ihre Trauer zu bewältigen. Zum Ende wird sich auf eine Situation bezogen, die für ein Kind, ebenso wie für seine Familie, besonders schwierig ist – der Tod eines Geschwisterkinds.

### **LaLeLu – und was nu...**

Eileen Kappeler, Clavis Verlag

SFr. 25.90

eBook SFr. 15.90

LaLeLu – und was nu... waren die Worte einer Mutter, die fassungslos –eine Spieluhr in der Hand – am Bettchen ihres schwerkranken Kindes sass. Ich konnte in diesem Moment nichts erwidern, war zu ergriffen von der Angst und der Verzweiflung in diesem Raum... Und ich nahm einfach ihre Hand...

### **Mein Sternenkind – Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod**

Heike Wolter, Edition Riedenburg E. U.

SFr. 39.90

eBook SFr. 21.-

Nach dem Verlust eines Kindes braucht es Zeit, um wieder zurückzukommen in ein Leben, in dem man sich aufgehoben und versöhnt fühlt mit dem unfassbaren Schicksalsschlag. Zentral sind die Erfahrungen anderer Menschen, die Ähnliches durchlebt, durchlitten und in ihr Leben integriert haben, denn sie können dabei helfen, wieder ins Gleichgewicht zurück zu finden.

### **Trauer verstehen**

Kerstin Lammer, Springer Berlin

SFr. 80.90

eBook SFr. 53.-

Formen, Erklärungen, Hilfen

Trauernden wirksam helfen, ihren Verlust zu bewältigen und sich in einer veränderten Lebenssituation neu zu orientieren – das leistet professionelle Trauerbegleitung.

### **Gemeinsam trauern – gemeinsam weiter lieben**

Roland Kachler, Christa Majer-Kachler, Kreuz Verlag

eBook SFr. 15.-

Das Paarbuch für trauernde Eltern.

Der Tod eines Kindes ist für Eltern eine Katastrophe. Zerbricht daran auch die Partnerschaft?

Roland Kachler und Christa Majer-Kachler kennen diese Frage aus eigener Erfahrung. Sie zeigen Wege auf, wie sich die unterschiedliche Trauer der beiden Partner zu einem Ganzen finden kann.

Dabei darf das verstorbene Kind weiterhin zum Leben des Paares gehören. Einfühlsam begleiten sie Paare auf dem gemeinsamen Trauerweg hin zu einer neu gelingenden und vertieften Partnerschaft.

### **„Phänomen“ Plötzlicher Kindstod – endlich erkannt**

Wolfgang Rietig, Books on Demand

SFr. 20.90

Dem interessierten Leser werden bisher nicht bekannte Zusammenhänge in gut fassbarer Form über das Geheimnis plötzlicher Kindstod näher gebracht. Im Anfangsteil des Buches wird zunächst über die schon bekannten Faktoren berichtet. Dann schliesst sich der Ursachenteil an, aus dem hervorgeht, über welche Abläufe die Kinder zu Tode kommen. Danach erfolgt Aufklärung über prophylaktische Massnahmen und therapeutische Vorgehen. Ein wissenswertes Nachschlagewerk.

### **Gelebte Trauer**

Peter Fässler – Weibel, Topos plus

SFr. 17.90

Vom Umgang mit Angehörigen bei Sterben und Tod.

Hier erzählen Betroffene von ihrem persönlichen Weg, ungeschminkt und klar. Ausserdem berichten Therapeuten über ihre Erfahrungen im Umgang mit trauernden Menschen und geben wichtige grundsätzliche Hinweise.

### **Weiterleben**

Christiane zu Salm, Goldmann

SFr. 16.90 TB

eBook SFr. 12.-

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen.

Wenn ein geliebter Mensch plötzlich stirbt – über das Wesen und die Kraft des Weiterlebens.

### **Trauernde Eltern**

Nathalie Himmelrich, Reach fort he Sky

SFr. 16.90

Wie ein Paar den Verlust eines Kindes überlebt

Das Buch zeigt auf, welche Auswirkungen die elterliche Trauer auf die Partnerschaft hat.

[info@nathaliehimmelrich.com](mailto:info@nathaliehimmelrich.com) / [info@trauerndeeltern.net](mailto:info@trauerndeeltern.net)

### **Wege der Trauer**

Yamik D. Volkan, Elizabeth Zintl, Psychosozial-Verlag

SFr. 28.90

eBook SFr. 19.- (Orell Füssli)

Die Autoren zeigen anhand zahlreicher authentischer Fallgeschichten die Vielseitigkeit des Trauervorgangs. Sie beziehen auch den Verlust des Heimatlandes, eines Lebenspartners durch Scheidung, Trennung von den Eltern oder von abstrakten Idealen mit ein.

### **Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?**

Ralph Kaspers, Lübbe

SFr. 30.90

SFr. 30.90 Hörbuch

eBook SFr. 17.-

Wie wir Kindern in Trauer helfen können.

### **Die ungeborene Seele**

Daniel Meurois-Givaudan, Silberschnur

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.-

Trost und Hoffnung nach Fehlgeburt und Abtreibung.



### **Fehlgeburt? Chaos im System! Band 1**

Gunnhild Fenia Tegenthoff, Morawa Lesezirkel

SFr. 19.90 TB eBook SFr. 4.40

Sternenkind.info berichtet über den unterschiedlichsten Umgang mit Fehlgeburten – über Ängste, heimliche Sehnsüchte und auch reale Fakten. (Orell Füssli)

### **Fehlgeburt? Chaos im System! Band 2**

Gunnhild Fenia Tegenthoff, Morawa Lesezirkel

SFr. 21.90 eBook SFr. 4.40

Es gibt Schwangere, die von Kliniken abgewiesen werden, weil sich die Geburt eines ausserhalb des Mutterleibs nicht lange überlebenschfähigen Kindes ankündigt. Oder die Gebärenden werden aufgenommen, kommen aber nicht in den Kreissaal und bringen ihr Kind im Patientenzimmer, oder an einem anderen Klinikinternen Ort zur Welt. (Orell Füssli)

### **Wie trauern Kinder und wie kann man ihnen dabei helfen? Zu Trauerarbeit und Trauersitten**

Miriam Otto, GRIN Publishing

eBook SFr. 13.-

Tod, Sterben und Trauer machen Angst. Bewältigte Trauer kann aber auch Quelle neuer Kraft sein, wenn man den Tod eines geliebten Menschen und die Trauer darüber erst einmal verarbeitet, und schliesslich auch die eigene Sterblichkeit akzeptiert hat.

### **Trauern Kinder anders?**

Gabriele Kuschke, Science Factory

SFr. 49.90 eBook SFr. 28.-

Dieses Buch hilft ihnen, Kinder besser zu verstehen und zeigt Möglichkeiten auf, sie in der Phase der Trauer optimal zu unterstützen.

### **Mit Kindern gemeinsam trauern**

Gabriele Schmidt-Klering, Reinhardt München

SFr. 23.90 eBook SFr. 14.-

Wenn ein nahestehender Mensch stirbt, gerät die Welt aus den Fugen. Geschieht dies innerhalb der Familie und sind auch Kinder betroffen, ist die Verunsicherung bei Eltern und Angehörigen meist gross. Zur eigenen Trauer kommt die Sorge, wie die Kinder mit der Situation umgehen werden.

### **Allein oder mit andern**

Theres Roth-Hunkeler, edition Bücherlese

Roman

SFr. 34.90 eBook SFr. 24.-

In diesem Roman geht es um das Thema Elternschaft, aber vor allem um folgende Fragen: Bleiben wir Eltern, wenn ein Kind, vielleicht das einzige Kind, stirbt? Wie gestalten wir Elternschaft, wenn ein Kind dauernd bedroht ist durch eine Psychische Erkrankung? Und was passiert, wenn mit der Familie, wenn ein Kind stirbt oder dauernd gefährdet ist? Wie gestalten wir Elternschaft, wenn ein Kind ein ganz anderes Leben führt als wir uns vorgestellt haben, usw.

Der Roman beruht auf Ereignissen, Erfahrungen und Fragen, die die Autorin geprägt haben, vieles daran ist aber fiktional. Ihr Bruder hat vor längerer Zeit einen Sohn durch Suizid verloren, die alleinerziehende Schwester hat vor neun Jahren ihren einzigen Sohn verloren durch eine Krebserkrankung, die rasant fortschritt.

### **Tabuthema Fehlgeburt**

Miriam Funk, Mabuse-Verlag

SFr. 27.90 eBook SFr. 18.-

Was erleben Frauen bei einer Fehlgeburt? Kennen sie die Rechte und Möglichkeiten? Was hilft ihnen die Situation zu verarbeiten? Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, hat die Autorin mehr als 400 Frauen befragt und ihre Antworten in dieses Buch miteinbezogen.

### **Und was kommt danach?**

Hildegard Wörz-Strauss, Reinhardt, München

SFr. 36.90

eBook SFr. 23.-

Begleitbuch bei Tot-und Fehlgeburt.

Wenn Eltern ihr Kind durch eine Fehlgeburt, eine Totgeburt oder kurz nach der Geburt verlieren, wird das Ausmass der Trauer oft unterschätzt. Das Buch beschreibt einfühlsam diese Extremerfahrung.

Eindrückliche Beispiele zeigen, wie der Weg durch die Trauer gemeistert werden kann: Für Mütter, für Väter, für Angehörige und auch für nachgeborene Geschwisterkinder.

### **Wir gehören zu euch**

Anna Hubrich, Fidibus

SFr. 39.90

Sternenkinder und ihre Familien

In diesem Buch werden unterschiedliche Blickwinkel und Impulse aufgezeigt, die betroffene Eltern und Familien helfen können. Dazu finden sie Gespräche mit einer Trauerbegleiterin, einer Hebamme, einer Bestatterin für Sternenkinder, Vätern und einem Arzt, sowie Anregungen, Rituale, Tipps und Übungen. Das Herz sind jedoch die Geschichten und Erfahrungen der betroffenen Menschen.

### **Letzte Meile**

Maria Knissel, Societäts-Verlag

SFr. 20.90

eBook SFr. 11.-

Welchen Namen hast du für uns Eltern ohne Kind? Marlene und Samuel haben ihr Liebstes verloren und plötzlich gibt es keine Gemeinsamkeit mehr. Bewegend erzählt Maria Knissel die Geschichte zweier Menschen, die über Grenzen gehen müssen, um sich neu zu finden.

### **Die gewandelte Trauer**

Christiane Meier-Braun, Annette Schlütter, Claudius

SFr. 27.90

Eine Ermutigung für verwaiste Eltern.

Persönliche Erfahrungen der Autorin verleihen dem Buch eine hohe Glaubwürdigkeit.

### **Verwaiste Kinder – Verwaiste Eltern**

Claudia J. Schulze, Books on Demand

SFr. 19.90

eBook SFr. 7.75

Diese Therapie-Tools sind eine Vertiefung / Erweiterung des Arbeitsbuches „Bibliographie für Kinder“.

Die Geschichten sind insofern erweitert, als dass nun noch ausdrücklich auf das Thema: „Tod und Abschied“ hingewiesen wird.

### **Zurück ins Leben**

Wilfried Dold, Dold.media

SFr. 22.- eBook

Wenn ein Kind stirbt

Der Verlust ist für Eltern und Geschwister ein Schock, verbunden mit unsagbar grossem Schmerz.

Zum ersten Mal ist nun all das, was in der Tannheimer Nachsorgeklinik während und in der Reha für verwaiste Familien umgesetzt wird, in einem Buch zusammengefasst.

### **Wenn ein Kind stirbt. Der Trauerprozess der Familie und die Begleitung im Rahmen der sozialen Arbeit**

Janike Kreinhacke, GRIN Verlag

eBook SFr. 19.-

Bachelorarbeit aus dem Jahr 2013.

### **Was passiert, wenn ein Kind stirbt? Die Begleitung der trauernden Familie durch die soziale Arbeit**

Vitarina Koch, GRIN Verlag

eBook SFr. 15.-

Bachelorarbeit aus dem Jahr 2018

### **Wenn gute Hoffnung Mut braucht**

Manuela Lommen, Christian Mörsch, Mabuse-Verlag

SFr. 38.90

eBook SFr. 25.50

Manchmal braucht es viel Mut, um „guter Hoffnung“ zu sein.

Und nach der schmerzlichen Erfahrung, ein Kind in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt gehen lassen zu müssen, ist es schwer, wieder Mut zu fassen, Eine Folgeschwangerschaft gleicht dann eher einer Achterbahnfahrt verschiedenster Gefühle: Angst, Vorfreude, Trauer, Sehnsucht, Sorge, Schuld und Liebe.

### **Mein unsichtbares Kind**

Heike Wolter, edition riedenburg

SFr. 36.90

eBook SFr. 21.-

Begleitbuch für Frauen, Angehörige und Fachpersonen vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch.

### **Den Plötzlichen Kindstod verstehen**

William H. Kautz, Verlag Unser Wissen

SFr. 54.90

Der plötzliche, unerwartete und ungeklärte Tod eines gesunden Säuglings im ersten Lebensjahr ( meist 4-6 Monaten ) ist sicherlich eine der tragischsten menschlichen Erfahrungen, die ein Elternteil machen kann.

Eine neuartige Untersuchung am Center for Applied Intuition (CAI) nutzte eine systematische Methode der konsensuellen intuitiven Untersuchung, um zu versuchen, viele Fragen zu beantworten. Es wurde versucht eine Erklärung für SIDS zu finden und Vorschläge zu machen, wie die Anomalie am besten von den Eltern und den dazugehörigen Familienmitgliedern behandelt werden kann.

### **Und was kommt danach?**

Hildegard Wörz-Strauss, Reinhardt München

SFr. 36.90

eBook SFr. 23.-

Wenn Eltern ihr Kind durch Fehlgeburt, eine Totgeburt oder kurz nach der Geburt verlieren, wird das Ausmass der Trauer oft unterschätzt. Eindrückliche Beispiele zeigen, wie der Weg durch die Trauer gemeistert werden kann; für Mütter, für Väter, für Angehörige und auch für nachgeborene Geschwisterkinder. Es bietet Betroffenen Hilfe an, für das tote Kind einen eigenen Platz und Anerkennung zu finden, wenn das Leben weitergeht.

### **Sternenkinder**

Barbara Blagg (Hrsg), Jörg Oschmann (Fotografie), Athesia Buch

SFr. 36.90

eBook SFr. 19.-

Wissen und Trost

Etwa jede sechste Schwangerschaft endet in einem Verlust. Doch obwohl viele Menschen eine Fehl- oder Totgeburt erleben, ist es nach wie vor ein Tabuthema.

Fachkräfte aus Medizin, Psychologie, Gynäkologie, Anthropologie, Hebammen, Trauerbegleitende und eine Sternenkind-Fotografin begleiten mit ihrem Wissen durch das Buch. Vervollständigt wird das Sachwissen mit Erfahrungen betroffener Frauen und Männer und der tröstlich-ästhetischen Bildsprache von Jörg Oschmann.

# Trauer

## **Ich begleite Dich durch Deine Trauer**

Jorgos Canacakis, Kreuz Verlag

eBook SFr. 10.-

Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth.

## **Trauern**

Verena Kast, Kreuz Verlag

SFr. 32.90

eBook SFr. 15.90

Phasen und Chancen des psychischen Prozesses

## **Einen geliebten Menschen verlieren**

Doris Wolf, PAL Verlagsgemeinschaft GmbH, Mannheim

SFr. 17.90

eBook SFr. 10.-

SFr. 15.90 Hörbuch download

Die Psychotherapeutin Dr. Doris Wolf zeigt Ihnen, welche Phasen des Abschiednehmens Sie in Ihrer Trauer durchlaufen müssen. Sie hilft Ihnen in kleinen Schritten, den Verlust als Teil des Lebens anzunehmen und Ihrem Leben wieder Sinn zu geben.

## **Loslassen ohne zu vergessen**

August Höglinger, Höglinger, Linz

SFr. 29.90

eBook SFr. 14.-

Sie lernen die zehn Schritte des Loslassens, die im Todesfall oder bei einer Trennung zu gehen sind. Wertvolle Hinweise zum Trauern und zum Umgang mit Trauernden ergänzen die zehn Schritte des Loslassens

## **Mit der Trauer leben**

Herbert Scheuring, Echter Verlag GmbH

SFr. 20.90

Dieses Buch beschreibt, wie die Trauer das Leben verändert und wie es gelingen kann, mit der Trauer zu leben. Es stellt unterschiedliche Personen vor, die berichten, was sie belastet und was ihnen geholfen hat.

## **Zeit zu Trauern**

Monika Specht – Tomann / Doris Tropper, Patmos Verlag GmbH, Düsseldorf

SFr. 27.90

Kinder und Erwachsene verstehen und begleiten

## **Tränen, die heilen**

Manfred Hangleberger, Matthias-Grünwald-Verlag GmbH, Mainz

SFr. 17.90

Neue Wege der Trauerarbeit

## **Wenn ein Kind stirbt**

Mechthild Ritter, Gütersloher Verlagshaus

eBook SFr. 24.90

Ein Begleiter für trauernde Eltern und Geschwister

## **Es wird alles wieder gut, aber nie mehr wie vorher**

Jochen Jülicher, Echter Verlag GmbH

SFr. 15.90

Wie gehe ich mit meiner Trauer und mit der Trauer anderer Menschen um? Was ist „normal“ im Durchleben der Trauer? Wie lebe ich darin mit meinen Kindern? Wie kann ich mich in einer solchen Situation so verhalten, dass ich nicht verletze, mich nicht aufdränge, aber auch nicht im Stich lasse?

### **Damit aus meiner Trauer Liebe wird**

Roland Kachler, Kreuz Verlag

SFr. 27.90

eBook SFr. 16.-

Roland Kachler, Psychotherapeut mit reicher Erfahrung in der Trauerbegleitung, hat nach dem Unfalltod seines Sohnes neue Wege in der Trauerbegleitung entwickelt. Nicht das Loslassen, sondern die Liebe zum Verstorbenen steht im Zentrum des Trauerprozesses.

### **Meine Trauer geht – und du bleibst**

Roland Kachler, Kreuz Verlag

eBook SFr. 13.90

Dieses Buch hilft Ihnen auf Ihrem Trauerweg, die Trauer allmählich gehen zu lassen. Dabei dürfen und können Sie Ihre Liebe und innere Beziehung weiterleben. Wie sie zu einer freien und leichten Beziehung werden kann, erfahren Sie in diesem Buch.

### **Meine Trauer wird dich finden**

Roland Kachler, Kreuz Verlag

SFr. 27.90

eBook SFr. 15.90

In diesem Buch erklärt der Autor, warum viele Menschen sich gegen das Loslassen wehren und was eine bessere Alternative dazu ist. Wenn Sie sich auf einen neuen Trauerweg einlassen wollen, dann hilft Ihnen dieses Buch, einen sicheren Ort für Ihren geliebten Menschen zu finden. So können Sie Ihre innere Beziehung zu Ihrem geliebten Menschen weiterleben.

### **Trauer bewältigen**

Annerose Sieck, Humboldt Verlag

SFr. 25.90

eBook ab SFr. 20.-

Wenn jemand aus unserem Familien- und Freundeskreis stirbt, verursacht die Trauer eine schmerzhaft leere in uns. In dieser Phase ist es wichtig, Trost zu finden und den Verlust zu verarbeiten, aber auch ganz praktische Hilfe zu erhalten. Dieser Ratgeber bietet Wege an, um mit neuer Kraft am Leben teilzuhaben.

### **Komplizierte Trauer**

Hansjörg Znoj, Hografe Verlag GmbH + Co.

SFr. 29.90

eBook SFr. 24.-

Der Verlust einer nahe stehenden Person oder eines Intimpartners hat unmittelbar starke Auswirkungen auf die Lebensumstände. Er fordert eine hohe Anpassungsleistung und kann zu einer chronischen psychischen Störung führen. Andererseits verkomplizieren bereits existierende Probleme den Trauerprozess und können die bestehenden Störungen intensivieren.

### **Trauernde begleiten**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

eBook SFr. 19.-

TB SFr. 33.90 (Orell Füssli)

Trauernden Menschen gegenüberzutreten, ist nicht leicht. Wie kann man Trauernde begleiten, wie sie unterstützen? Zum Beispiel, als Freund, als Nachbar, als beruflich Betroffener? Das sind zentrale Anliegen in diesem Buch von Stephanie Witt-Loers.

### **Männer trauern anders**

Martin Kreuels, Books on Demand

SFR. 16.90

eBook SFr. 6.90

Männer trauern anders – Erfahrungen

### **Männer trauern anders**

Martin Kreuels, Books on Demand

SFr. 29.90

eBook SFr. 18.-

Männer haben ihre eigenen Bilder, in denen sich ihre Trauer ausdrückt.

## **Männer und Krisen – Trauer im Fokus**

Leitfaden 2013 Heft 02

eBook SFr. 21.-

Trauern Männer anders? Trauern Männer generell weniger, zu wenig? Scheinbar sind sie schneller mit ihrer Trauer „fertig“, flüchten in Arbeit und Aktionismus. Bei genauerem Hinsehen geht es vielleicht gar nicht so sehr um typisch männliche und typisch weibliche Trauer, sondern eher um die Verschiedenheit, wie Menschen mit Verlust, Leid oder Krise umgehen.

## **Dieser Schmerz zerreisst mir fast das Herz**

### **Trauern als Weg**

Diana Mirtschink, Spica Verlag

SFr. 21.90

eBook SFr. 17.90 (Orell Füssli)

Dieses Buch kann ihnen die Trauer nicht nehmen, aber helfen damit umzugehen. Ihr Schmerz ist Ausdruck Ihrer Verbundenheit mit dem Verstorbenen und Zeichen Ihrer Liebe. Der Leser kann zu jeder Zeit in das Kapitel eintauchen, welches für ein Thema steht, das ihn gerade bewegt.

## **Die vergessene Trauer der Väter**

Melanie Rihm, Dominik Rihm, Books on Demand

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.-

Wie sieht es im Innern eines Vaters aus, der sein Kind verloren hat? Wie fühlt ein Vater, der sein Kind während der Schwangerschaft oder kurz danach hergeben musste? Oder trauern Väter wirklich nicht, oder nur minimal? 20 Väter erzählen in diesem Buch in persönlichen Texten von ihren verstorbenen Kindern, ihren Gefühlen und Gedanken, die sie in Erfahrungsberichten, Gedichten und Briefen niedergeschrieben haben.

## **Väter dürfen auch trauern!**

Stephanie Lummerich, Books on Demand

SFr. 24.90

Sozialpädagogische Perspektiven für die Gruppenarbeit mit trauernden Vätern.

## **Trauernde Menschen mit geistiger Behinderung begleiten**

Stephanie Witt.Loers, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 36.90

eBook SFr. 24.-

Orientierungshilfe für Bezugspersonen.

## **In meinen Träumen finde ich dich**

Roland Kachler, Kreuz

eBook SFr. 14.90

Wie Träume in der Trauer helfen.

Eine Traumkunde für Trauernde.

## **Hypnosystemische Trauerbegleitung**

Roland Kachler, Auer-System-Verlag Carl-

SFr. 42.90

eBook SFr. 28.-

Ein Leitfaden für die Praxis

## **Was bei Trauer gut tut**

Roland Kachler, Kreuz

SFr. 16.90

Hilfen für schwere Stunden.

Kachler gibt Trauernden einfache Mittel an die Hand, die den Verlustschmerz für sie lebbarer machen können.

### **Den Weg der Trauer gehen.**

Hans-Arved Willberg, Cap-Verlag

SFr. 18.90

Für Trauernde und Menschen, die Trauernde begleiten.

### **Männer trauern anders – Was ihnen hilft und gut tut**

Thomas Achenbach, Patmos-Verlag

SFr. 27.90

eBook SFr. 13.-

Frauen weinen und Männer fressen alles in sich rein – ganz so drastisch wie dieses Klischee sind die Unterschiede von Männern und Frauen zwar nicht. Dennoch unterscheidet sich die Herangehensweise von Männern, mit ihrer Trauer umzugehen und den Schmerz zu bewältigen, deutlich von der weiblichen.

### **Vom Trauern und Loslassen**

Udo Baer, Gabriele Frick-Baer, Beltz

SFr. 23.90

eBook SFr. 14.-

Das Buch enthält eine Fülle kreativer und anderen praktischen Vorschlägen für die Bewältigung von Trauer - und Loslassprozessen.

### **Ich lebe mit meiner Trauer**

Chris Paul, Gütersloher-Verlagshaus

SFr. 29.90

eBook SFr. 19.-

Trauerwege sind anstrengend, unvorhersehbar und ganz individuell. Die Trauernden gestalten ihren veränderten Alltag neu, suchen Antworten auf das „Warum?“ eines Todes und beschäftigen sich mit dem eigenen Weiterleben.

### **Wir leben mit deiner Trauer**

Chris Paul, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 29.90

eBook SFr. 24.-

Für Angehörige und Freunde.

Was können Angehörige und Freunde tun? Wie können sie mit eigenen Ängsten und Unsicherheiten umgehen? Wo finden sie selbst Hilfe?

### **Trosthandbuch**

Barbara Walti, Swiboo.ch

SFr. 23.90

SFr. 18.40 bei Ex Libris

Wegweiser aus der Trauer

Nach dem Unfalltod ihre 15-jährigen Sohnes ist Barbara Walti auf die Selbstbefragungsmethode The Work von Byron Katie gestossen. Dank der Auseinandersetzung mit den drei Themenbereichen Erwachtes Bewusstsein, Nahtodforschung und Medialität hat sie ihren Weg gefunden der sie aus ihrer Trauer herausführt. Sie hat es sich mit diesem Buch zur Aufgabe gemacht, Hoffnung zu geben.

### **Trauern mit Leib und Seele**

Klaus Onnasch, Ursula Gast, Klett-Cotta

SFr. 32.90

eBook SFr. 21.90

Die beiden Autoren setzen den besonderen Akzent, dass es in der Trauer nicht nur um harte „Trauer-Arbeit“ geht, mit dem schweren Verlust eines sehr nahen Menschen umzugehen; ebenso wichtig sind Ruhe, Entspannung, Erholung und ermutigende Erfahrungen.

### **Trauern**

Erika Schärer-Santschi, Hogrefe (vom Verlag Hans Huber)

SFr. 49.90

eBook SFr. 43.90

Trauernde Menschen nach Verlusten begleiten

Wie Menschen Verluste erfahren und damit umgehen, beschreibt dieses Praxisbuch für Pflege- und Gesundheitsberufe.

### **Trauern lernen**

Cordelia Böttcher, Urachhaus

SFr. 24.90

Verstehen und Verwandeln von Verlusten

Kann und darf ich mir Trauer leisten? Ist Trauer nicht ein Zeichen von Schwäche? Kann ich meine Trauer teilen oder muss ich sie alleine bewältigen? Kann ich das Trauern erlernen? Wie und wie lange soll ich trauern? Wie schaffe ich es, meine Trauer zu überwinden und zu verwandeln?

### **Der kleine Trauerbegleiter**

Jeanine Greve, Natalie Katia Reble, Patmos Verlag

SFr. 24.90

Kaum jemand hat Erfahrung im Trauern. Deshalb tauchen Fragen auf: Was passiert jetzt eigentlich mit mir? Trauere ich eigentlich „richtig“? Hört das irgendwann wieder auf? Die Autorinnen haben mit dem „Kleinen Trauerbegleiter“ ein wertvolles Buch geschrieben, das leicht lesbar und kompakt die wichtigsten Fragen zum Thema Trauer beantwortet und Hilfe zur Selbsthilfe leistet.

### **Das Buch der Trauer**

Jorge Bucay, Fischer Taschenbuch

SFr. 23.90

eBook SFr. 10.-

Wege aus Schmerz und Verlust“

Das Buch der Trauer“ führt uns nach einem schmerzlichen Verlust beherzt und einfühlsam zurück ins Leben.

„Verluste sind Teil unseres Lebens. Sie sind allgegenwärtige und unvermeidliche Konstanten. Und wir nennen sie notwendige Verluste, weil wir an ihnen wachen“: Jorge Bucay

### **Wenn Eltern um ihr Kind trauern**

Christa Meuter, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 29.90

eBook SFr. 19.-

Eine Herausforderung in der Trauerbegleitung.

Christa Meuter gibt Trauerbegleitern wie auch anderen Menschen, die trauernden Eltern begegnen, einen Einblick in den Kosmos trauernden Eltern. Die zahlreichen Fallbeispiele öffnen Fenster zur Elterntrauer. Das Buch macht Mut, sich auf die Begleitung trauernder Eltern einzulassen.

### **Kinder und Jugendliche – ein Trauerspiel**

Lukas Radbruch, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 21.-

Leitfaden 2012 Heft 04

Dieses Heft richtet sich nicht vornehmlich an Kinder und Jugendliche, sondern an diejenigen, die sich mit kindlicher und eigener Trauer auseinandersetzen möchten.

### **Du bleibst in meinem Herzen**

Astrid Laub, epuli

SFr. 27.90

eBook SFr. 9.-

Wie Sie Trauer verstehen und bewältigen – Das Handbuch der Trauerbewältigung.

### **Hallo, ich lebe noch!**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 36.90

eBook SFr. 24.-

Trauernde Geschwister begleiten. Familien werden durch den Tod oder die lebensbedrohliche Krankheit eines Kindes massiv erschüttert. Die komplexen Auswirkungen eines solchen Verlusts fordern Anpassung an die neue Lebenssituation und prägen auch die Trauerprozesse der gesunden Geschwister.

### **Das Trauerbuch für Eltern**

Silia Wiebe, Silke Baumgarten, Kösel

SFr. 28.90

eBook SFr. 26.-

Was Müttern und Vätern nach dem Tod ihres Kindes geholfen hat. Mit Interviews von Verena Kast.



### **In der Dunkelheit der Trauer leuchten Lichter der Erinnerung**

Norbert Nitsche, Bookmundo Osiander

SFr. 23.90

Das Lesebuch ist für Eltern geschrieben, denen ihr Kind gestorben ist. Es soll verwaisten Eltern helfen, ihre Situation zu reflektieren, ihnen Impulse geben und Mut machen, nicht nur als menschliche Hülle nach dem Tod des eigenen Kindes weiterzuleben.

### **Herzeis**

Marion Getz, Books on Demand

SFr. 36.90

Eltern, die um ein Kind trauern, finden sich in den Texten wieder. Was trauernde Eltern oft nicht aussprechen können, tief in sich jedoch fühlen, findet hier Raum. Die Gedanken spannen einen Bogen vom Verlustschmerz über das Begreifen, die Akzeptanz hin zur Hoffnung, dass die Beziehung zum Kind über den Tod hinaus bestehen bleibt.

### **Warum gerade du?**

Barbara Pachl-Eberhart, Heyne

SFr. 16.90

eBook SFr.13.-

Einfühlsame Trauerhilfe, basierend auf persönlicher Erfahrung.

Warum musstest du sterben? Warum hört der Schmerz nicht auf? Werde ich jemals wieder glücklich sein? Nachdem Barbara ihren Mann und ihre beiden Kinder bei einem Verkehrsunfall verloren hatte, musste sie sich diesen existenziellen Fragen stellen.

### **Nur zu Besuch**

Marga Bielesch, Humboldt

SFr. 35.90

eBook SFr. 28.90

Früher Verlust eines Kindes, Fehlgeburt oder stille Geburt. Wie ihr als Eltern das unfassbar Traurige gemeinsam bewältigen könnt.

### **Wenn ein Kind gestorben ist oder Die Farben der Trauer**

Andreas Schulze, Wolfram Schulze, Oberstebrink

SFr. 32.90

Trauerbewältigung für Familien. Die Phasen der Trauer überstehen und neuen Lebensweg finden. Fallbeispiele vom Sternenkind bis zum Tod nach Krankheit.

### **Sterbe- und Trauerbegleitung schwerstkranker Kinder und ihrer Angehörigen**

Viktoria Pichler, Paperback

SFr. 27.90

Implikationen für die Profession der sozialen Arbeit.

### **Mit der Trauer leben**

Anselm Grün, Vier Türme

SFr. 21.90

Anselm Grün zeigt in diesem Buch Wege auf, wie es gelingen kann, sich der eigenen Trauer zu stellen. Seine behutsamen Texte vermitteln Trost, die vielen praktischen Ideen und Impulse helfen dabei, die eigene Trauer im wahrsten Sinn des Wortes zu begreifen, sie in den Alltag zu integrieren und damit leben zu lernen.

### **Trauernde begleiten**

Susanne Haller, Martins Reinalter, Trias

SFr. 36.90

eBook SFr. 28.70

Trauer verstehen und Trauernde empathisch unterstützen.

Mit einem Geleitwort des Bundesverbands für Trauerbegleitung.

### **Die Kunst des Trauerns**

Georg Schwikart, Echter

SFr. 13.90

eBook SFr. 8.-

Die Trauer gleicht einer ungebetenen Besucherin. Die Kunst besteht darin, dem Phänomen der Trauer offen, klar und ehrlich zu begegnen. Dieser kleine Leitfaden konfrontiert mit nicht nur angenehmen Wahrheiten – und einer grossen Verheissung: Dass nämlich Leben möglich ist. Mit der Trauer. Nur anders.

### **Die gewandelte Trauer**

Annette Meier-Braun, Christiane Schlüter, Claudius

SFr. 27.90

Eine Ermutigung für verwaiste Eltern.

Das Buch will dazu ermutigen, die eigene Kreativität als Ressource zu entdecken und das eigene Leben aktiv zu gestalten – nicht gegen die Trauer, sondern mit ihr. „Sei gut zu deiner Trauer“ lautet das Motto, und das Versprechen dazu: Es wird anders, es wird irgendwann leichter. Denn Trauer lässt sich wandeln. Persönliche Erfahrungen der Autorin verleihen dem Buch eine hohe Glaubwürdigkeit.

### **Trauern um ein Sternkind**

Petra Sutor, Patmos Verlag

SFr. 32.90

Ein Begleitbuch für Familien.

Wenn ein Kind stirbt, stirbt mehr als dieser zauberhafte winzige Mensch. Es stirbt auch die Zukunft, die Eltern sich mit diesem Kind ausgemalt haben. Dieser Einschnitt begleitet die meisten Eltern ein Leben lang und hat Auswirkungen auf das gesamte Familiensystem.

### **Das erste Trauerjahr**

Eva Terhorst, Herder Freiburg

SFr. 27.90

eBook SFr. 14.-

Was kommt, was hilft, worauf Sie setzen können.

Trauer ist uns fremd. Hilflosigkeit und Verdrängung nehmen Überhand. Daher ist es gut, sich kompetente Unterstützung zu holen, denn auch die Familie und die Freunde fühlen sich oftmals überfordert.

### **Mehr als Beileid**

Christine Hubka, Tyrolia

SFr. 21.90

eBook SFr. 13.-

So können wir Trauernde in schweren Zeiten begleiten. Praktische Tipps für den Umgang mit trauernden Menschen im Familien- und Freundeskreis.

# BILDERBÜCHER

## **Und was kommt dann?**

Pernilla Stalfelt, Moritz Verlag, Frankfurt

SFr. 17.90

Das Kinderbuch vom Tod ab 5 J.

Souverän und gleichzeitig lustig kommt dieses Kinderbuch vom Tod aus Schweden daher. Es beantwortet Fragen, die sich Kinder stellen und wird dabei niemals sentimental.

## **Abschied von Rune**

Marit Kaldhol / Wenche Oeyen, Ellermann

SFr. 17.90

Abschied nehmen von Rune muss Sara, Runes beste Freundin, denn Rune ist beim gemeinsamen Spiel am Wasser ertrunken. Ein solch einschneidendes, schmerzhaftes Erlebnis ist hier für Kinder von 5-6 Jahren mit aller Deutlichkeit und dabei doch auch mit aller Behutsamkeit dargestellt...

Das Buch erhielt den Deutschen Jugendliteraturpreis 1988.

## **Der alte Bär muss Abschied nehmen**

Udo Weigelt / Cristina Kadmon (Illustr.) Nord-Süd Verlag, Gossau

SFr. 19.90

Der alte Bär spürt, dass er zu seiner letzten Reise aufbrechen muss. Ihm und seinen Freunden fällt der Abschied schwer. Und niemand, nicht mal der kleine Fuchs kann ihn begleiten.

Eine leise und umsichtige Geschichte darüber, dass der grosse Abschied nicht das Ende von allem bedeuten muss. Cristina Kadmons Bilder tragen dazu bei, dass der Leser von der Handlung zwar berührt, aber nicht traurig gemacht wird. 5-7 Jahre

## **Abschied von der kleinen Raupe**

H. Saalfrank / E. Goede, Echter Verlag GmbH Würzburg

SFr. 21.90

Auf einer Wiese am Waldrand lebten zwei Freunde, eine Raupe und eine Schnecke. Die beiden hatten eine Menge Spass zusammen, bis eines Tages die Schnecke vergebens an der Blume rüttelte um die Raupe zu wecken, sie war in der Nacht gestorben. Was war mit ihr geschehen? Sie hatte Flügel bekommen – ein neues Leben. 3-5 Jahre

## **Was ist das, Fragt der Frosch**

M. Velthuijs, Beltz

SFr. 10.90

Die Amsel ist tot, und der Frosch und seine Freunde trauern. Doch das Leben geht weiter und es ist wunderschön.

## **Abschied von Tante Sofia**

Hiltraud Olbrich, Astrid Leson, Kaufmann, Ernst, GmbH, Verlag, Lahr

SFr. 4.90

Die behutsam erzählte Geschichte handelt von der Freundschaft der alten Tante Sofia mit Franziska und Fabian. In den gemeinsamen Gesprächen erfahren die Kinder vieles über die Vorstellungen und Hoffnungen Tante Sofias und über ihre Überzeugung, dass die Toten wie die Lebenden nahe bei Gott sind. Als Tante Sofia stirbt, sind die Kinder – bei aller Trauer, die sie empfinden – vorbereitet. Ab 5 J

## **Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war, und wie es ihm wieder gut ging**

M. Weitze, bohem press Zürich

SFr. 17.90

Benno, der rosa Elefant erlebt zum ersten Mal, wie Trennung und Abschied weh tut. Er muss sich von seinem besten Freund trennen. Er wird von Tag zu Tag trauriger und die Eule gibt dem Elefanten drei Empfehlungen; 1. weine 2. erzähle jemandem, den du lieb hast 3. wird dir die Zeit helfen. Ein sehr hilfreiches Buch um Trauer zu überwinden. Ab 4 Jahren

**Pauli, wo ist Nickel**

B. Weninger, Leuenberg Edition

SFr. 12.90 Hörbuch

Der Kinderschmerz über ein verlorenes Spielzeug ist riesengross

**Hat Opa einen Anzug an?**

Amelie Fried, Jacky Gleich, Carl Hanser Verlag, München

SFr. 24.90

Bruno mag seinen Opa. Doch jetzt ist Opa fort. Xaver sagt, er sei auf dem Friedhof. Papa sagt, im Himmel. Beides geht ja wohl nicht. Nein, die Erwachsenen können ihm seine Fragen nicht beantworten. Wer mit ihm jetzt Angeln geht oder warum Opa ihn einfach alleine lässt? Was Bruno erst wütend macht, verwandelt sich langsam in Trauer und dann ganz allmählich in eine schöne Erinnerung, die immer weniger schmerzt. 4-5Jahre

**Pele und das neue Leben**

R. Schindler, H. Heyduck-Huth, Ernst Kaufmann, GmbH, Verlag, Lahr

SFr. 18.90

Eine Geschichte von Tod und Leben. Eine Bilderbuchreihe, die 4-8jährige Kinder zu einer ersten Begegnung mit dem christlichen Glauben führt.

**Leb wohl, lieber Dachs**

Susan Varley, Betz, Wien

SFr. 13.90

Der alte Dachs ist müde und weiss, dass er bald sterben muss. Dies ist gar nicht schlimm, denn er weiss, dass er dabei nur seinen Körper zurücklassen muss. Seine einzige Sorge ist, dass seine Freunde, die Tiere des Waldes, traurig sein werden. In der Nacht hat er einen seltsamen Traum: Er läuft einen endlosen Gang hinunter und fällt ins Bodenlose. Als der Dachs am nächsten Tag nicht auftaucht, wissen seine Freunde, dass er gestorben ist und sind tief traurig. Um sich gegenseitig zu trösten, erzählen sie sich, was der alte Dachs sie alles gelehrt hat. 4-6 Jahre

**Die Brüder Löwenherz**

Astrid Lindgren, Ilon Wikland, Oetinger, Friedrich, GmbH, Hamburg

SFr. 23.90

SFr. ab 10.- e Book

SFr. ab 10.90 Hörbuch

DVD SFr. 19.90

Der kleine Krümel ist todkrank. Sein grosser, starker Bruder erzählt ihm vom Leben in Nangijala, dem Land jenseits des Todes. Krümel werde zuerst dorthin gelangen, und er Jonathan folge ihm dann nach. Ein Brand bricht aus im Haus und Jonathan rettet seinen kleinen Bruder aus den Flammen, kommt aber dabei selbst um. Jonathan ist Krümel schon vorausgegangen und bald folgt der Kleine nach.

**Matti und der Grossvater**

Roberto Plumini, Deutscher Taschenbuch Verlag, München

SFr. 30.90

Mattis Grossvater stirbt. Fast alles, was Matti weiss, hat ihm der Grossvater erklärt. Nun macht Matti in Gedanken noch einmal einen Spaziergang mit ihm: Noch einmal tun sie all die tollen Dinge, die ihnen so viel Spass gemacht haben. Und am Ende des Spaziergangs weiss Matti genau, dass er den Grossvater niemals verlieren kann, nicht solange er an ihn denkt.

**Was passiert, wenn ich sterbe?**

Ulla Frank, Lorber & Turm

SFr. 21.90

Dieses Buch ist eine schöne Zusammenfassung darüber, was passiert, wenn jemand stirbt und was mit ihm geschieht. Das Buch ist auch im Umgang mit Kindern sehr gut zu gebrauchen.

### **Adieu, Herr Muffin**

Ulf Nilsson, Anna-Clara Tidholm (Illustr.), Moritz Verlag, Frankfurt

SFr. 20.90

SFr. 11.90 Taschenbuch, Beltz GmbH, Julius

Die meiste Zeit sitzt Herr Muffin, ein alterndes Meerschweinchen, in seinem blauen Haus und denkt über sein Leben nach. Er erinnert sich an seine Meerschweinchenfrau Victoria und an seine sechs kuscheligen Kinder. Eines Tages stirbt Herr Muffin. Die Nachricht von seinem Tod löst im ganzen Land Trauer und Betroffenheit aus. Ein ungewöhnliches Bilderbuch über das Altwerden und Sterben und über den Umgang mit dem Traurigsein. Ein Buch das anrührt, tröstet und die Angst nimmt. Ab 5 Jahre

### **Schaut Oma uns aus dem Himmel zu?**

Elke Voigt, Neukirchner Verlagshaus

SFr. 21.90

Noemi und Benjamin erleben das Sterben und den Tod ihrer Grossmutter. Sie sind erschrocken und traurig, haben aber viele Fragen. 5-10 Jahre

### **Der geborgte Stern**

Annette Simon, Barbara Selle, Initiative Regenbogen „Glücklose Schwangerschaft“

Euro 10.- (Ab 5 Stück Euro 8.- pro Buch) zzgl. Porto

Eine liebevoll erzählte und illustrierte Geschichte als Trauer –und Trostbuch für Gross und Klein  
Elvira Buxel

Karoline-Zwiener-str. 6

33332 Gütersloh Bestelltelefon u. Fax: 05565-911 91 13

E-Mail: [BV-R@initiative-regenbogen.de](mailto:BV-R@initiative-regenbogen.de).

### **Die besten Beerdigungen der Welt**

Ulf Nilsson, Eva Eriksson, Moritz

SFr. 10.90 Taschenbuch Beltz

...In jedem Gebüsch liegt ein Vogel, ein Schmetterling, eine Maus. Jemand muss nett sein und sich um sie kümmern. Jemand muss sich opfern und sie beerdigen. „Wer?“ sagte ich. „Wir?“ sagte sie... 5-6 J

### **Opas Engel**

Jutta Bauer, Carlsen

SFr. 24.90

eBook SFr. 13.-

„Mir konnte keiner was!“ Grossvaters Geschichten erzählen von grossartigen Taten, brenzligen Situationen, Gefahren und von Not, von Trauer, Liebesglück und Lebensfreude. Am Ende des gelebten Lebens gibt der alte Mann an seinen Enkel das kostbarste weiter, das er zu geben hat: „Liebe zum Leben und unerschütterliche Zuversicht, dass das Leben es gut meint.“ (Eselsohr) Ab 4 Jahre

### **Tschüss Oma**

Eva Höschl, Dr. Nana Kutschera, der hospiz-verlag

SFr. 32.90

In „Tschüss Oma“ erzählt ein Kind die Geschichte seiner Oma, so wie Oma war, als sie noch gesund war. Doch dann wird Oma krank, sehr lange krank und eines Tages erfährt die Familie, dass Oma nicht mehr gesund wird. Oma wird auf eine Palliativstation verlegt, das Kind erlebt diese Phase sehr intensiv und kann einen Weg finden, mit der Situation umzugehen. Oma stirbt und dieses Buch zeigt erste Schritte in der Trauerarbeit, die gemeinsam mit den Eltern gegangen werden können. 5-7 Jahre

### **Papa, wo bist du?**

Uwe Saegner, der Hospiz-Verlag

SFr. 26.90

Ein Kinderbuch zu Tod und Trauer, das auch Erwachsene anspricht. Ein Kinderbuch zu Tod und Trauer, das im pädagogischen Bildungseinsatz in Kindertageseinrichtungen, Schulen und an allen Orten für Kinder eingesetzt werden kann (Hinweistext dazu im Buch). ab 3 Jahre

### **Wie ist das mit der Trauer?**

Roland Kachler, Gabriel Verlag im Thienemann Verlag GmbH David Hill, Beltz

SFr. 20.90

Wenn jemand stirbt, den du sehr lieb hast, bist du traurig. Am liebsten würdest du weinen oder dich verkriechen, vielleicht bist du auch wütend. Den Kindern in den Geschichten geht es ganz ähnlich: Tim kann nicht glauben, dass sein Opa nie mehr mit ihm Fussballspielen wird. 8-10 Jahre

### **Über den grossen Fluss**

Armin Beuscher, Cornelia Haas, Sauerländer

SFr. 23.90

Vom Abschiednehmen und Trauern, vom Mutfinden und Trostgeben. „Ich muss jetzt gehen“ sagte der Hase. „Und kann dich nicht mitnehmen.“ Der Abschied für immer macht den Waschbären sehr traurig. 4-6 Jahre

### **Ich bin das Licht. Edition Sternenprinz**

Neale Donald Walsch, Nietsch Hans Verlag

SFr. 24.90

SFr. 26.90 Hörbuch

eBook SFr. 12.90

Die kleine Seele spricht mit Gott

Ein wahrlich bezauberndes Buch über das Licht in jedem Menschen, seine wahre Bedeutung hier auf der Erde und das Geschenk des Lebens. Es wird nicht nur kleine Leser begeistern, sondern auch jeden Erwachsenen tief berühren und erwärmen. Ab 6-7 Jahre (Orell Füssli)

### **Lilly ist ein Sternkind: Das Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister**

Heike Wolter, Regina Masaracchia, Edition riedenburg

SFr. 23.90

eBook SFr. 14.90

In der eigenen Trauer gefangen, ist es sicher mehr als schwer, auch noch auf die Fragen der Geschwisterkinder zu antworten. Hier ist das Büchlein eine grosse Hilfe. 6-7 Jahre

### **Tassilo**

Jenny Kaptein, Books on Demand GmbH

SFr. 15.90

eBook SFr. 10.90

Tassilo der kleine blaue Troll ist erschrocken, als ihn seine Freundin Ida mit nach Olare nehmen will. In ein Land, in dem die 3 Weisen zu Hause sind. Nach vielen gemeinsamen Schwierigkeiten finden sie nicht nur die Weisen, sondern Tassilo darf auch endlich ins Land seiner Väter heimkehren. Er weiss nun, was wichtig ist im Leben. 12-16 Jahre

### **Der Besuch vom kleinen Tod**

Kitty Crowther, Carlsen (Verlag)

SFr. 21.90

Kleiner Tod ist verzweifelt: nirgends ist er willkommen. Die Menschen sind schrecklich traurig, wenn er zu ihnen kommt. Bis er eines Tages Elisewin begegnet, die schon auf ihn gewartet hat. „Da bist du ja endlich!“ begrüsst sie ihn freudestrahlend. Eine Geschichte vom Ende- und von dem Beginn einer ganz besonderen Freundschaft. Ab 5 Jahre

### **Als der Tod zu uns kam**

Jürg Schubiger, Susanne Berner, Peter Hammer Verlag GmbH

SFr. 17.90

Das Buch erzählt von einem Ort und einer Zeit, in der man den Tod noch nicht kennt, nicht mal seinen Namen. Eines Tages kommt der Tod in das Dorf, besser gesagt: er stolpert hinein, denn er ist ungeschickt.. So ungeschickt, dass er nachts beim Rauchen auf dem Heustock das Haus niederbrennt. Als er am Morgen weinend das tote, von einem Balken erschlagene Kind auf den Knien hält und sich verzweifelt anklagt: „Was ich da wieder angestellt habe“, ist der Tod ein Häufchen Elend. Das Buch zeigt, wie mit dem Tod nicht nur das Leid in dieses Buch und in die Welt kommt, sondern auch Mitleid, Zuwendung und Trost. 5-7 Jahre

### **Sternenschwester**

Doris Meyer, Mabuse-Verlag GmbH

SFr. 28.90

Maja hat Geburtstag. Die Eltern und ihr Bruder backen einen Kuchen mit viel Schokolade. Maja hat sich damals in Mamas Bauch plötzlich nicht mehr bewegt. Sie kam tot zur Welt. Deswegen kann sie nicht dabei sein, wenn der Kuchen gegessen wird. Oder vielleicht doch? 4-6 Jahre

### **Feli und Matze im Land der Kinderseelen**

Isabel Schneider, Martina Schneider-Hartmann, Mabuse-Verlag GmbH

SFr. 29.90

Schon sehr junge Kinder wollen wissen "wo wir herkommen" oder „wo wir hingehen, wenn unser Körper stirbt“. Mit viel Lust am Fabulieren erzählt Isabel Schneider in diesem Buch ein Märchen, das so anrührende wie lustige Antworten auf diese Fragen bereithält. 5-12 Jahre

### **Das Kind und der Tod**

Daniela Behr

SFr. 15.90

eBook SFr. 10.90

Eines Tages klopft der Tod an die Tür, um die alte schwache Urgrossmutter in sein Reich zu holen. Das Kind möchte seine Urgrossmutter beschützen. Der Tod zeigt daraufhin dem Kind das Werden und Wachsen, aber auch das Vergehen des Lebens. 8-12 Jahre

### **Abschied von Opa Elefant**

Isabel Abedi, Ellermann

SFr. 21.90

Wohin geht Opa Elefant? Die Kinder haben viele Fragen. Opa Elefant verabschiedet sich bei seinen Enkelkindern. Er erklärt ihnen, dass er sterben und nicht zurückkommen wird. Die Elefantenkinder überlegen, was wohl passiert, wenn man gestorben ist. Aber eines wissen die Kinder ganz genau: In ihren Träumen und Gedanken wird ihr Opa immer bei ihnen sein. Ab 3 Jahre

### **Papa, hörst du mich?**

Tamara Bos, Freies Geistesleben GmbH

SFr. 23.90

Hört er mich noch, der geliebte Mensch, wenn er tot ist?

Für den kleinen Polle am Bett seines nach langer Krankheit gestorbenen Vaters lautet die unerschütterliche Antwort: Ja! Und so spricht er weiterhin mit ihm. Erzählt ihm alles, was zuhause rund um die Beerdigung geschieht – mit ihm, mit Mama, mit seinem Bruder und dem Leben. Er erzählt davon, was bleibt, was sich verändert und was so unendlich wehtut und dennoch nicht ohne Hoffnung ist. Ab 7 Jahre

### **Vergebliches Warten – Familie Vogel und der Abschied für immer**

Verena Herleth, Edition Riedburg E.U.

SFr. 23.90

eBook SFr. 3.40

Ein Buch für alle Kinder, die ein Geschwisterchen verloren haben.

Ab 3 Jahren

### **Ente, Tod und Tulpe**

Wolf Erlbruch, Antje Kunstmann

SFr. 15.90

„Ein Kinderbuch? Kein Kinderbuch? Ein Buch vom Schluss? Erzählt es eine Fabel? Ein Märchen? Überhaupt eine Geschichte. Oder ist es vielmehr eine Meditation? „, fragte sich Benedikt Erenz in der "Zeit", als Ente, Tod und Tulpe vor drei Jahren erschien. Und befand, dass es ein Buch sei für kleine Menschen und für grosse Menschen. Ein meisterhaftes und ein unendlich tröstliches Buch, das in den verschiedensten Regalen seinen Platz finden könne. Ab 4-5 Jahre

### **Ein Himmel für Oma**

Antonie Schneider, Betina Zahlr. Illustr. Gotzen-Beek, Copenrath, Münster

SFr. 23.90

Eines Morgens sitzt Chaja, Omas kleiner gelber Vogel, nicht mehr auf ihrer Stange. Sie ist krank. Und wenig später stirbt sie. „Musst du auch einmal sterben?“ fragen Valentin und Lena ihre Oma besorgt. Oma nickt. „Aber wisst ihr, Chaja lebt in unseren Herzen weiter, weil wir sie so lieb haben“, sagt sie. Und so wie der kleine Vogel lebt auch Oma nach ihrem Tod in Valentins und Lenas Erinnerung fort. 3-6 Jahre

### **Sarahs Mama**

Uwe Saegner, Hospiz Verlag

SFr. 26.90

Sarahs Mutter ist gestorben und Sarah vermisst ihre Mutter sehr. Doch Sarah ist nicht allein mit ihrem Schmerz, da ist ein Mensch, der bei ihr ist und mit ihr durch den Tag geht. Alles erinnert Sarah an ihre Mutter, sie kann zu jemandem von ihr sprechen, erzählt Geschichten, die sie gemeinsam erlebt haben. Dinge, die Sarah von und über ihre Mutter weiss. Was glaubst DU, wo Mama jetzt ist? Diese Frage bewegt Sarah, sie sucht nach einer Antwort. Aber auch mit dieser Frage ist Sarah nicht alleine, und die Ich-Erzählerin versucht mit ihr gemeinsam einen Weg zu finden. 5-7 Jahre

### **Mein Opa hat Krebs**

Daniela Behr, Books on Demand

SFr. 19.90

eBook SFr. 13.90

Ein Buch für Kinder über Krankheit, Tod, Trauer, Abschied aber auch den Zusammenhalt der Familie. Felix hat seinen Opa sehr gern. Eines Tages wird Opa krank und nicht mehr gesund. Seine Krankheit nennt man Krebs. Opa wird schwächer und schwächer, er stirbt. Er fehlt seiner Familie so sehr. Aber in ihnen allen wird er weiterleben.

### **Wie kommt Oma in den Himmel**

Christin P. Wolfram, Books on Demand

SFr. 11.90

eBook SFr. 4.90

In diesem Bilderbuch geht es um die seelsorgerische und pastorale Begleitung von Kindern im Alter von 4-7 Jahren in der Situation eines Todesfalls in der Familie. Dieses Büchlein möchte die Kinder auf den Ritus der Beerdigung vorbereiten und die Transformation der Beziehung zum/r Verstorbenen „im Himmel“ begleiten. Die Symbole der „Erde“ (Genesis) und der paulinischen „Verwandlung“ kommen den Kindern in ihrem ganz konkreten Denken entgegen. 3-5 Jahre

### **Wie kommt Oma in den Himmel Band 2**

Christin P. Wolfram, Books on Demand

SFr. 11.90

eBook SFr. 4.40

Dieses Büchlein soll kleine Kinder auf das Ritual der Feuerbestattung vorbereiten. 3-5 Jahre

### **Oma ist jetzt ein Stern, stimmt's?**

Anna Bell, Neobooks Self-Publishing

SFr. 2.55 Download

Dies ist ein Ratgeber für Familien mit Kindern, die einen geliebten nahestehenden Menschen durch den Tod verloren haben. Er dient als Hilfestellung für Eltern, um ihre Kinder bei ihrer Trauer zu unterstützen.

### **Opas Reise zu den Sternen**

Anja Kieffer, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 23.90

eBook SFr. 13.-

Alle Menschen sind Sterne, bevor sie auf die Erde kommen – das glaubt zumindest Jakobs Papa. Und da ist es für den Jungen klar: Opa ist einfach wieder zu seinen Freunden zurück in den Himmel. Papa sagt: Tod ist nur ein Wort. Es bedeutet, dass die Zeit auf der Erde zu Ende ist. Für den Opa hat jetzt die Zeit bei den Sternen angefangen. 5-10 Jahre



### **Omas Reise zu den Sternen**

Anja Kieffer, Katja Pagel, Güterloher Verlagshaus

SFr. 23.90

eBook SFr. 4.50

Omas Tod verstehen lernen. Ein Vorlesebuch für trauernde Kinder ab 5 Jahren. Ein kindgerechter Zugang zum Thema Tod. Sensibel erzählt, liebevoll illustriert.

### **Bertha und Anna und der Tod**

Sabine Marya, Engelsdorfer Verlag

eBook SFr. 4.50

Annas Mama ist so sehr krank, dass die Ärzte sie nicht mehr gesund machen können. Sie kommt zum Sterben nach Hause. Es beginnt für alle eine schwere Zeit. In ihrem Umfeld hat Anna so gute Freunde wie Deichschaf Bertha und die Silbermöwe Gertrude und es gibt Erwachsene, die sich liebevoll, achtsam und verantwortungsbewusst um das Mädchen kümmern. 8-14 Jahre

### **Von Tod und Trauer den Kindern erzählt**

Georg Schwikart, Butzon U. Bercker GmbH

SFr. 8.90

Die Welt des Glaubens kindergerecht erklärt. Schon Kinder fragen im Trauerfall: Was passiert mit dem Toten? Behutsame Heranführung an alles, was mit diesem existenziellen Thema verbunden ist. 4-6 Jahre

### **Lilias Sternenkinder**

Sina Herbst, Neobooks

eBook SFr. 1.90

Lilia ist drei Jahre alt und freut sich, denn ihre Mutter ist schwanger. Leider verliert sie ihr Baby wieder. Lilia hat sich sehr ein Geschwisterchen gewünscht und muss nun den Verlust des Babys verarbeiten und wird so damit konfrontiert, dass auch sehr traurige Dinge im Leben passieren können. denn Trauer lässt sich wandeln. Persönliche Erfahrungen

### **Abschied von Anna**

Michaela Holzinger, Tyrolia

SFr. 21.90

Dieses Bilderbuch erzählt die einfühlsame Geschichte aus der Sicht eines kleinen Kindes, wie es das Kranksein und schliesslich den Tod einer geliebten Person erlebt und was ihm hilft, den Verlust zu bewältigen. Ab 3 Jahren

### **Ich wär gerne mit dir weiter gelaufen**

Marina Gubler, Ruedi Gubler, Eigenverlag bei Cewe-Fotobuch

SFr. Ab 15.- plus Porto

Das Buch wird auf Anfrage angefertigt

Im Februar 2015 ist unser 4-jähriger Sohn nach einem Unfall gestorben.

Wir haben gemeinsam ein Buch geschrieben, aus Sicht unserer damals 2-jährigen Tochter. Es hat uns bei der Trauerarbeit sehr geholfen.

[marina@gubler.biz](mailto:marina@gubler.biz)

Tel.. 078 853 17 22

### **Wo die Toten zu Hause sind**

Christine Hubka, Nina Hammerle, Tyrolia Verlagsanstalt Gm

SFr. 26.90

Mit einem Anhang Wie mit Kindern über den Tod reden?

Die biblisch-christliche Botschaft vom Leben nach dem Tod den Kindern erzählt: Wie mit Kindern über den Tod reden? Ab 6 Jahren

### **Erinnerungen sind kleine Sterne – Erinnerungsalbum für verwaiste Geschwister**

Heike Wolter, Books on Demand

SFr. 21.90

Zurzeit ist in deiner Familie nichts mehr wie zuvor. Ihr habt euch auf ein Baby gefreut. Aber wenn du dieses Album bekommst, dann ist deine Schwester / Dein Bruder gestorben. Wahrscheinlich bist du sehr traurig. Dieses Buch begleitet dich von nun an. Es kann dir helfen, dich nicht so allein zu fühlen, und bietet Platz für deine Gedanken und Erinnerungen. Ab etwa 6 Jahren

### **Weil du mir so fehlst**

Ayse Bosse, Carlsen

SFr. 23.90

Mit einem Lied von BOSSE zum Download

Mit diesem Buch lernen Kinder, besser mit ihrer Traurigkeit umzugehen. Und Erwachsene lernen, besser mit der Traurigkeit der Kinder umzugehen. Und schliesslich wird auch gemeinsam gelacht. 4-10 Jahre

### **Papa in den Wolken-Bergen**

Sigrun Eder, Books on Demand

eBook SFr. 18.- TB SFr. 24.90

Das Bilder-Erzählbuch

Oliver ist glücklich, wenn er mit seinem Papa wandern kann. Aber jetzt müssen Oliver und die Berge warten. Sein Papa ist zum Bergsteigen mit dem Flugzeug ganz weit weggefliegen. Doch dann kommt Papa nicht zurück, und alle fragen sich besorgt: „Was ist Passiert?“

Die Mit-Mach-Seiten ermöglichen, die verstorbene Person in lebendiger Erinnerung zu behalten und ihr so einen neuen Platz zu geben.

### **Mona – wie sich mein Leben ohne Mama verändert**

Veronika Vollmer, Martine Blankenburg, Books on Demand

SFr. 13.90 eBook SFr.6.45

Ein Bilderbuch von Trost und Trauer

5-8 Jahre

### **Tody & Angelina**

Elisabeth Schäfer, Elisabeth Schäfer

SFr. 31.90

Ein besonderes Bilderbuch über das Sterben, Abschied nehmen und loslassen für Kinder, Eltern und Erwachsene.

### **Die Reise in den Himmel**

Dorette Gloor, Gloor

SFr. 28.90

Das Buch ist als Lesebuch in einer kindergerechten Sprache und als Vorlesebuch bestens geeignet, die Trauerarbeit zu begleiten, die Herzen zu öffnen, das Eis zu brechen und zu trösten. 4-11 Jahre

### **Für immer**

Katja Lüftner, Kai Gehrmann, Beltz

SFr. 10.90 eBook SFr. 6.-

Egons Papa kommt nie mehr wieder. Er ist weg für immer. Gegen das „Für immer“ gibt es keine Tabletten. Es wird nie wieder so sein, wie es war, sagt Mama. Aber es wird weitergehen. Aber warum sind die Menschen plötzlich so komisch? Ab 5 Jahren

### **Ohne Worte**

Daniela Pongritz, Books on Demand

SFr. 36.90

„Ohne Worte“ ist eine Bildergeschichte für Geschwister und Eltern von Sternenkindern. Mit viel Raum für eigene Worte und persönliche Geschichten. 3-5 Jahre

### **Was mach ich nur mit meiner Trauer?**

Dagmar Geisler, Loewe Verlag

SFr. 21.90

Dieses Sachbilderbuch zum Wichtigen Thema Abschied und Trauer mit all seinen Formen ist perfekt geeignet für die pädagogische Arbeit und bietet Hilfe beim Verlust eines geliebten Menschen.

Ab 5 Jahren

### **Abschied, Tod und Trauer**

Melanie Mennen, Patricia Brockamp, Ravensburger Verlag

SFr.22.90

WIESO? Weshalb? Warum? Band 42

Dieses Buch bietet Antworten und hilft dabei, mit Kindern offen und ehrlich über den Tod zu sprechen. Mit einfühlsamen Bildern und Sachtexten. 4-7Jahre

### **Malu und der Luftballon – Wenn der eigene Hund stirbt**

Christina Grünig, Papierfresserchens MTM-Verlag

SFr. 18.90 TB

eBook SFr. 11.90

Dieses Bilderbuch erzählt von Labrador Malu, welcher die schönsten Dinge mit seinem Menschenfreund, einem kleinen Jungen, erlebt, bis er schliesslich alt wird und...plötzlich im Himmel ist. Durch die Metapher des Luftballons bietet das Buch die Chance, den Verlust des geliebten Hundes kindgerecht gemeinsam als Familie zu verarbeiten. Aktivseiten bieten die Möglichkeit ein ganz persönliches Erinnerungsbuch zu kreieren.

### **Opas kleiner Garten**

Anna Pein, Anna Pein

SFr. 24.90

Ein Bilderbuch über das Sterben und den Tod und über das Leben mit den Erinnerungen.

### **Traurig sein ist okay!**

R. W. Mundy, Michaelene Alley, Silberschnur

SFr. 15.90

Dieses wunderschön geschriebene und illustrierte Buch zeigt trauernden Kindern in besonderer Weise, dass auch nach einem Verlust die Welt immer noch ein sicherer Ort für sie ist, dass das Leben gut ist und verwundete Herzen auch wieder heil und ganzwerden. 5-10 Jahre

### **Was ist Tod?**

Etan Boritzer, Abentheuer Verlag digital

SFr. 13.90

eBook SFr. 4.50

Das Buch stellt Kindern die verschiedenen Auffassungen von Tod, Verlust und Trauer vor. Während verschiedene Einstellungen zu Tod und Sterben in der Welt reflektiert werden, erhalten Kinder Hoffnung und Ermutigung, das Leben zu umarmen. 4-6 Jahre

### **Jonas und die Himmelsleiter**

Marion Jana Goeritz, Books on Demand

Sfr. 9.90

eBook SFr. 2.90

Der siebenjährige Jonas und seine Oma Hella sind ein gutes Team. Seine Wissbegierde über das Leben, nach dem Leben kann Oma Hella stillen, in dem sie sich Jonas seinen Fragen ehrlich annimmt und sie so gut es geht, mit ihrem Glauben einfühlsam beantwortet. Als sein bester Freund einen schmerzlichen Verlust verarbeiten muss, ist Jonas besonders gefordert und er hilft auf seine ganz eigene Art und Weise, die sich Jonas durch einen Traum zeigt. 5-8 Jahre

### **Leben mit unserem Sternkind**

Nicole Baumann-Kolonovics, Heike Wolter, Birgit J. Tomayer, Books on Demand

SFr. 23.90

Eine einfühlsame Geschichte und liebevolle Rituale für Sternkind-Familien.

3-5 J.

### **Emily und der Engelsrufer**

Alice Andres, KaleaBook

SFr. 24.90

Emily und ihr Zwillingbruder sollen schon bald zusammen das Licht der Welt erblicken. Eines Tages bekommt Emily Besuch von einem Engelsrufer, der die Aufgabe hat, ganz besondere Schutzengel zu finden. Emily entscheidet sich, solch ein Schutzengel zu werden, um Felix und ihre Familie beschützen zu können.

Jedes Buch enthält einen Bastelbogen mit einem Schutzengel-Mobile zum Selberbasteln. Ab 4 Jahren

### **Im Himmel gibt es Luftballons**

Melanie Gerber, Baeschlin Verlag

SFr. 19.90

Nora ist 8 Jahre, 5 Monate, 3 Wochen und 4 Tage alt. Seit das mit Mia passiert ist, nimmt sie es genau mit den Zahlen, um nur ja nichts zu vergessen. Und seither hat sie eine Frage, die ihr niemand beantwortet: Ist Mia jetzt tatsächlich im Himmel? Erst als sie ihren Nachbarn kennenlernt, dessen Frau so schön malte, wie es nur ein Engel kann, findet sie einen Menschen, der keine Angst vor grossen Fragen hat. Nora merkt, dass sie alleine sein kann, aber nicht muss, und dass die Antworten auf die wirklich wichtigen Fragen oft bereits in jedem selbst stecken. Ab 8 Jahren

### **Trotzdem grosser Bruder**

Anna-Maria Böswald, Verena Herleth, Books on Demand

SFr. 23.90

eBook SFr. 3.40

Katerkind Ludlu besucht sein Sternengeschwisterchen. 3-5 J.

### **Nayas grosse Sternenschwester**

Verena Herleth, Books on Demand

SFr. 23.90

eBook SFr. 3.40

Vor Naya war noch ein Baby in Mamas Bauch.

3-5 J.

### **Die abenteuerliche Reise des kleinen Sternkinde Emily**

Jens Klapötke, Books on Demand

SFr. 12.90

eBook SFr. 5.40

Das stärkste Band des Universums ist das der Liebe einer Mutter zu ihrem Kind. Da Emily zu schwach für ein Leben auf der Erde ist, wird sie in den Sternenhimmel hinein geboren. Dort angekommen, erlebt sie mit ihren neuen Geschwistern Fips und Liliana aufregende Abenteuer. Emily lernt den Sternenhimmel kennen, besucht die Sternenschule und wird von den Engeln in die Aufgaben der Sternenkinder eingewiesen. 3-5 J.

### **EPURIEL**

Marion Burs, Angela Brandt-Migge, Adveritas

SFr. 23.90

eBook SFr. 9.90

Der kleine Engel in himmlischer Mission.

Epuriel sucht im Himmel nach dem tiefen Sinn seines unendlichen Lebens. Was macht einen glücklich, wenn man ohne Ende Zeit hat? Bei seiner Suche nach einem ausgefüllten Engeldasein erlebt Epuriel viele spannende Dinge und begegnet auch den Problemen der Menschen mit dem irdischen Tod. Offensichtlich ist das Sterben jedoch gar nicht so übel, wie alle denken.

### **Auf Wiedersehen, kleiner Bruder**

Eva Maria Nielsen, Rebecca Meyer, Bonifatius-Verlag

SFr. 27.90

Wenn der kleine Bruder stirbt: Kurz vor den Sommerferien wird Paul krank. Er ist antriebslos, hat keinen Appetit. Als Leo ihn noch nicht mal mit leckerem Kuchen locken kann, macht er sich langsam Sorgen. Da entdecken die Ärzte einen Gehirntumor. Zunächst glauben alle: Wir schaffen das! Doch Paul geht es immer schlechter und für Leo ändert sich alles... 6-10 J.

### **Lotte – deine Sternenschwester**

Viktoria Alsmann, Stadelmann

SFr. 28.90

Dein Geschwister ist jetzt ein Sternenkind: Kinder durch die Trauer begleiten. Das Sternenkind verabschiedet sich selbst von ihrer Schwester Frida, nachdem sie in Mamas Bauch gestorben ist. 3-7J

### **Wo gehst du hin Opa?**

Brigitte Endres, Marc-Alexander Schulze, Aracari

SFr. 21.90

Emmis Opa ist sehr, sehr krank. Vielleicht muss er von ihr gehen. „Opa? Wo willst du denn hingehen?“, fragt Emmi leise. Opa dreht ihr den Kopf zu und schaut sie lange an. „Es ist ein Geheimnis und ein Abenteuer“, flüstert er schliesslich. Emmi mag Geheimnisse und Abenteuer. „Erzähl mir davon Opa!“ Dieses Bilderbuch beschäftigt sich sehr behutsam und einfühlsam mit dem Thema Tod. Ab 4 Jahren.

### **Opa wohnt jetzt woanders: Eine Geschichte für Kinder über Tod und die Trauer**

Susanne Bohne. Books on Demand

SFr. 11.90

eBook SFr. 3.-

Der kleine Mäusejunge Emil trauert um seinen Opa, der - wie Mama Maus sagt - jetzt woanders wohnt. Aber wo? Und wie kann der Opa in den Himmel fliegen? Ist er etwa eine Fledermaus geworden? Emil findet es heraus und weiss am Ende, dass sein Opa immer bei ihm sein wird. 3-5Jahre

### **Abschied von Mama – Das Bilder-Erzählbuch zum Trösten und erinnern für Kinder, die ihre Mama verlieren**

Sigrun Eder, Tanja Wenz, Evi Gasser, edition riedenburg

SFr. 23.90

eBook SFr. 5.-

Das Buch begleitet traurige Kinder ab etwa sechs Jahren. Die Mit-mach-Seiten zum Malen, Aufschreiben und Reden helfen, besser mit dem Verlust zurechtzukommen und die geliebte Mama in lebendiger Erinnerung zu behalten. 5-8 Jahre

### **Marie lebt, weiter**

Norbert Nitsche, Bookmundo Osiander

SFr. 15.90

Eine Erzählung, um die Situation von Geschwisterkindern nach einem plötzlichen Kindstod in einer Familie besser zu verstehen.

Marie stirbt am plötzlichen Kindstod. Wie erlebt es Julia, ihre Schwester? Eine Erzählung in kindgerechter Sprache, um die Situation von Geschwisterkindern nach einem plötzlichen Kindstod in der Familie besser nachvollziehen zu können.

### **Marlene wohnt im Himmel**

Anna Koppri, Rebekka Morgenstern (Illustrationen)

SFr. 21.90

Eine Geschichte für Geschwister von Sternenkindern.

Dieses liebevoll illustrierte und einfühlsame Kinderbuch möchte Kinder im Vor- und Grundschulalter und ihre Familien begleiten, die in einem späten Schwangerschaftsstadium ein Geschwisterkind verloren haben. Im Anschluss an die Geschichte gibt es einen Sachteil und Links für Eltern und Angehörige zum Thema Sternenkind und Stille Geburt. Ab 3 Jahren

### **Opa hat seinen Hut vergessen**

Elena Berz, Marine Ludin (Illustrationen)

SFr. 24.90

Kindern den Tod erklären. Sensible Trauerbewältigung bei Verlust von Grosseltern.

Bilderbuch über den Umgang mit Tod und Trauer. Ab 4 Jahren

### **Wenn die ganze Welt**

Joseph Coelho, Allison Colpoys (Illustrationen), Kathrin Köller(Übersetzung), Insel Verlag  
SFr. 24.90

Eines Tages stirbt der Grossvater und das kleine Mädchen bleibt traurig zurück. Doch was ist das? Opa hat vor seinem Tod ein selbstgebundenes Heft für sie gebastelt, in das sie alles hineinschreiben kann, woran sie sich aus der Zeit mit dem Grossvater erinnert, Das Buch wird ihr ständiger Begleiter. Und plötzlich fühlt es sich fast so an, als sei er wieder bei ihr und sie erkundeten gemeinsam die Welt.  
Ab3Jahren

### **Die Wolke unterm Dach**

Chris Silber, Annabelle von Sperber (Illustrationen), 360 Grad  
SFr. 23.90

Lillys Mama ist gestorben.

Ein Buch über Verlust Tod und Trauer. Ein Buch, das Mut macht und Hoffnung gibt. Eine authentische Geschichte, beeindruckend illustriert. Ab 5 Jahren

### **Für immer in meinem Herzen**

Kelly Wu, Isabelle Brandstetter, Zuckersüss  
SFr. 34.90

Abschied nehmen von einem Haustier. Ab 3 Jahren

### **Molina, die Trauerfee**

Monica Lonoce, OVIS Deutschland  
SFr.29.90

Molina ist eine junge Fee auf der Suche nach ihrer Lebensaufgabe. Auf einer abenteuerlichen Reise landet sie mitten in einer Trauerfeier. Sie lernt die Zwillinge Leonie und Linus kennen, deren kleiner Bruder gestorben ist. Ab 6 Jahren

### **Die Abenteuer von Max und Wurstel**

Kathrin Reimer, Nova MD  
SFr. 29.90

Eine Geschichte von Verlust, Trauer und Zusammenhalt.

Cleo ist mit ihren Eltern und ihrem Stofftier Wurstel im Urlaub an der Nordsee. Ihre Mama ist schwanger mit Cleos Bruderlein Max. Eines Tages verliert Cleo ihren Stoffhasen Wurstel und kurz darauf „verliert“ ihre Mama bildlich gesprochen den kleinen Max – sie erleidet eine Fehlgeburt.  
Ab 4 Jahren

### **Mamas roter Pullover**

Jayde Perkin, Coppenrath  
SFr. 22.90

Das Telefon klingelte. Es war das Krankenhaus. „Sie ist von uns gegangen“ sagten sie. „Gegangen? Aber wohin?“, fragte ich...

Eine einfühlsam erzählte Geschichte über den grossen Verlust eines geliebten Menschen mit einer wunderbar aufbauenden, ermutigenden Botschaft. Ab 6 Jahren

### **Erzähl mir vom Himmel**

Claudine Kern-Poletto, Books on Demand

SFr. 45.- eBook SFr. 9.-

Als mein Sohn erfährt, dass er bald sterben wird, ist er 14 Jahre alt. Paolo ist sich seines Schicksals bewusst. Er weiss das er nur noch wenig Zeit hier auf Erden hat. Paolo hat viele Fragen...

3-5 Jahren

### **Mama, wo ist Oma jetzt?**

Martha Wirtenberger, GlückskäferVerlag

SFr. 25.90

Einfühlsame Geschichten zum Abschied nehmen. Inkl. Kinderfragen zu Tod, Trauer und Sterben altersgerecht beantwortet.

### **Im Leben nicht! Ein Naturgrab für Opa**

Susanne Maria Emka, Lisa Rammensee, Neunmalklug Verlag

SFr. 36.90

Ein berührendes Bilderbuch über den Tod und eine naturnahe Grabgestaltung. Ab 4 Jahren

### **Du fehlst so, Hase!**

John Dougherty, Thomas Docherty, Katja Frixe, Penguin Junior

SFr. 23.90

Schildkröte Cleo und Hase Leo sind unzertrennlich. Obwohl sie sehr unterschiedlich sind, halten sie immer zusammen und helfen sich gegenseitig. Doch eines Tages ist Leo plötzlich verschwunden und lässt nur ein Loch zurück.

Ein tröstliches Bilderbuch ab 4 Jahren über Freundschaft und Verlust.

### **Wo die Toten zu Hause sind**

Nina Hammerle, Christine Hubka, Tyrolia

SFr. 26.90

Religion in den Lebenswelten der späten Moderne. Ab 6 Jahren

Das Buch geht von der Tierliebe der Kinder und ihrem Bedürfnis nach Geborgenheit aus. Alle Tiere und Menschen haben ein Zuhause, was aber, wenn sie der Tod aus ihrer Welt herausreisst?

### **Für Opa scheint jetzt immer die Sonne**

Katja Reider, Malin Hörl, Copenrath

SFr. 23.90

Mia und ihr Opa lieben es, gemeinsam in seinem kleinen Garten zu buddeln. Opa kennt die Namen aller Blumen, die dort wachsen. Die Sonnenblumen mag er am liebsten. „Wenn sie blühen, scheint in meinem Garten die Sonne“, sagt er. Eines Tages kommt er ins Krankenhaus, und er stirbt, kurz bevor die Sonnenblumen blühen.

Ein Bilderbuch über das Abschiednehmen und den Tod. Ab 4 Jahren

### **Wir vermissen dich, lieber Bär**

Jane Chapman, Brunnen-Verlag

SFr. 21.90

Als Bär stirbt, fällt es seinen Freunden Biber und Maulwurf schwer, zu verstehen, dass er nicht mehr da ist. Es tröstet sie, über Bär zu sprechen und sich daran zu erinnern, was sie gemeinsam erlebt haben.

Eine Tiergeschichte über Trost und Zusammenhalt bei Trauer und Verlust. Ab 3 Jahren

### **Morgen bin ich Sternenlicht**

Sandra Dieckmann, Sophie Zeitz, Loewe Verlag

SFr. 23.90

Fuchs und Wolf sind die allerbesten Freunde. Sie tun nichts lieber, als gemeinsam zu spielen und zu lachen. Doch eines Tages ist Wolf verschwunden. Fuchs sucht und sucht und kann ihn nicht finden.

Schliesslich muss Fuchs erkennen, dass Wolf fort ist-für immer. Ab 4 Jahren

### **Opa und der fliegende Hund**

Anna Lott, Anja Grote, Arena

SFr. 19.90

Opa ist gestorben, er kommt nie wieder, sagen Mama und Papa. Doch Karla wartet. Eines Tages entdeckt sie einen grossen Hund. Genau auf der Bank, auf der Opa immer auf Karla gewartet hat...und plötzlich ist sie Opa wieder ganz nah, Karla kann sogar auf seinem Rücken fliegen. Aber ist das wirklich Opa? Oder doch nur ein grosser Hund? Ab 5 Jahren

### **Das Geschenk des Elefanten**

Tanja Wenz, Marta Balmaseda, Herder

SFr. 27.90

Elefant ahnt, dass er bald sterben wird. Doch bevor er seine letzte Reise antritt, verspricht er jedem seiner Freunde ein Geschenk. Jeden Abend an der Wasserstelle erzählen sich die Tiere von ihren Erlebnissen mit dem treuen Freund –und erkennen, dass die Erinnerung das Geschenk des Elefanten war. 3-6 Jahren

### **HENRY**

Eva Koch, Johanna van Norden, Books on Demand

SFr. 28.90 eBook SFr. 9.-

Eine kleine Geschichte über das Anderssein, den Abschied und die Freude der Erinnerung.  
3-5 Jahren

### **Grossvaters Walnuss**

Ammi-Joan Paquette, Felicita Sala, Stefanie Jacobs, Insel Verlag

SFr. 24.90

Einfühlsam erzählt dieses Buch vom Kreislauf des Lebens und davon, dass alle guten Dinge Zeit zum Wachsen brauchen. Es erinnert daran, dass geliebte Menschen stets ein Teil von uns bleiben, selbst wenn sie nicht mehr da sind. 4-10 Jahren

### **Opa, ich kann Hummeln zähmen**

Monika Feth, Claudia Burmeister, cbj

SFr. 23.90 eBook SFr. 13.-

Opa ist tot. Alle geben Jori eine andere Antwort: Opa soll im Himmel sein. Beim lieben Gott. Auf dem Friedhof. In Joris Herzen. Doch dann findet Jori eine ganz eigene Erklärung. Ab 4 Jahren

### **Radieschen von unten**

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl, Klett Kinderbuch Verlag

SFr. 32.90

Vorher, nachher, mittendrin: „Radieschen von unten“ zeigt umfassend alles, was rund um den Tod geschieht. In einer wunderbaren Mischung aus Sachlichkeit und Herzlichkeit, tiefem Ernst und entlastenden Witzen geht es um spannende Rituale, kuriose Todesfälle, die Erlebnisse eines Friedhofgärtners, die Trauer und vieles mehr. Ab 8 Jahren



# **GESCHWISTERTRAUER / KINDERTRAUER**

## **Gespräche mit Gott Band 1**

Neale Donald Walsch, Goldmann Taschenbuch, München

SFr. 19.90

eBook SFr. 13.-

Walsch hat über ein Jahr lang Fragen von Teenagern aus aller Welt gesammelt. Ganz im Stil seiner früheren Bücher bringt er Klarheit in die Fragen, die jungen Leuten heutzutage unter den Nägeln brennen. Er überlässt die Antworten dem intuitiven Telefon, an dessen anderem Ende Gott selber spricht. Der Gott, dem wir hier begegnen, ist frei von Vorurteilen, welche die Menschen der verschiedenen Religionen von ihm entworfen haben. Er steht den Menschen liebend zur Seite, statt sie als Rächergott zu bestrafen.

## **Durch einen Spiegel, in einem dunklen Wort**

Jostein Gaarder, Deutscher Taschenbuchverlag, München

SFr. 20.90

SFr. 7.90 Hörbuch download

Wechselgespräche von unerhörter Tiefe.

Cecilie ist sehr krank. Statt mit ihrer Familie Weihnachten im Wohnzimmer zu feiern, muss sie das Bett hüten. Zwar hatte der Vater sie zur Bescherung kurz herunter getragen, doch danach war sie gleich wieder in ihr Bett zurückgesunken. Plötzlich hört sie eine Stimme: Ariel behauptet ein Engel zu sein und gemeinsam mit ihm beginnt Cecilie über neue Dinge nachzudenken. Zum ersten Mal sieht sich Cecilie in ihrem Leben herausgefordert, ihre Existenz in der Welt neu zu betrachten. 13-16 J

## **Max, mein Bruder**

Sigrid Zeevaert, Arena Verlag GmbH, Würzburg

SFr. eBook SFr. 6.40

Die zehnjährige Jo erzählt, wie sich das Leben der ganzen Familie ändert, als ihr Bruder an Krebs erkrankt und stirbt. Trotz aller Trauer ein fröhliches und lebensbejahendes Buch. Ab 10 Jahre

## **Eines Morgens war alles ganz anders.**

Gabriele Münster, Barbara Davids, Lambertus-Verlag, GmbH, Freiburg

SFr. 23.90

eBook SFr. 14.-

Kinder, die vom Verlust durch den Tod eines geliebten Menschen betroffen sind, reagieren oft mit Wut oder totalem Rückzug. Betroffene Kinder, die dieses Buch zusammen mit Erwachsenen anschauen durften, reagierten erstaunlich. Sie konnten sich plötzlich mitteilen, mit dem Fluss der Dinge gehen, anstatt sich trotzig dagegen zu stemmen. Diese Buch spricht in einfachen Sätzen über das Erstarren des Erwachsenen der glaubt, in jedem Moment tapfer und stark sein zu müssen, und dadurch entstehende Einsamkeit des Kindes, die Unsicherheit der nicht direkt betroffenen „Bezugspersonen“, und die Erlösung, die durch eine echte Begegnung stattfindet. 3-12 Jahre

## **Sadako will leben**

Karl Bruckner, G & G Kinder-und Jugendbuch, Wien

SFr. 23.90

eBook SFr. 12.-

Atombombenabwurf über Hiroshima. 10 Jahre später: Sadako, begeisterte Radfahrerin, wird bei einem Rennen von einer plötzlichen Schwäche befallen und es stellt sich heraus, dass sie an der Strahlenkrankheit leidet. Einer japanischen Tradition zufolge wird jedem, der tausend Papierkraniche faltet, ein sehnlicher Wunsch in Erfüllung gehen. Unbeirrt arbeitet sie an den Kranichen, doch beim 990. versagen ihre Kräfte...

## **Kind und Tod**

Martina Plieth, Neukirchener Verlag des, Neukirchen-Vluyn

SFr. 69.90

Zum Umgang mit kindlichen Schreckensvorstellungen und Hoffnungsbildern

### **Kennst Du Deinen Engel?**

Benjamin Klein, Assfalg, Regina, Ravensburg

SFr. 15.90

Ist eine Behinderung wirklich ein Schicksalsschlag? Besteht der Sinn des Lebens wirklich nur darin, möglichst viel Spass zu haben? Wo liegen die wahren Ursachen der Krankheit und wie schütze ich mich davor? Wer bin ich überhaupt? Warum bin ich hier? Warum mache ich immer wieder dieselben Fehler? Was ist Streit, Krieg, Frieden, Tod? Wer ist Gott? Barbara, ein behindertes Mädchen, und Michael, ihr Engel, lassen viele alltägliche Dinge in einem ganz anderen Licht erscheinen. Ein Roman, der uns einführen will in die Welt des Geistes.

### **Fee. Schwestern bleiben wir immer. cbt, Band 30010**

Monika Feth, Bertelsmann Verlag

SFr. 12.90

Wenn ich Fee mit einem einzigen Wort beschreiben müsste, würde ich das Wort „Licht“ wählen... Claire und ihr Freund unternehmen eine Motorradreise nach Schottland. Weit weg von zu Hause findet Claire zu einer Verarbeitung des Todes ihrer Schwester Fee, die kurz zuvor starb Ab 12 J

### **Oskar und die Dame in Rosa**

Originaltitel: Oscar et la dame rose. übersetzt v. Annette Bäcker, Paul Bäcker, Fischer Taschenbücher

SFr. 14.90

eBook SFr. 15.-

SFr. 10.90 Hörbuch download

Der zehnjährige Oskar hat Leukämie und weiss, dass er nicht mehr lange leben wird. Die ehemalige Catcherin Madame Rosa bringt ihn auf die Idee, über alles nachzudenken, was ihn bewegt? In 13 Briefen an den lieben Gott. Unsentimental und unerschrocken erzählen Oscars Briefe von Liebe, Schmerz, Freude und Verlust. In nur wenigen Tagen erlebt er auf wundersame Weise ein ganzes Menschenleben.

### **Bis dann Simon**

David Hill, Beltz

SFr.12.90

Nathan und Simon sind Freunde. Sie gehen in die gleiche Klasse und machen viel zusammen, so viel eben geht. Denn Simon sitzt im Rollstuhl. Er hat Muskelschwund. Eine Krankheit, an der er sterben wird. Bald. Aber das vergessen die Freunde manchmal. Dann sind andere Dinge einfach wichtiger: die Schule, die Mädchen, die Clique. Ab 12 Jahre

### **Der Tod meines Bruders**

Roswitha Quadflieg, Stroemfeld Verlag

SFr. 21.90

Ein Telefonanruf am Pfingstabend: Ekkehart Valentin ist mit dem Fahrrad verunglückt, liegt im Sterben auf der Intensivstation. Die Mutter macht sich unverzüglich auf den Weg zu ihm. Die Schwester benachrichtigt ihren „vaterunbegabten“ Vater, der sich vor 20 Jahren von der Familie getrennt hat, und ihre drei Geschwister. Zwischen den Telefonanrufen blättert sie in alten Briefen ihres Bruders, lässt in der Erinnerung die 33 Jahre seines Lebens vorüberziehen. (Orell Füssli)

### **Wenn Kinder trauern – Trauerarbeit und Bewältigungshilfen**

Kristina Niemann, GRIN Verlag

SFr. 28.90

eBook SFr. 15.90 (Orell Füssli)

Hausarbeit aus dem Jahr 2002 im Fachbereich Pädagogik – Päd. Psychologie, einseitig bedruckt. (Orell Füssli)

### **Tod und Trauer im (Er)-Leben von Kindern**

Elisabeth Stutz

SFr. 79.90

Ein Heranwachsen in eine Gesellschaft, in der Tod, Sterben und Trauer integriert werden, bleibt den Kindern in der heutigen Zeit, in der tägliches „Funktionieren“ im Vordergrund steht, vielfach verwehrt...

## **Tod und Trauer im Leben von Kindern**

Anita Vürell

SFr. 55.90

Tod und Kinder, das scheint nicht zusammen zu passen, denn Kinder symbolisieren den Neubeginn des Lebens. Und dennoch können sie nicht vor Verlusterfahrungen bewahrt werden, sondern müssen lernen, dass Leben und Tod zusammengehören. Kinder haben einen anderen Weg gefunden, mit Verlust umzugehen, den wir Erwachsene häufig nicht sehen, nicht verstehen und ihnen deshalb keine Hilfe sind...

## **Kinder in Trauer**

Birgit Voss, Akademikerverlag

SFr. 29.90

Kinder beim Abschiednehmen begleiten.

Was passiert, wenn Kinder mit dem Tod von Angehörigen oder Freunden konfrontiert werden? Wie erleben Kinder den Tod eines geliebten Menschen? Woran erkenne ich die kindliche Trauer? Wie kann ich einem Kind helfen, mit seiner Trauer umzugehen...

## **Trauernde Geschwister**

Kathrin Gund, Franziska Maurer, Fachstelle Fehlgeburt und perinataler Kindstod

SFr. 12.- plus Versand

Wenn ein Kind kurz vor oder nach der Geburt stirbt, hat es sich im alltäglichen Leben einer Familie noch nicht gründlich einnisten können, wie ein älteres Kind.

Die Kinder erleben sich als Geschwister des toten Babys und finden einen Umgang mit ihren eigenen Gefühlen. Die vorliegende Broschüre unterstützt die Begleitung von trauernden Geschwistern auf einfühlsame und undramatische Weise.

[www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch)

[www.beocare.ch](http://www.beocare.ch)

## **Geschwistertod**

Minke Weggemans, Kösel

eBook SFr. 23.-

Trauerbegleitung für erwachsene Geschwister. Der Verlust eines Bruders oder der Schwester verändert das eigene Leben grundlegend, egal, in welchem Alter man ihn erlebt. Mit dem Geschwister verliert man auch ein Stück seiner eigenen Identität...

## **Begleitung von Kindern in der Trauer bei Tod eines Geschwisterkindes.**

Akademische Schriftenreihe, Bd. V113788

Dagny Wrede

SFr. 26.90

eBook SFr. 15.90 (Orell Füssli)

Studienarbeit aus dem Jahr 1999 im Fachbereich Sozialpädagogik / Sozialarbeit einseitig bedruckt.

## **Du kommst in den Himmel, aber du kannst auf Besuch zurückkommen**

Anja Koob, VDM Verlag

SFr. 55.90

Wie Kinder Tod und Trauer erleben und welche Hilfe trauernden Kindern angeboten werden kann.

## **Wie sich Kinder mit Tod und Sterben auseinandersetzen**

Bettina Aeschbacher, VDM Verlag

SFR. 76.90

Eine qualitative Untersuchung zu Todes-, Sterbe- und Trauerkonzepten von 5-bis 12-jährigen Kindern.

### **Trauern Kinder anders? Wie Sie Kinder bei der Trauerarbeit unterstützen**

Isa Straub, Karin Haas, Gabriele Kuschke, Science Factory

SFr. 49.90

eBook SFr. 28.-

Früher oder später wird jeder mit den Themen Tod und Verlust konfrontiert. Für Kinder ist dies ein besonders schwieriger Prozess, bei dem sie keinesfalls alleine gelassen werden dürfen. Ansonsten kann aus einer normalen emotionalen Reaktion eine Krankheit werden.

Dieses Buch hilft Ihnen, Kinder besser zu verstehen und zeigt Möglichkeiten auf, sie in der Trauer optimal zu unterstützen. Die Autoren stellen dar, wie Kinder in verschiedenen Entwicklungsstufen reagieren und erklären, warum eine Verdrängung der Trauer schwerwiegende Folgen haben kann.

### **Tod des Vaters**

Anett Nötzold, VDM Verlag

SFr. 55.90

Die Bedeutung dieses Verlusts für Jugendliche.

Dieses Buch untersucht welche Auswirkungen der Tod des Vaters auf die Kinder, speziell auf Jugendliche hat. Diese befinden sich in einer Lebensphase, in welcher die Weichen für das weitere Leben gestellt werden. Daher ist es wichtig, einen derart gravierenden Einschnitt in die Entwicklung Jugendlicher genauer zu betrachten und dessen Folgen zu untersuchen.

### **Tod – Kein Thema für Kinder?**

Hospiz Verlag

SFr. 42.90

Zulassen –Erfahren – Teilen. Verlust und Trauer im Leben von Kindern und Jugendlichen.

Anregungen für die Praxis.

Für LehrerInnen, ErzieherInnen, PädagogInnen, Eltern und HospizmitarbeiterInnen, sowie Interessierte, die mit Kindern und Jugendlichen zu Fragen des Lebens und Sterbens ins Gespräch kommen möchten.

### **Alles, nur kein Kinderkram**

Claudia Cardinal, Patmos-Verlag

SFr. 24.90

eBook SFr. 12.-

Was trauernde Kinder und Jugendliche brauchen.

Claudia Cardinal gibt zahlreiche Hilfestellungen und Tipps, wie Eltern, Angehörige und Freunde darauf reagieren können. Fachkundig und mit vielen Fallbeispielen differenziert sie zwischen den verschiedenen Altersgruppen von Kindern und Jugendlichen – denn jedes Alter braucht eine besondere Begleitung.

### **Wie Kinder trauern**

Tita Kern, Nicole Rinder, Florian Rauch, Kösel

SFr. 28.90

eBook SFr. 24.-

Ein Buch zum Verstehen und Begleiten

### **Die Trauer pubertierender Jugendlicher.**

#### **Professionelle Trauerarbeit bei verstorbenen Geschwistern**

Marie Madeleine Larwig-Bakam, GRIN

eBook SFr. 14.-

TB SFr. 26.90 (Orell Füssli)

### **Gibt es ein Leben nach dem Tod?**

Helga Kohler-Spiegel, Kösel

SFr.27.90

eBook SFr. 18.-

Kinder fragen – Forscherinnen und Forscher antworten

Das Buch greift die Fragen in einer einfachen und klaren Sprache auf. Kinder können sich so allein oder zusammen mit ihren Eltern auf spurensuche begeben. 7-12 Jahre

### **Trauernden Kindern Halt geben**

Monika Specht-Thomann, Patmos Verlag

SFr. 19.90

eBook SFr. 10.-

Was Eltern tun können

Die Autorin will Eltern und Erziehern helfen, sensible Trauerbegleiter zu sein. Das Buch eröffnet Erwachsenen und Kindern, wieder Halt und Orientierung zu finden.

### **Trauernde Kinder begleiten**

Martina Häsele, AV Akademikerverlag

SFr. 50.90

Kinder und Jugendliche als Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.

### **Mit geistig behinderten Kindern und Jugendlichen über Sterben und Tod sprechen**

Yvonne Schuhmann,

SFr. 15.90 eBook

Möglichkeiten für den Umgang mit Trauer finden. (Orell Füssli)

### **Wenn dein Kind über den Tod sprechen will**

Jean-Jaques Charbonier, Via Nova Verlag, Petersberg

SFr. 21.90

Wie wir Kindern Trauer und Abschiednehmen erklären.

Sehr einfühlsam, leicht verständlich, informativ und unterhaltsam zeigt dieses Buch, wie Kinder (aber auch wir als Erwachsene) eine angstfreie Sicht auf den Tod und ein grundlegend neues Verständnis vom Leben erlangen können.

### **Abschied für immer**

Hans-Jörg Karrenbrock, Lionello Media

SFr. 5.50 eBook

SFr. 9.90 Hörbuch download

Sterben, Tod und Trauer für Kinder gefühlvoll erklärt.

### **Oma war die Beste!**

Heike Wolter, Books on Demand

SFr. 23.90

eBook SFr. 12.-

Kindersachbuch zum Thema Sterben, Trösten und Leben.

8-12 Jahre

### **Ich möchte nicht mehr so traurig sein**

Hentges Wagner Ferny, der hospiz verlag

SFr. 21.90

Ein Kinderbuch über Geschwistertrauer.

Wie durch einen Blitz aus heiterem Himmel verliert Joy, ein neunjähriges Mädchen, ihre Schwester durch einen tragischen Fahrradunfall. Ab 8 Jahren

### **Die Stille meiner Worte**

Ava Reed, Ueberreuter

SFr. 26.90

eBook SFr. 10.-

Hannah hat ihre Worte verloren. In der Nacht, als ihre Zwillingsschwester Izzy ums Leben kam. Wer soll nun ihre Gedanken weiterdenken, ihre Sätze beenden und ihr Lachen vervollständigen?

Um Izzy nicht loslassen zu müssen, schreibt sie ihr Briefe. Schreibt und verbrennt sie wieder.

Hannah kann der Stille ihrer Worte nicht entkommen. Bis sie Levi trifft, der mit aller Macht versucht herauszufinden, wer sie wirklich ist. Ab 12 Jahren

### **Klaras Kiste**

Rachel van Kooij, Jungbrunnen-Verlag

SFr. 24.90

Fröhlich, optimistisch und unbefangen gehen Julius und seine Freunde an das Tabuthema Tod heran. Frau Meinert ist Lehrerin der 4. Klasse und schwer krank. Seit kurzer Zeit wissen alle, dass sie nicht mehr gesund werden wird. Die Kinder begleiten ihre Lehrerin bis zuletzt. Als Abschiedsgeschenk bauen sie der Lehrerin einen bunten fröhlichen Sarg, vor dem sie keine Angst haben muss.

Ab 10 Jahren

### **Nils**

Melanie Garanin, Carlsen

SFr. 33.90

eBook SFr. 13.- (Orell Füssli)

2015 starb der jüngste Sohn der Autorin. Ein unvorstellbarer Schock für die ganze Familie, den Melanie Garanin auf ihre Art zu verarbeiten begann: Sie zeichnete. Entstanden ist ein Buch in dem die Verzweiflung und Wut ebenso Platz haben, wie die schönen Erinnerungen und der Humor.

Ab 14 Jahren

### **Ein fauler Gott**

Stephan Lohse, Suhrkamp

SFr. 16.90

eBook SFr. 13.-

Der kleine Bruder Jonas des 11-jährigen Benjamin stirbt. Ben denkt an Jonas immer seltener, er hat mit dem Leben zu tun: Er muss für das Fussballtor wachsen, sein bester Freund erklärt ihm die Eierstöcke, und sein erster Kuss schmeckt nach Regenwurm. Vor allem aber erzählt das Buch vom Mut und dem Einfallsreichtum eines Kindes, das seine Mutter das Trauern lehrt und ihr zeigt, dass das Glück, am Leben zu sein, auch noch dem grössten Schmerz standhält.

### **Der Tod der kleinen Katze**

Dorothea Böhmer, tredition

SFr. 27.90 gebunden

eBook SFr. 8.95

SFr. 19.90

Kater Lancelot beschreibt trotz aller Tragik frech und stellenweise humorvoll die schmerzlichen Phasen, die seine Madame nach der Nachricht, dass die kleine Katze Jenny schwer krank ist, durchmacht.

Ein Buch für alle, die Katzen lieben und/oder um ein geliebtes Wesen trauern oder getrauert haben.

Am Schluss geben Lancelot und Madame jeweils 10 Tipps zum Umgang mit dem Tod.

### **So viel Liebe**

Moni Nilsson, Carlsen

eBook SFr. 10.-

Ein trauriges und tröstliches Buch, das Mut macht.

Keine Angst vor gar nichts – Wie eine Familie mit der Krebsdiagnose der Mutter umgeht. Ein tröstliches Buch über Krankheit, Tod, Liebe und Glück. Ab 10 Jahren

### **Seele, wohin gehst du, wenn ich sterbe?**

Veronika Vollmer, Martine Blankenburg, Books on Demand

SFr. 12.90

eBook SFr. 4.-

Josie befasst sich intensiv mit dem Gedanken, was mit uns passiert, wenn wir sterben. mit dieser Frage gleitet sie in einen Tagtraum und trifft dort auf Fine, eine alte Seele, die ihr auf viele ihrer Fragen eine Antwort gibt.

**Das letzte Zeichen unserer Liebe**

Cathy Rentzenbrink, Lübbe

eBook SFr. 12.-

Ein unachtsamer Autofahrer, Jugendliche, die übermütig über die Strasse laufen, ein tragischer Unfall und die entsetzlichen Folgen für einen hoffnungsvollen 16-Jährigen und seine Familie. Matti fällt ins Koma, nur Maschinen halten ihn am Leben. Nach Jahren gibt es keine Hoffnung mehr, und die Familie muss sich entscheiden, ob sie abgestellt werden sollen... Cathy erzählt mit grosser emotionaler Wucht vom Verlust ihres Bruders.

**Sternenkinder funkeln ewig**

Kristin Stüring, epubli

SFr. 11.90

eBook SFr. 6.50

Die Untersuchungen haben Lias Befürchtungen bestätigt, sie ist erneut an Leukämie erkrankt. Das ist ihr Todesurteil. Lia lernt den Sternenjungen Nell und seine Aufgaben auf der Erde kennen. Er begleitet die Seelen der Menschen zu ihren neuen Bestimmungen. Nell zeigt Lia den Planeten Feelo und dessen Bewohner. Ab 18 J.

# SPEZIELLES

## **Jedes Ende ist ein strahlender Beginn**

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim

SFr. 21.90

eBook SFr. 13.-

Für alle Menschen, die Trost und Zuspruch suchen

## **Vergiss die Freude nicht**

Phil Brosman, Herder Verlag

SFr. 19.90

Geschenkband. Ein Buch, das in schwarzen Tagen Lebensmut und Zuversicht verbreiten kann.

## **Trauer hat heilende Kraft**

Jürg Zink, Kreuz Verlag

SFr. 19.90 gebunden

SFr. 8.90 geheftet

Geschenkband. Wunderschöne Texte und Bilder zum Thema

## **Ich bin das Licht**

Neale Donald Walsch, Nietsch, Waldfeucht

SFr. 24.90

SFr. 28.90 Hörbuch

SFr. 12.- eBook

Die kleine Seele spricht mit Gott. Eine Parabel für Kinder nach dem Buch: Gespräche mit Gott.

## **Die Nacht ist voller Sterne**

Antje Sabine Naegeli, Herder Verlag

SFr. 19.90

eBook SFr. 8.-

Gebete in dunklen Stunden

## **Ich zünde eine Kerze für dich an**

Peter Klever, Ernst Kaufmann, GmbH, Verlag, Lahr

SFr. 10.90

Mitgehende Gedanken beim Abschied

## **Trauern braucht seine Zeit**

Ludwig Burgdörfer, Marthe Kuhm, Brunnen-Verlag GmbH

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.-

Täglicher Begleiter durch das erste Trauerjahr. 366 sehr kurze, persönlich gefärbte Texte aus seelsorgerlicher und psychologischer Sicht helfen Trauernden durch das erste Jahr nach dem Verlust eines nahen Menschen. Den Leitfaden bilden die Wünsche von Betroffenen. Gerade diese Sprüche erreichen Trauernde häufig am besten.

## **Flieg kleiner Schmetterling**

Petra Hillebrand, Tyrolia Verlagsanstalt Gm

SFr. 13.90

Gedanken zur Trauer um ein Kind. Mindestens eine von drei Frauen muss es einmal selbst durchmachen. Die Schwangerschaft verlief guter Hoffnung, doch das Kind ging wieder, noch ehe es die Welt mit seinen eigenen Füßen betreten durfte. Abortus, Fehlgeburt, Tod im Säuglingsalter kommen leider nicht selten vor.

## **Trauerfeiern beim Tod von Kindern**

Klaus Schäfer

SFr. 29.90

Liturgische Hilfen zur Verabschiedung und Beerdigung



### **Das Land der Sternenkinder**

Ralf Korrek, Books on Demand

SFr. 22.90

eBook Sfr. 14.90

Gedichte für trauernde Eltern

Ein Baby bekommen und es aufwachsen sehen ist ein Wunsch, der sich leider nicht immer erfüllt.

Viele Schwangerschaften enden tragisch und für hoffnungsvolle Eltern bedeutet der Augenblick der Geburt zugleich den Abschied vom ersehnten Kind.

### **„Egal wie klein und zerbrechlich...“**

Heike Wolter, Books on Demand GmbH

SFr. 24.90 TB

SFr. 41.90 gebunden

Erinnerungsalbum für ein fehlgeborenes Kind. Das Album bietet Platz für schriftliche und bildliche Aufzeichnungen, sowie andere Erinnerungsstücke

### **Manchmal verlässt uns ein Kind**

Heike Wolter, Edition Riedburg

SFr. 24.90 TB

SFr. 39.90 gebunden

Erinnerungsalbum für ein früh verstorbenes Kind. Das Album bietet Platz für schriftliche und bildliche Aufzeichnungen, sowie andere Erinnerungsstücke.

### **Wie der Tod dem Leben dient**

Thomas Schäfer, Droemer/Knaur

eBook SFr. 5.-

Abschied und Sterben im Familienstellen.

Der Tod kann dem Leben dienen, wenn man ihn wirklich achtet. In der Aufstellungsarbeit wird sichtbar, wie das Thema Sterben und Tod tatsächlich auf uns Zurückbleibende wirken und das Leben beeinflussen kann.

### **Tod und Trauerrituale in der modernen Gesellschaft**

Julia Schäfer

SFr. 37.90

Mit welchen Problemen sind Trauernde in modernen, individualisierten Gesellschaften konfrontiert?

Werden Tod und Trauer aus der Gesellschaft verdrängt und die Trauer auf die einzelnen verlagert,

oder gibt es lebbar Alternativen einer neuartigen Trauerkultur? Haben wir überhaupt noch brauchbare Rituale für die Trauer...

### **Dein Kind lebet**

Emil Ohly, Salzwasser-Verlag GmbH

SFr. 67.90

Sammlung von Reden an Kindergräbern.

### **Vom Umgang der Polizei mit Trauer und Tod und die Arbeit von Polizeiseelsorgern**

Jenny Schöler, GRIN Verlag GmbH

eBook SFr. 13.90

TB SFr. 24.90 (Orell Füssli)

„...In meinen Armen sterben?“

### **Du bleibst in meinem Herzen**

Kerstin Schaum, Parzellers Buchverlag

SFr. 7.90

Trauer braucht einen Weg, Gedanken und Bilder

Ein wirkliches Getrenntsein von einem geliebten Menschen gibt es nicht. Die in diesem Buch beschriebenen Perspektiven, intuitiven Fotografien und Verse können einen neuen Weg aufzeigen.

### **Die Hütte**

William Paul Young, Allegria Verlag

SFr. 22.90

eBook SFr. 16.-

Vor Jahren ist Mackenzies jüngste Tochter verschwunden. Ihre letzte Spur hat man in einer Schutzhütte im Wald gefunden – nicht weit vom Camping-Ort der Familie. Vier Jahre später, mitten in seiner tiefsten Trauer, erhält Mackenzie eine rätselhafte Einladung in diese Hütte. Ihr Absender ist Gott. Trotz seiner Zweifel lässt sich Mackenzie auf diese Einladung ein. Eine Reise ins Ungewisse beginnt. Was er dort findet, wird Macks Welt für immer verändern.

### **Verbunden für immer**

Vera Rösch, Schwabenverlag AG

SFr. 31.90

Das Erinnerungsbuch für Eltern, die um ihr Baby trauern.

Dieses Buch gibt der Trauer und dem Gedenken einen besonderen Ort. Es bietet trauernden Eltern einen geschützten Rahmen, ihre Erinnerungen festzuhalten. Reflektierende und poetische Texte helfen, die eigenen Gefühle, das eigene Erleben besser zu verstehen.

### **Auf die Füße kommen**

Tobias Rilling, Kösel-Verlag

eBook SFr. 24.-

Trauern – Gehen – Pilgern

Die Zeit der Trauer durchwandern.

Das Leben wieder „in Gang“ zu bringen, gelingt mit ersten kurzen Spaziergängen bis hin zu längeren Wanderungen und Pilgerreisen. Im Gehen löst sich die Schmerzstarre, die Last der Trauer wird leichter zu tragen. Mit einem Ortswechsel kann eine neue Zukunft beginnen.

Der Autor spricht mit diesem Buch vor allem trauernde Jugendliche und junge Erwachsene an.

### **Hinter dem Blau**

Alexa Heiden, Eden: Books

SFr. 19.90

eBook SFr. 11.90

Ein kleines Mädchen verliert seinen Vater. Eine junge Frau findet zu sich.

Sunny wächst in einer grossen und scheinbar glücklichen Arztfamilie auf. An einem wunderschönen Tag ersticht sich ihr Vater und raubt Sunny damit die Möglichkeit einer unbeschwerten Kindheit.

Zwanzig Jahre später begibt sich die Tochter auf eine Spurensuche in die Vergangenheit. Zum ersten Mal setzt sie sich intensiv mit der Geschichte ihres Vaters und den Motiven für seine erschreckende Tat auseinander. Dabei kommt sie zu überraschenden Erkenntnissen, die sie nicht nur ihrem Vater, sondern auch sich selbst näher bringen.

### **Trauerrituale Abschied gestalten**

Martina Görke-Sauer, Fachvgl. Bestattungsgewerb

SFr. 29.90

Der Praxisratgeber vermittelt Kenntnisse und Anregungen zur kreativen Gestaltung des Abschieds anhand von bewährten Beispielen aus der Praxis.

### **„Sternenkinder“ –Bestattung von Tot und Fehlgeburten**

Raphaael Weichbrodt, AV Akademikerverlag

SFr. 42.90

Fallstudie unter liturgiewissenschaftliche Perspektive

### **.Abschied von dir**

Jeanne Ruland, Schirner Verlag

SFr. 23.90

eBook SFr. 12.90

Segenszeremonien für die letzte Reise.

Jeanne Ruland zeigt uns kleine Rituale auf, die ihr selbst sehr geholfen haben, Verlust, Tod und Abschied besser zu verarbeiten. Einfühlsam und ermutigend erklärt sie, wie wir bewusst Abschied nehmen und wieder Kraft für das Leben „danach“ finden können.

**Ich werde wieder bei dir sein**

Carol Bowman, AMRA Verlag

SFr. 34.90

eBook SFr. 17.-

Widergeburt in der Familie

Welche Beziehungen übernehmen wir ins nächste Leben? Was wäre, wenn man einen geliebten Verstorbenen nicht erst in der geistigen Welt wiedersehen würde, sondern im hier und jetzt – in diesem Leben?

Erlauben Sie Ihrem Kind, über diese Erinnerungen zu sprechen. Sie werden erstaunt sein.

**Am Ende aller guten Hoffnung – Sterbehilfe im Mutterleib?**

Sandra Wiedemann, Edition riedenburg

SFr. 36.90

eBook SFr.24.-

„Am Ende aller guten Hoffnung“ ist der ehrliche Erfahrungsbericht einer jungen Mutter zum Thema Schwangerschaftsabbruch.

**Geburt und Tod – Trauerbegleitung verwaister Eltern**

Marion Stein, Examinus Verlag

SFr. 25.90

eBook SFr. 13.-

Die Trauerbegleitung durch Mitarbeiter im Krankenhaus für Frauen und Paare, die ihr Kind kurz vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben, soll im Rahmen dieser Arbeit behandelt werden.

**Für immer in unseren Herzen****Gedanken zur Trauer um ein Kind**

Ruth Rau, Butzon & Bercker

SFr. 6.90

Sensible Naturaufnahmen und mitfühlende Gedanken von Ruth Rau. Feinfühlig ausgewählte Bibelzitate.

**Das trauernde Kind**

Dörte Joost, Edition digital

SFr.19.90

eBook SFr. 11.-

Aktuelles Basiswissen und Hilfestellung im Rahmen der Kinderbetreuung

**Trauer ist eine lange Reise**

Georg Koeniger, Piper

SFr. 12.- eBook

Für dich auf den Jakobsweg

Als Koenigers Frau an Lungenkrebs stirbt, löst er das Versprechen ein, das er ihr kurz vor ihrem Tod gegeben hat: Er setzt sich in Würzburg aufs Fahrrad und fährt den Jakobsweg. Eine Reise mit ungeahnten Hindernissen und vielen glücklichen Zufällen, die Abenteuer, Abschied, Selbstbesinnung und Neubeginn ist und bei der - aller Trauer zum Trotz – Koenigers Humor ein ums andere Mal aufblitzt.

**Rituale in der Trauer**

Christa Pauls, Uwe Sanneck, Anja Wiese, Ellert & Richter

SFr. 23.90

Rituale sind als Begleiter in der Trauer von unschätzbarem Wert. Sie gehören zum Kulturschatz der Menschen.

**Für immer in meinem Herzen**

Stefanie Wiegel, Patmos Verlag

SFr. 26.90

Das Trauer – und Erinnerungsalbum für Kinder

In diesem Buch finden Kinder Antworten auf viele Fragen. Es bietet Platz, um Bilder einzukleben oder zu malen oder auch Briefe an den Toten zu schreiben. So wird das Album zu einem Schatz, der Erinnerungen bewahrt.

### **Rituale-**

Frauke Sterwerf, AV Akademikerverlag

SFr. 68.90

Brücke bei der sinnvollen Integration des Todes in das Leben? – Individuelle und gesellschaftliche Sinnbildungsprozesse im Umgang mit Sterben und Tod.

### **Was geschieht, wenn wir sterben?**

Bernard Jakoby, Nymphenburger

eBook SFr. 17.-

Antworten auf die wichtigsten Fragen zum Tod

### **Der Aquarellpapa**

Emma Moll, Tredition

SFr. 13.90

eBook SFr. 3.95

Eine poetische Erzählung über Tod und Trauer – und eine Liebeserklärung, die all denen Mut machen möchte, die ihre Herzensmenschen vermissen.

### **Für immer anders**

Mechthild Schroeter-Rupieper, Patmos Verlag

SFR. 36.90

Dieses Buch zeigt Möglichkeiten, wie Eltern ihre Kinder und Kinder ihre Eltern in der je eigenen Trauer verstehen lernen können.

### **Ein Abschied für immer**

Suzanne Loebli, Epubli

SFr. 23.90

Als der AIDS-Virus Suzanne Loebli's Sohn infizierte, trat sie einer Selbsthilfegruppe bei, die später in den USA als Gruppe der Mütter bekannt wurde. Den schlimmsten Schicksalsschlag erleidet Suzanne Loebli mit dem Verlust ihres Sohnes, der 1993 verstarb. (Orell Füssli)

### **Abschiede im Leben**

David Althaus, Kösel

eBook SFr. 25.-

Geschichten, die trösten.

### **Für immer in meiner Liebe**

Roland Kachler, Patmos-Verlag

SFr. 32.90

Das Erinnerungsbuch für Trauernde, mit Platz für eigene Bilder Texte usw.

### **Wege aus der Wüste**

Roland Kachler, Matthias-Grünwald-Verlag

SFr. 24.90

Was in Krisen hilft.

### **Worte an ein sterbendes Kind**

Elisabeth Kübler-Ross, Verlag Die Silberschnur

SFr. 14.90

eBook SFr. 8.-

Dougys Fragen über den Tod und das Leben danach

### **Herzenskinder**

Jürgen Kaufmann, Katholisches Bibelwerk

SFr. 16.90

eBook SFr. 12.-

Trauerandachten für verwaiste Eltern.

Das vorliegende Praxisbuch bietet sowohl fertig ausgearbeitete Andachtsmodelle, als auch eine Einführung in die Entstehung der Trauerandachten und deren Beweggründe.

### **Millie – Ein kleiner Engel findet Frieden**

Ramona Schrempp, DeBehr

eBook SFr.5.90

Roman

Als Anna, die Künstlerin, Millie begegnet, ist es eine tiefe Freundschaft, die sie sofort mit dem kleinen Mädchen verbindet. Doch Millie bleibt nicht mehr viel Zeit auf Erden, eine unheilbare Krankheit nimmt ihr tagtäglich ein Stückchen ihrer selbst. Wie viel Kraft und Lebensfreude dieses wundervolle Kind geben kann, erstaunt. Anna lernt zu begreifen, dass ihr Dasein ein Geschenk ist, das alles Leben, so endlich und tragisch es auch sein mag, wert ist, gelebt zu werden.

### **Reise ins Land unserer Sternenkinder**

Bettina Schiller, Books on Demand

SFr. 16.90

eBook SFr. 4.50

Gedichte, Liedtexte und Wünsche an unsere Sternenkinder

### **Wenn ein Kind stirbt**

Monika Führer, Kursbuch

eBook SFr. 1.50

Brief einer Palliativärztin an Joshua, der nur 14 Jahre alt wurde. Ein ausserordentlich persönliches Dokument, das beschreibt, wie man den Tagen mehr Leben gibt, anstatt dem Leben mehr Tage.

### **Das letzte Fest**

Florian Rauch, Nicole Rinder, Gütersloher Verlagshaus

SFR. 27.90

eBook SFr. 16.-

Neue Wege und heilsame Rituale.

Die engagierten Bestatter bieten in ihrem Praxis-Ratgeber neue ganzheitliche Ansätze, um die Zeit der Trauer individuell zu gestalten.

Berührende Geschichten und tröstende Rituale. Hilfestellungen für einen bevorstehenden Abschied

Wertvolle Tipps für Menschen, die Trauernde begleiten. Serviceteil mit nützlichen Adressen.

### **Und was wird jetzt aus uns?**

Jutta Reimer

SFr. 29.90

eBook SFr. 10.95

Für alle, denen die Worte fehlen.

Ich nehme Sie ein Stück mit, vielleicht in etwas Unbekanntes, vielleicht in etwas, was Sie kennengelernt, miterlebt oder selbst vielleicht schon erlebt haben. Wann ist man bereit, sein Kind loszulassen? Wann ist der richtige Moment?

Schon als Kind hatte sie mit Spiritualität zu tun, ohne etwas davon zu wissen.

### **Geschwiegene Worte – Abschied von dir**

Gerik Chirlek, Tami Chirlek, Books on Demand

SFr. 20.90

eBook SFr. 3.90

Sprüche für Todesanzeigen und Kondolenzschreiben zum Lesen, Nachdenken, Traurig sein und Mut schöpfen.

### **Sterbe- und Trauerbegleitung schwerstkranker Kinder und ihrer Angehörigen**

Viktoria Pichler, ibidem

SFr. 27.90

Implikationen für die Profession der sozialen Arbeit

### **Voll doof tot zu sein, wenn alle traurig sind**

Whisperer von Soul, Books on Demand

SFr. 24.90

eBook SFr. 12.90

Niemand mag es sich vorstellen und doch passiert es jeden Tag: Ein Kind stirbt aufgrund einer Krankheit, durch einen Unfall oder es hat sich entschieden, freiwillig aus dieser Welt zu gehen. Wie geht man mit diesem Verlust um? Wie geht das Leben danach weiter? Worin finden man Trost? Dieses Buch erzählt die Geschichten verschiedener Menschen, die sich mit diesen Fragen auseinandersetzen müssen. Und obwohl jeder Einzelne den Verlust des Kindes auf seine Weise verarbeitet, haben alle etwas gemeinsam...

### **Tintenschmerz**

Whisper von Soul, Books on Demand

SFr. 20.90

eBook SFr. 8.90

Tattoos erzählen von unseren verstorbenen Kindern.

„Ein Tattoo? Ich? Niemals!“ ...manchmal kommt es im Leben anders, als man denkt. So wie die 23 Autoren dieses Buches sich wohl niemals vorstellen konnten, ihr Kind zu verlieren, so verändert ein solcher Schicksalsschlag das ganze Leben... Dinge, die man sich nie vorstellen konnte, werden Realität.

### **Tropf auf dem Weg zum Meer**

Matthias A. Weiss, Christine Peters, Neue Erde

SFr. 23.90

Eine Weisheitsgeschichte für Kinder und Erwachsene.

Ein kleiner Tropfen auf einer grossen Reise. In zehn Bildern erzählt die Geschichte den Weg eines Wassertropfens von der Quelle bis zum Meer. Protagonist tropf erlebt dabei erfreuliche und furchteinflössende Abenteuer, beschäftigt sich mit der zunehmenden Verschmutzung seines Flusses, bis er schliesslich in die Nähe des ersehnten Meeres gelangt. Während seiner Reise stellt er immer wieder spannende Fragen zu Leben und Tod. 7-10 J.

### **Mama, Papa, ich liebe euch**

Eveline Gretener, Schweizer Literaturgesellschaft

SFr. 25.90

Viereinhalb Jahre nach dem Tod des Mannes, verlor die Autorin ihren Sohn Luca.

9 Jahre nach seinem Tod, wurde ihr ein wundersamer Text geschenkt. Und zwar kamen diese Zeilen als Botschaft, um den Menschen, die das Gleiche erfahren haben, ein Stück Heilung auf ihrem Weg zurück ins Leben zu geben. Durch die wundervollen, gechannelten Bilder ist daraus ein Geschenk von vielen Kindern an ihre Eltern entstanden.

### **Weiss**

Han Kang, Ki-Hyang Lee (Übersetzung), Aufbau-Verlag

SFr. 29.90

eBook SFr. 17.-

SFr. 16.90 Hörbuch

Während eines Aufenthalts in einer europäischen Stadt, die im Winterschlaf liegt, überfällt die Erzählerin plötzlich die Erinnerung an ihre Schwester, die als Neugeborenes in den Armen der Mutter starb. Nur eine Autorin wie Han Kang vermag es, aus einer so zutiefst persönlichen Erinnerung eine grosse literarische Erzählung zu erschaffen. "Weiss" ist ein Buch über Trauer und die Widerstandskraft des menschlichen Daseins.

### **Ein hahnsinnig schöner Abschied**

Britta Honeder, Lena Walter (Illustrationen), Mabuse-Verlag

SFr. 31.90

Ein Kinderfachbuch zu Tod und Beerdigung.

Wie Hahn Hildes Bestattung abläuft und warum Trauerbewältigung für jede und jeden anders funktioniert. Ab 4 Jahren.

### **Mit dir im Herzen**

Inga Elisabeth Ohlsen, edition riedenburg

SFr. 27.90

eBook SFr. 17.-

Gedichte für Sternenmütter. Mit Skulpturen von Andres Ohlsen.

### **Ich bleibe ein Teil von dir**

Laura Zech, Andreas Hirsch, edition riedenburg

SFr. 23.90

Ein liebevolles Erinnerungs- und Rituale-Buch für verwaiste Eltern und alle, die um ein Kind trauern. In diesem liebevoll gestalteten Trauerbuch erzählt der kleine Engel seinen Eltern eine Geschichte. Es ist die Geschichte der Taube Jonne. Jonne hat ihr Kind verloren und kann seither nicht mehr fliegen. Durch vielfältige, kreative Rituale dürfen traurige Grosse zusammen mit Jonne innere Kraft und Zuversicht finden. Dies gelingt am besten durch aktive Weiterarbeit mit bunten Farben und die gefühlsstarke Einbettung der Rituale in den Alltag.

### **Ich zünde eine Kerze für dich an**

Peter Klever, Kaufmann

SFr. 10.90

Mitgehende Gedanken beim Abschied

Dieses Heft soll dem Betroffenen in dem Augenblick Tröster sein, wenn er selbst das Bedürfnis danach verspürt. In den Texten und Bildern finden sie ihre Empfindungen angesichts des Todes eines geliebten Menschen. Sie begegnen ihren Fragen, aber auch den Erwartungen christlicher Hoffnung. Ein Heft, das beim Trauern helfen und die tröstlichen Aspekte des Glaubens zeigen möchte.

### **Weil Liebe immer Sehnsucht ist**

Corinna Schenk, tredition

SFr. 19.90

eBook SFr.5.-

In ihren klassischen, manchmal ungewöhnlichen, aber stets feinfühligem Texten schreibt die Autorin mit lyrischen Worten über das Leben und die Liebe, über Hoffnungen und Abschiede. 50 Gedanken, Gedichte und Erinnerungen, gefühlvolle und melancholische Zeilen, zwischen wenigen Landschaftsbildern dezent inszeniert, haben einen Lyrikband entstehen lassen, der uns mit auf eine authentische und tiefgründige Reise durch die täglichen Herausforderungen des Lebens nimmt.

### **Hinter dunklen Himmelswolken**

Mundil Renier-Fréduman, Books on Demand

SFr. 19.90

eBook SFr. 8.-

Gedichte in Zeiten der Trauer

### **Hinter den Falten der Nacht**

Anton Seeberger, Schwabenverlag

SFr. 27.90

Ansprachen und Gebete für Trauerfeiern.

### **So nah noch – schon so fern**

Anneliese Merkel, Geist Verlag

SFr. 16.90

Gedichte über Abschied und Trauer.

### **Tanz aus der Trauer**

Angela Stimmer, Paramon

SFr. 20.90

Gedichte und Texte aus der Seele.

### **Sanft nur heilt die Zeit**

Pattloch Verlag

SFr. 23.90

Einfühlsamer Aufsteller, der bei Trauer Trost spendet.

**Ich fühle mit dir**

Tina Herold, Groh Verlag

SFr. 10.90

Mini-Geschenkbuch voll tröstender Worte und Berührender Gedanken als Beileidsbekundung im Trauerfall.

**Du fehlst**

Silke Szymura, Groh Verlag

SFr. 21.90

Liebevolle Gedanken und Impulse auf dem Weg durch die Trauer.

Einfühlsames Geschenk im Trauerfall.

**Liebe bleibt für immer**

Tina Herold, Groh Verlag

SFr. 19.90

Berührendes Geschenkbuch mit Folienveredelung voll Trost und Mitgefühl als Geschenk im Trauerfall.

**Wenn Gott uns heimführt**

Elmar Simma, Tyrolia

SFr.21.90

Sterben, Begräbnis, Trauer. Anregungen und Gebete zur persönlichen Gestaltung.

**Der Kosmische Lebensplan**

Hans Stolp, AquamarinHinder& Deelmanneine

SFr. 21.50

Es ist eine uralte spirituelle Überlieferung, dass eine Menschenseele, bevor sie auf der Erde inkarniert, in der Geistigen Welt mit ihren lichten Helfern ihren „Lebensplan“ bespricht. Diesen prägt sie sich dann in ihren innersten Wesenskern ein, um ihn in der kommenden Inkarnation zu verwirklichen.



# DEPRESSION

## **Depressionen – Verstehen und bewältigen**

M. Wolfersdorf, Springer-Verlag, Berlin

SFr. 51.90

eBook SFr. 33.90

Anhand von Beispielen aus seiner therapeutischen Praxis zeigt der Autor, welche Erscheinungsformen die Depression haben kann, welche Ursachen man kennt und welche Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

## **Welchen Sinn macht Depression?**

Daniel Hell, Rowohlt Taschenbuch Verlag GmbH, Reinbek

SFr.21.90

Depressionen spielen sich im Verborgenen ab. Sie gehören zur dunklen Seite des Lebens. Von der lichten Seite her sind sie nur unscharf wahrzunehmen. Selbst schwerere Leidensformen können von geblendeten Augen übersehen werden. Wer aber das drückende Gewicht von Depressionen erfahren hat, weiss um ihre Macht. Er wird sich gegen sie zur Wehr setzen wollen.

## **Das Rätsel Depression**

U. Hegerl, D. Althaus, H. Reiners, Beck'sche, C. H., München

SFr. 36.90

Eine Krankheit wird entschlüsselt. Das Buch zeichnet sich gegenüber herkömmlichen Ratgebern dadurch aus, dass die Erfahrung - und Lebenswelt von Betroffenen besonders anschaulich gemacht wird. Ein umfassendes Werk, das als zusätzlichen Service einen ausführlichen Adressteil sowie einen Selbsttest enthält.

## **Angst und Depression im Alltag**

N. Peseschkian, U. Boessmann, Fischer Taschenbuch Verlag GmbH, Frankfurt

SFr. 32.90

Ängste und Depressionen gehören heutzutage zu den häufigsten Leiden. Dieses Buch, das sich sowohl an Betroffene wie an Ärzte und Therapeuten wendet, zeigt Wege aus Isolation und Resignation auf. Darüber hinaus enthält das Buch praktische Informationen (Wie finde ich den richtigen Therapeuten?) sowie Fallbeispiele und orientalische Geschichten.

## **Depression Wege aus der dunklen Nacht der Seele**

Ruediger Dahlke, Goldmann

eBook SFr. 12.-

SFr. 17.90 Hörbuch download

Wege aus der dunklen Nacht der Seele. Selbstheilungsprogramm

## **Endlich Frei**

Josef Giger-Bütler, Beltz

eBook SFr. 16.-

Schritte aus der Depression. Josef Giger-Bütler beschreibt mit einfühlsamen Worten, wie der Ausstieg aus der Depression gelingt.

## **Angehörigenberatung bei Depression.**

### **Personenzentrierte Beratung & Therapie**

Jeannette Bischkopf

SFr. 19.90

eBook SFr. 15.-

Leidet ein Partner unter schwerer Depression, muss der andere eine Vielzahl von Aufgaben stellvertretend übernehmen: Betreuung der Kinder, Hausarbeit, für den Unterhalt sorgen, Kontakte nach aussen pflegen - und vor allem verständnisvoll den kranken Partner unterstützen.

### **Elfenhelfer. Aus Depression auferstehen. Edition Lebens Traum**

Linus Mundy, Sequoya-Verlag, Edition Lebens Traum

SFr. 11.90

„Aus Depression auferstehen“ zeigt auf, wie man sich in seinem eigenen Herzen und seiner eigenen Seele wie auch bei anderen nach Hilfe umsehen kann.

Hilfe kommt dir aus vielerlei grossartigen Quellen zu – wie gerade auch durch die 38 essenziellen Perspektiven aus diesem kleinen Elfenhelfer-Buch.

### **Depression**

Christian Stock, C. H. Beck

SFr. 13.90

eBook SFr. 5.50

Bewährte Strategien zur Selbsthilfe..

### **Ich kann nicht mehr**

André Kujadt, Books on Demand

SFr. 14.90

eBook SFr. 6.40

Dies ist ein Buch für alle Menschen mit dem Krankheitsbild Depression. Zum anderen ist es für alle Menschen geschrieben, die die Krankheit besser verstehen wollen. Es sind Erfahrungen und ein Ratgeber für das Leben mit Depressionen.

### **Schattendasein – Das unverstandene Leiden Depression**

Rita Wagner, Annekäthi van den Broek, Francoise Marue, Kirsten Hass, Thomas Müller-Rörich, Springer

SFr. 52.90

eBook SFr. 20.-

Depression ist eine der häufigsten psychischen Störungen überhaupt. Trotzdem haben Betroffene meist das Gefühl, über ihre Erkrankung nicht sprechen zu können und völlig mit ihr allein zu sein. Unterstützung und Austausch finden seit vielen Jahren im Internetforum der „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ statt – über 400 000 Beiträge zeigen, wie gross der Bedarf an Informationen ist. Ein Buch von Betroffenen für Betroffene.

### **Verhaltensaktivierung bei Depression**

Sona Dimidjan, Ruth Herrmann- Dunn, Christopher R. Martell, Kohlhammer

SFr. 50.90

eBook SFr. 34.-

Ein Manual für die klinische Praxis.

### **Nie mehr deprimiert**

Rolf Merkle, Redline Wirtschaft

SFr. 14.90

eBook SFr. 4.40

„Nie mehr deprimiert“ ist ein Selbsthilfeprogramm. Es nutzt die Erkenntnisse der modernen Psychotherapie, insbesondere der kognitiven Therapie. Wer die Ursachen seiner depressiven Verstimmung bewusst erkennt und auf seine innersten Gefühle hört, kann aktiv gegen seine Unausgeglichenheit vorgehen.

### **Selbsthilfe bei Depression**

Gudrun Görlitz, Klett-Cotta

SFr. 27.90

eBook SFr. 17.-

Expertenrat, Übungen, Lösungen

Dieses Buch zur Selbsthilfe weist depressiven Menschen Wege aus dem Teufelskreis von Niedergeschlagenheit, Selbstabwertung und Rückzug. Es bietet ihnen wirksame Hilfe und Übungen für neue Lebensfreude.

### **Mein Weg ins neue Leben**

Angelika Heuer, Tredition

SFr. 14.90

eBook SFr. 4.-

SFr. 24.90 gebunden

Angelika Heuer beschreibt in diesem Buch eindrucksvoll ihren Weg aus der Depression.

### **„Jetzt geht es um mich“**

Josef Giger-Bütler, Beltz

eBook SFr. 16.-

Depressiven Menschen erscheint alles grau und niederdrückend. Sie befinden sich in einer Spirale aus hohem Erwartungsdruck und niedriger Selbstachtung. Doch die Volkskrankheit Depression spielt sich im Verborgenen ab. Die meisten depressiven Menschen unternehmen zahllose Anläufe, die Spirale auf eigene Faust zu durchbrechen und geraten mit jedem Scheitern tiefer hinein. Den Schritt in eine Therapie wagen viele trotzdem nicht. Dieses Buch soll auffordern, das Leben nicht einfach als gegeben hinzunehmen, sondern es selbst zu gestalten.

### **Morgen ist leider auch noch ein Tag**

Tobi Katze, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 22.90

eBook SFr. 10.-

SFr. 15.90 Hörbuch download

Unterhaltsam und unverblümt erzählt Tobi Katze von seinem Leben mit der Krankheit, unter der 4 Millionen Menschen in Deutschland leiden. In diesem Buch werden Betroffenen und ihre Angehörigen sich wiederfinden.

### **Wenn dir das Lachen vergeht**

Willibert Pauels, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 21.90

eBook SFr. 13.90

Wie ich meine Depression überwunden habe.

### **Depression ist keine Krankheit**

Josef Giger-Bütler, Beltz

eBook SFr. 16.-

Neue Wege, sich selbst zu befreien.

### **Mein fremdes Ich**

Daphne Merkin, Suhrkamp

SFr. 28.90

eBook SFr. 18.-

Eine Abrechnung mit der Depression.

### **Saturns Schatten**

Andrew Solomon, Fischer Taschenbuch

SFr. 16.90

eBook SFr. 10.-

Die dunklen Welten der Depression.

### **Depression und Burnout loswerden**

Klaus Bernhardt, Ariston

SFr. 29.90

eBook SFr. 22.-

SFr. 18.90 Hörbuch

Wie seelische Tiefs wirklich entstehen, und was Sie dagegen tun können.

Falsche Ernährung, falsche Medikamente, falsches Denken, sind nur einige der oft überraschenden und unterschätzten Ursachen für die meisten Formen von Depression, Burnout und Angsterkrankungen.

### **Danke Depression**

Fabio Porta, BMU Media

SFr. 20.90

Mattia's tiefgreifende Geschichte über Selbstfindung und wie er damit seine Depression überwinden und verstehen konnte.

Eine tiefgreifende Geschichte über einen tiefen Fall, positives Denken und noch mehr Selbstbewusstsein.

### **Auswege**

Brent Williams, Korkut Öztekin, Anne Ortlepp, Droemer/Knaur

SFr. 28.90

Depressionen und Angst verstehen und überwinden.

Licht am Ende des Tunnels: Depressionen erkennen, verstehen und überwinden.

### **Depressionen im Kindes- und Jugendalter**

Christiane Nevermann, Hannelore Reicher, Beck

SFr. 27.90

eBook SFr. 13.-

Depressive Störungen gibt es bereits im Kindes- und Jugendalter! Sie reichen von leichten Verstimmungszuständen bis hin zur schweren klinischen Depression. In diesem Buch beschreiben zwei ausgewiesene Expertinnen die ganze Bandbreite depressiver Störungen, verbunden mit der Beantwortung zentraler Fragen.

Ein wichtiges Buch für Eltern, Lehrer und Erzieher, sowie für Psychologen, Sozialpädagogen und Therapeuten.

### **Depressionen verstehen – mit Depressionen leben**

Ulrich Schweiger, Valerija Sipos, Herder Freiburg

SFr. 29.90

eBook SFr. 18.-

Der Ratgeber für Betroffene und Angehörige.

### **Depressionen**

Alexander Stern, ZebraBuch

SFr. 29.90

eBook SFr. 9.-

Erkenne – verstehen - überwinden

### **Depressionen verstehen**

Jutta Schütz, Books on Demand

SFr. 14.90

eBook SFr. 4.40

Ratgeber für Hilfesuchende.

Eine Depression kann jeden treffen, unabhängig von Alter, Geschlecht und sozialem Status. Frauen sind etwa doppelt so häufig wie Männer betroffen. Wir ALLE kennen Phasen unseres Lebens, in denen wir traurig, unglücklich oder einsam sind. Dauert eine traurige Phase aber über Wochen an, könnte bereits eine Depression vorliegen.

### **Depressionen verstehen, behandeln, überwinden & loswerden**

Dr. Alfred Pöltel, Marvin Krause, GD Publishing

SFr. 5.90 Hörbuch MP3 Download

Selbsthilfe Hypnose/ Meditation: Depression, Angst, Sorgen & Trauma bewältigen.

### **Wenn die Seele Trauer trägt**

Markus Treichler, Gesundheitspflege initiativ

SFr. 18.90

Depressionen mitfühlen, erkennen, verstehen, behandeln – sich und anderen dabei helfen.

Depressive Verstimmungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen; wer kennt sie nicht, aus dem eigenen Erleben oder von Angehörigen, Freunden, Bekannten. Woher kommen Depressionen – wie können wir sie erkennen und verstehen – welchen Sinn haben sie – und was können Betroffene und Angehörige therapeutisch tun?

### **Das entzündete Gehirn – wenn der Körper die Seele krank macht**

Kenneth Bock, riva Verlag

SFr. 34.90

e Book SFr. 19.90

Die versteckte Ursache von Depressionen, Angststörungen und anderen psychischen Erkrankungen bei Jugendlichen verstehen und behandeln. (Orell Füssli)

# JENSEITSBOTSCHAFTEN

## WEITERLEBEN NACH DEM TOD

### **Über den Tod und das Leben danach**

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Güllesheim  
SFr. 21.90 SFr. 36.90 Hörbuch  
eBook SFr. 13.-

Sonderausgabe... Das weltweit bekannte Buch mit seinen überzeugenden Beweisen für ein Leben nach dem Tod gilt mittlerweile als Klassiker zu diesem Thema.

### **Sehnsucht nach Hause**

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Güllesheim  
SFr. 21.90 eBook SFr. 12.-

Was erwartet uns nach dem Tod? Die weltberühmte Buchschreiberin begleitete Hunderte von Sterbenden und hat sich berichten lassen, was diese kurz vor ihrem Tod erblickten. Sie sahen die verstorbenen Verwandten, die gekommen waren, sie abzuholen.

### **Leben nach dem Tod**

Raymond A. Moody, Rowohlt Verlag GmbH, Reinbek  
SFr. 20.90 eBook SFr. 10.-  
Die Erforschung einer unerklärten Erfahrung. Vorw. v. Elisabeth Kübler-Ross

### **Und der Himmel tat sich auf. Jenseitsbotschaften.**

James van Praagh, Goldmann

SFr. 19.90 eBook SFr. 8.-

Und der Himmel tat sich auf. Bereits als Kind machte James Praagh Erfahrungen mit übersinnlicher Wahrnehmung, sah Unfälle voraus wurde mit Geistwesen konfrontiert und hatte mystische Einsichten. Der Autor besitzt eine ausserordentliche Begabung: Er kann mit dem Geist von Verstorbenen kommunizieren. In seinem sehr persönlichen Buch verbindet er die präzise Erklärung übersinnlicher Phänomene mit den ergreifenden Geschichten individueller Ratsuchender.

### **Reise in die Unsterblichkeit, Bd. 1:das Leben jenseits der Nebelwand**

Robert J. Lees, Drei Eichen Verlag

SFr. 285.90 eBook SFr. 17.-

Leben nach dem Tod, Jenseits, Unsterblichkeit

### **Reise in die Unsterblichkeit, Bd.3: Vor dem Himmelstor**

Robert James Lees, Drei Eichen Verlag

SFr. 27.90

Mögen seine Erlebnisse “vor dem Himmelstor“ die Aphraar in diesem Band erlebt und schildert, seinen Lesern einen ersten Blick in ihre wahre Heimat gestatten und ihnen den eigenen Weg dorthin erleichtern

### **Der Blick ins Jenseits I**

Lars A. Fischinger, Ancient Mail Verlag,

SFr. 20.90

Der Autor präsentiert die neuesten Fakten und Thesen, die von Jenseitsvorstellungen alter Völker, über Nahtoderfahrungen bis hin zu der Kommunikation mit Toten und anderen unerklärlichen Phänomenen reichen.

### **Der Blick ins Jenseits II**

Lars A. Fischinger, Kailash Hugendubel

SFr. 22.90

Was wir noch über das Leben nach dem Tod wissen

### **Trost aus dem Jenseits**

Judy Guggenheim, Bill Guggenheim / Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 21.90

Unerwartete Begegnungen mit Verstorbenen.

Viele Menschen machen nach dem Tod eines Angehörigen oder Freundes eine Erfahrung, über die sie nie zu sprechen wagen: Ein geliebter Verstorbener nimmt von sich aus Kontakt zu ihnen auf. Sie hören oder spüren die Gegenwart des Toten. Sie haben das Gefühl, telepathisch mit ihm zu kommunizieren, oder fühlen eine Berührung... Dieses Buch lässt die Frage, ob es ein Leben nach dem Tod gibt, in neuem Licht erscheinen und versucht zugleich, allen Trauernden eine tröstliche Botschaft zu vermitteln.

### **Das Leben danach**

Bernard Jakoby, Nymphenburger Verlag

SFr. 12.90

Ein Reiseführer in die Welt des Jenseits. Die Erkenntnisse zeigen: Es gibt ein Leben nach dem Tod, menschliches Bewusstsein existiert unabhängig vom Körper. Dieses Buch macht so den Sinn unseres Lebens und Sterbens transparent.

### **Begegnungen im Lichtreich**

Margarete van den Brink, Hans Stolp, Aquamarin-Verlag GmbH, Grafing

SFr. 12.- eBook

Der Umgang mit Verstorbenen. Über den bleibenden Kontakt mit jenen, die bereits in eine lichtere Welt vorausgegangen sind.

### **Auch du lebst ewig**

Bernard Jakoby, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 16.90 Hörbuch download

Die erstaunlichen Ergebnisse der modernen Sterbeforschung

### **Ich lebe im jenseitigen Kinderreich**

Sylvia Barbanell, Verlag die Silberschnur

SFr. 20.90

Gespräche mit Kinderseelen. Ich lebe im jenseitigen Kinderreich - Weine nicht, weil du meinst, du habest für immer die schönste Blume in deinem Garten verloren. In Wahrheit ist diese Blume in einen weit schöneren Garten versetzt worden.

### **Der Himmel ist nur ein Schritt entfernt**

Paul Meek, M. Thanner

SFr. 27.90

Mein Weg zum Medium

### **Das Licht von drüben**

Raymond A. Moody, Paul Perry, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 19.90

eBook SFr. 10.-

Neue Fragen und Antworten

Neue Antworten auf die ewige Menschheitsfrage: Was ist jenseits des Todes?

### **Vision des Todes**

Mario Mantese

SFr. 19.-

Bericht einer Seele aus dem Zwischenbereich

Ein fesselnder, authentischer Bericht über den Zustand zwischen Leben und Tod, und eine intensiv mit grosser Klarheit erlebte Vision im vierwöchigen Koma, die eine Wandlung der Seele Mario Manteses im Zwischenbereich bewirkte.

### **Sehen Tote wirklich alles**

Concetta Bertoldi, Droemer/Knaur

SFr. 23.90

eBook SFr. 10.-

Concetta Bertoldi hat seit ihrer Kindheit die Gabe, mit der geistigen Welt Kontakt aufzunehmen. Sie gewährt in diesem einzigartigen Frage-Antwort-Buch Einblicke in das Schicksal unserer Verstorbenen.

### **Der Weg ins Jenseits**

Hans Stolp, Aquamarin-Verlag

SFr. 18.90

eBook SFr. 7.50

Ein Trostbuch, wenn ein geliebter Mensch in eine lichtere Welt gegangen ist.

Mit Blick auf jene Menschen, die sich auf dem „Weg ins Jenseits“ befinden, erklärt Hans Stolp den Trauernden, wie sie eine innere Verbindung zu ihren Lieben auf der „anderen Seite“ aufbauen können. So kann es gelingen, mit den Weitergegangenen in Verbindung zu bleiben, bis einst eine Wiedervereinigung stattfinden wird.

### **Nachricht aus dem Jenseits 2.0**

Pascal Voggenhuber, Giger Verlag

SFr. 28.90

eBook SFr. 17.-

Meine Kontakte mit Verstorbenen und der geistigen Welt

„Es gibt nichts Schöneres für mich, als Menschen zu helfen und ihnen mit Jenseitsbotschaften, die Angst vor dem Tod zu nehmen. Es findet so viel Heilung statt.“

### **Botschafter der unsichtbaren Welt**

Pascal Voggenhuber, Ansata Verlag

SFr. 19.90 TB

eBook SFr. 7.-

Wie der Dialog mit dem Jenseits unser Leben bereichert und heilt.

Ein Hellsichtiger enthüllt, wie die Verstorbenen uns Lebenden beistehen.

### **Die geistige Welt hilft uns**

Pascal Voggenhuber, Giger Verlag

eBook SFr. 20.90

In seinem neuen Buch zeigt der Bestsellerautor auf, wie jeder sich mit der geistigen Welt verbinden kann.

„Schon immer gab es Menschen, die an Engel und die geistige Welt glaubten, dennoch haben viele Menschen heute den Zugang zu ihnen verloren“, so der Autor.

### **Beweise für ein Leben nach dem Tod**

Paul Perry, Jeffrey Long, Goldmann Taschenbuch

SFr. 19.90

eBook SFr. 18.-

SFr. 20.90 Hörbuch

Die umfassende Dokumentation von Nahtodeserfahrungen aus der ganzen Welt.

### **Es gibt keinen Tod**

Lothar Hollerbach, Scorpio Verlag

SFr. 18.90 Taschenbuch

eBook SFr.ab 12.-

Lothar Hollerbach erlitt innert weniger Monaten gleich mehrere Schicksalsschläge: Zwei Töchter kamen bei einem Autounfall ums Leben, kurz darauf verlor seine Frau den Kampf gegen ihr langjähriges Krebsleiden. Er weiss, dass etwas so grausam Finales, das wir Tod nennen, nicht existiert. Hollerbach lässt sich tief in die Seele blicken, zeichnet seine ungewöhnliche Trauerarbeit nach und erklärt mithilfe seines Wissens aus Quantenphysik und anthroposophischer Geisteswissenschaft, wie es mit uns nach dem Abschied von dieser Erde weitergeht.

### **Wir sterben nie**

Bernard Jakoby, Nymphenburger Verlag

eBook SFr. 10.90

Was wir heute über das Jenseits wissen können

### **Von Libellen, Schmetterlingen und dem Tanz auf dem Regenbogen**

Bettina-Suvi Rode, Ullstein Taschenbuch

SFr. 23.90

eBook SFr. 14.-

Jenseitsbotschaften von Kindern, Eltern und Geschwistern

### **Den Himmel gibt's echt**

Lynn Vincent, Todd Burpo, SCM Hänssler

SFr. 21.90

Colton ist vier Jahre alt als er lebensgefährlich erkrankt und operiert werden muss. Später erzählt er seinen Eltern und dem Pastorenehepaar Todd und Sonja Burpo von erstaunlichen Dingen, die er während der Zeit zwischen Leben und Tod gesehen hat. Er berichtet Tatsachen, die er gar nicht wissen konnte. Coltons Fazit: „Den Himmel gibt's echt“.

### **Jenseitsvorstellungen von Kindern**

Nastassja Dana, VDM Verlag

SFr. 63.90

Empirische Feldforschungen in Wiener Bildungsinstitutionen ausgehend von Zeichnungen von Kindern unter zehn Jahren.

### **Der rote Himmel und das Tor**

Vera Grabosch, Books on Demand

SFr. 15.90

eBook SFr. 9.-

Wahre Jenseitsbotschaften.

Dieses Buch handelt von paranormalen Erlebnissen, welche von den jeweiligen Personen erzählt werden. Fast alle suchen nach Lösungen und Erklärungen für diese Erlebnisse, doch die gibt es oft nicht.

### **Like an Angel – einmal Himmel und zurück**

*wird besorgt*

Christine Stein, Sasha Berkele, Wolkenweit Verlag

Euro 15.- Vorkasse plus Versand

Ein schwerer Verkehrsunfall verändert das Leben von Christine Stein. Nach zahlreichen Operationen war sie während der OP am offenen Herzen für 23 Minuten klinisch tot. In dieser Zeit bekommt sie die Möglichkeit die „andere Seite“ kennenzulernen: die Seite die wir Himmel nennen.

Dieses Buch macht Mut, auch schwierige Lebensabschnitte zu meistern und hinterlässt Spuren der Hoffnung auf ein Wiedersehen danach.

[www.christine-stein.de](http://www.christine-stein.de) oder besser: [info\(at\)christine-stein.de](mailto:info(at)christine-stein.de)

### **Blick in die Ewigkeit**

Dr. med. Eben Alexander, Ansata

eBook SFr. 13.-

SFr. 20.90 Hörbuch download

SFr. 19.90 Taschenbuch

SFr. 15.90 Hörbuch CD

Die Ärzte hatten ihn schon aufgegeben, seine Angehörigen machten sich auf das Schlimmste gefasst. Als Eben Alexander an einer seltenen Form der Hirnhautentzündung erkrankt und schlagartig ins Koma fällt, fallen seine Gehirnfunktionen nach und nach aus.

Doch nach sieben Tagen erwacht er wie durch ein Wunder – und berichtet von einer der faszinierendsten Nahtoderfahrungen, die je ein Mensch gemacht hat.



### **Kinder in der geistigen Welt**

Pascal Voggenhuber, Giger

SFr. 24.90 TB

eBook SFr. 20.-

Im neuen Buch von Pascal Voggenhuber geht es vor allem um den Tod von Kindern. Er hinterlässt bei Betroffenen und auch im Umfeld ein Leben lang tiefe Wunden.

Pascal Voggenhuber hat bei seiner Arbeit als erfolgreiches Medium viele Familien begleitet, den Tod ihres Kindes zu verarbeiten. Viele Menschen haben nach einem Jenseitskontakt durch ihn Ruhe und Heilung erlebt. Der Autor erzählt anhand von Beispielen aus seiner Praxis. Ausserdem geht er auf Themen ein wie Wiedergeburt, Karma, Schwangerschaft und beantwortet Fragen wie: Warum müssen aus Sicht der Geistigen Welt Kinder manchmal so früh gehen und wie geht es den Kindern in der Geistigen Welt.

### **Engel Jenseitsbotschaften und anderes Aussersinnliche**

Ilse Jedicka, Books on Demand

SFr. 12.90

eBook SFr. 6.40

ENGEL, JENSEITSBOTSCHAFTEN und ANDERES AUSSERSINNLICHE- Erfahrungen einer Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiterin..

### **Der Tod meines Kindes und das Leben danach**

Elissa Al-Chokhachy, Verlag Die Silberschnur

SFr. 25.90

Elissa AL Chokhachy die sich als erfahrenen Hospizschwester um die Pflege hunderter sterbender Patienten und um deren Familien kümmerte, übermittelt 82 wahre und berührende Geschichten von trauernden Angehörigen und Freunden, die zeigen, dass unsere Kinder immer bei uns sind..

### **Hab keine Angst vor dem Tod**

Trutz Hardo, Verlag Die Silberschnur

SFr. 21.90

eBook Sfr.12.-

Was die Forschung herausgefunden hat.

Trutz Hardo gibt uns mit diesem Buch einen einführenden Überblick über die Forschungsergebnisse auf dem Gebiet des klinischen Todes, die beweisen, dass der Tod nicht das Ende ist.

### **Lucias wunderbare Seelenreise**

#### **...und immer wieder grüsst das Leben...**

Horst Leuwer, Sabine Kathriner, Das Goldene Tor

SFr.22.90

„Warum ist mein Leben so?“

Stellst du dir auch manchmal diese Frage? Erlebe was der Seele von Lucia widerfährt, als Lucia plötzlich stirbt und nach Antworten sucht. Antworten, auch zu deinem aktuellen Leben, kann dir dieses Buch geben.

### **7 Gründe für ein Leben nach dem Tod**

Jean Jacques Charbonier, Via Nova Verlag

SFr. 23.90 TB

Wissenschaftliche Studien eines Mediziners

### **Bitte melde dich!**

Heike Gade, Ansata

eBook SFr. 11.-

Nachrichten aus dem Jenseits

### **Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt. Bd.1**

Dieter Hassler, Shaker Media Verlag

SFr. 43.90

Spontanerinnerungen kleiner Kinder an ihr „früheres Leben“. ...früher, da war ich mal gross. Und...

### **Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt Bd. 2a +2b**

Dieter Hassler, Shaker Media

SFr. 37.90 2a

SFr. 34.90 2b

In den Bänden 2a und 2b wird erörtert, welchen Beitrag hypnotische Rückführungen Erwachsener in ihre vermutlich früheren Leben dazu beisteuern können, die Frage nach der Reinkarnation zu beantworten. 12 der bestüberprüften Fälle verschiedener Autoren in ausführlicher Darstellung. Insgesamt 20 mit Erfolg nachgeprüfte Fälle und 37 Kurzbeispiele.

### **Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt Bd. 3**

Dieter Hassler, Shaker Media

SFr.41.90

Nah-Tod-Erfahrungen, mediale Kommunikation mit Verstorbenen, Träume, Flashbacks, Déjà-vus, Erscheinungen, Instrumentelle Transkommunikation.

### **Unsterblich?!**

Werner Huemer, Komplett-Media

eBook SFr. 16.-

Gute Gründe für ein Leben nach dem Tod

### **Leben nach dem Tod – Was können wir glauben?**

Werner Reiland

SFr. 31.90

Dieses Buch hilft unsere Fragen besser zu verstehen. Und es sichtet die Antworten, die uns von verschiedenen Seiten gegeben werden.

### **Abschied für immer – über den Tod und das Leben danach**

SFr. 5.90 Hörbuch download

Ein Hörbuch für alle, die jemanden verloren haben. Dieses Hörbuch bündelt 12 Erzählungen zu den Themen Tod und Trauerbewältigung. Wahre Geschichten, die das Herz berühren, Mut und Hoffnung schenken und auf behutsame Weise Anteil nehmen.

### **Was Tote über das Leben wissen**

Thomas John, Heyne

SFr. 15.90

eBook SFr. 12.-

Wahrhaftige und unglaubliche Botschaften aus dem Jenseits.

### **Jenseits des Todes**

Leslie Kean, Kopp Verlag

eBook SFr. 11.60

Eine Journalistin untersucht die Beweise für ein Leben nach dem Tod

### **Ich bin bei dir – für immer**

Nathalie Schmidt, Schirner Verlag

SFr. 32.90

Was dir eine geliebte Seele noch sagen möchte – 44 Jenseitsbotschaften mit Begleitbuch.

### **Das Weiterleben der Seele**

Patricia Rüesch, Neue Erde GmbH

SFr. 29.90

Was innere Reisen über das Leben nach dem Tod verraten, wie wir Sterbende hilfreich begleiten und wie wir selbstbestimmt und in Frieden hinübergehen.

### **Das Leben nach dem Tod**

Rudolf Steiner, Freies Geistesleben

SFr. 21.90 TB

eBook SFr. 3.90

Dreizehn Vorträge

### **Brücke zum Jenseits**

John Holland, mvg Verlag

SFr. 30.90

eBook SFr. 16.-

Wie wir mit der geistigen Welt in Kontakt treten und Botschaften verstorbener Seelen empfangen.

### **Neue Beweise für ein Leben nach dem Tod**

Jeffrey Long, Goldmann

SFr. 19.90

eBook SFr. 14.-

Die spannendsten Nahtoderfahrungen und Gottbegegnungen aus aller Welt.

### **Das Tor zum Himmel**

Bernard Jakoby, Nymphenburger

eBook SFr. 19.-

Was wir aus Nahtoderfahrungen für das Leben lernen

### **Trost und Hilfe aus dem Jenseits**

Bernard Jakoby, nymphenburger

SFr. 25.90

e Book SFr. 21.-

Gespräche mit Verstorbenen.

### **Erwachen im Licht**

Paul Party, Perry Rajiv, Ansata

SFr. 15.90

eBook SFr. 13.-

Die aussergewöhnlichen Erlebnisse eines Arztes, der aus dem Jenseits zurückkehrte und zu einem neuen Leben fand.

### **Begegnung zwischen den Welten**

Dorothea Stockmar, Silberschur

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.-

Als ihr Sohn vor mehr als zehn Jahren, mit 17 aus dem Leben gerissen und sie in die Welt der Trauer katapultiert wurde, begann für sie eine neue Zeitrechnung. Sie möchte jedem Trauernden zeigen, dass es etwas gibt, was uns über den Tod hinaus mit den geliebten Menschen verbindet.

### **Wohin unsere letzte Reise geht**

Beat Imhof, Aquamarin, Hinder & Deelmann

SFR. 34.90

eBook SFr. 24.-

Mit diesem Buch lässt der Autor dem Einzelnen jene Erkenntnisse zu teil werden, die es ihm ermöglichen, den letzten Abschnitt seiner Erdenreise wach und bewusst zu gehen und sich innerlich bestmöglich auf den Übergang in eine höhere Wirklichkeit vorzubereiten.

Ein einzigartiger Wegbegleiter, um voller Vertrauen und im Wissen um die Unsterblichkeit des Geistes den letzten Weg in einer irdischen Inkarnation zu beschreiten.

### **Einmal Himmel und zurück**

Mary C. Neal, Gabriel Stein, Ullstein TB

SFr. 20.90

eBook SFr. 10.-

Der wahre Bericht einer Ärztin über ihren Tod, den Himmel, die Engel und das Leben das folgte.

Ein Buch über das Leben, das Sterben und das Leben danach. Das Thema Nahtoderfahrung.

### **Unsterbliche Kinderseelen**

Bernard Jakoby, Droemer/Knauer

SFr. 31.90

eBook SFr. 16.-

Das Abenteuer der menschlichen Seelenreise vermittelt nicht nur eine völlig neue Sichtweise der Wirklichkeit, sondern lässt auch den Gesamtzusammenhang unseres Lebens in neuem Licht erscheinen.

### **Die ersten Drei Tage im Jenseits**

Hans Stolp, Aquamarin

SFr. 23.90

eBook SFr. 18.-

Was die Seele unmittelbar nach dem Ablegen des Körpers durchlebt.

Hans Stolp hat in seinen Büchern immer wieder über die Unsterblichkeit der Seele geschrieben .Er hat die mystischen Traditionen der Welt erforscht und überall den Glauben an ein ewig Leben angetroffen. Vor allem hat er in diesen Quellen bestätigt gefunden-was er selbst erlebt hat.

### **Neun Tage Unendlichkeit**

Anke Evertz, Heyne

SFr.20.90

eBook SFr. 14.-

Was mir im Jenseits über das Bewusstsein, die körperliche Existenz und den Sinn des Lebens gezeigt wurde.

Eine aussergewöhnliche Nahtoderfahrung.

# NACH EINEM SUIZID

## **Warum hast du uns das angetan**

Paul Chris, Gütersloher Verlagshaus Gerd, Gütersloh,  
SFr. 29.90 eBook SFr. 26.-

Ein Begleitbuch für Trauernde, wenn sich jemand das Leben genommen hat.

## **Suizid**

Manfred Otzelberger, Deutscher Taschenbuch Verlag, München  
eBook SFr. 6.40

Das Trauma der Hinterbliebenen, Erfahrungen und Auswege

## **Suizid und Todessehnsucht**

Ebo Aebischer, Books on Demand GmbH

SFR. 35.90

Erklärungsmodelle, Prävention und Begleitung.

## **Ich wollte doch dein Leben schützen!**

Erika Bodner, Weishaupt Verlag, A-8342 Gnas

eBook SFr. 9.-

Erleben, Sinnsuche und Trost nach dem Verlust eines Kindes. Schwerpunkt Suizid. (Orell Füssli)

## **Infarkt der Seele**

Gisela Teltenkötter, Books on Demand GmbH, Norderstedt

Briefe an meine verstorbene Tochter

SFr.26.90

Die zutiefst berührende Geschichte einer Mutter, die ihre Tochter durch Suizid verlor. Bei aller Tragik ein Buch, das Mut macht, ja zum Leben zu sagen. (Zit. Anne Rüffer, Journalistin und Autorin)

## **Die Sache mit Christoph**

Roman

Irina Korschunow, DTV Deutscher Taschenbuch Verlag

eBook SFr. 7.90

17 Jahre war Christoph alt, als er an einem klaren Herbstmorgen beerdigt wurde. Hatte er mit seinem Fahrradunfall Selbstmord begangen? Sein Freund Martin denkt über ihn nach und erkennt, dass Christoph die Halbheiten und faulen Kompromisse der Erwachsenenwelt nicht ertrug und nicht so enden wollte wie seine Eltern und Lehrer. Während Martin das alles noch einmal nachvollzieht, lässt der übermächtige Einfluss, den Christoph auf ihn ausgeübt hat, nach.

## **Boomerang**

Rolf Haussener / Klasse Real Oberdiessbach

SFr. 49.- DVD / Video

Der Film ist eine wertvolle Hilfe zur Thematisierung von Depression und Suizid in der Schule und in Jugendgruppen.

Auf der website [www.help-for-people.ch](http://www.help-for-people.ch) wird das Projekt Boomerang ausführlich vorgestellt.

Bezug bei: Verein für Suizid-Prävention Schweiz, Postfach 9, 3073 Gümligen oder J. Jaberg, Tel. 031 972 20 52, [Johanna.jaberg@bluewin.ch](mailto:Johanna.jaberg@bluewin.ch)

## **Der Suizid**

Thomas Bronisch, Beck C. H.

SFr. 14.90

eBook SFr. 8.-

Ursachen-Warnsignale-Prävention

### **Die Brücke**

Heidi Jans-Dejung, Eigenverlag Heidi Jans-Dejung

SFr. 23.-

Veras Mutter schildert in diesem erschütternden Bericht das Leben von Vera. Sie erzählt die Vorgeschichte, die zu diesem tragischen letzten Schritt führte, und wie die Familie danach versuchte, ihr Leben neu zu ordnen. Und sie stellt wichtige Fragen. Musste es wirklich so weit kommen?

Heidi Jans-Dejung, Aegeristrasse 60, 6300 Zug oder beim Buchzentrum in Olten, ISBN 978-3-033-02368-0

[www.heidi-jans.ch](http://www.heidi-jans.ch)

[info@heidi-jans.ch](mailto:info@heidi-jans.ch)

### **Suizid Therapeutische Interventionen bei Selbsttötungsabsichten**

Wolfram Dorrman, Klett Cotta

SFr. 39.90

### **Suizid –Ich habe es getan**

Susanne Berger, Rita G. Fischer Verlag

SFr. 14.90

Einblicke in nie gekannte Welten

### **Der Suizid – ein gesellschaftliches Phänomen**

Michael Hafner, AV Akademikerverlag

SFr. 50.90

Eine Untersuchung in den Bezirken Aarau und Kulm (1993-2004) und ein Vergleich mit den Thesen von Emile Durkheim.

### **Tote Mädchen lügen nicht**

Jay Asher, Cbt

SFr. 15.90

eBook SFr.13.-

SFr. 14.90 Hörbuch

Roman

Als Clay Jensen aus der Schule kommt, findet er ein Päckchen mit 13 Kassetten vor. Er legt die erste in einen alten Kassettenrecorder, drückt auf Play und hört die Stimme von Hannah Baker, seine ehemalige Mitschülerin. Hannah, für die er heimlich schwärmte und die sich vor zwei Wochen umgebracht hat. Was er hört, lässt ihm den Atem stocken. Dreizehn Gründe sind es, die zu ihrem Selbstmord geführt haben, dreizehn Personen, die daran Anteil haben. Clay ist einer davon...

### **Schwarze Zeit**

Jana Frey, Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 12.90

eBook SFr. 7.-

Suizid häufigste Todesursache bei Jugendlichen. Jana Frey erzählt die Geschichte der sechzehnjährigen Annis. Sie fühlt sich unscheinbar und ist unglücklich verliebt. Trost sucht sie in Computerforen bei Freunden, die keine sind. Sie schreibt sich selbst SMS, belügt sich und andere – und greift schliesslich zu einem Mix aus Tabletten und Alkohol, um dem allem ein Ende zu machen. Doch das Leben geht weiter.

### **Suizid, Suizidalität und Trauer**

Marion Schenk, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 29.90

eBookSFr.19.-

Gewaltsamer Tod und Nachsterbewunsch in der Begleitung.

### **Suizid: Aus-Weg-Los?**

Silvia Brathun, Heiner Melching, Thorsten Adelt, Vandenhoeck + Ruprecht

eBook SFr. 21.-

Je mehr ein Phänomen wie Suizid tabuisiert wird, desto wichtiger ist die Aufklärung.

### **Suizid ist nicht das Ende**

Hannah Semper, Books on Demand

SFr. 15.90

eBook SFr. 5.90

Gespräche mit Seelen nach ihrem Freitod.

### **Zurückgelassen durch Suizid**

Annette Meissner, Lente Verlag

eBook SFr. 4.50

Wege zur Veränderung – Wenn ein geliebter Mensch für immer geht.

Durch den Suizid ihres zweitgeborenen Sohnes durchlebte die Autorin die Tiefen der Trauer. Sie hilft mit dem Buch Suizidhinterbliebenen wieder ins Leben zurückzukommen. Die eigene Geschichte und wertvolle Tipps zeigen dem Leser, dass sie weiss, wovon sie schreibt. Die Gedichte von Sabine Mann runden das Buch ab.

### **Das Jenseits ist kein dunkler Ort**

Steffany Barton, Nymphenburger Verlag

SFr. 20.90

eBook SFr.19.-

Der Weg der Seele nach dem Suizid.

Heilender Trost für die Hinterbliebenen.

### **Der Selbstmord**

Roger Willemsen, Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 14.90

Briefe, Manifeste, literarische Texte

### **Mama, ich kiffe doch nur – Suizid – Mein Sohn nahm Drogen, dann nahm er sich das Leben**

Paula Russel, DeBehr Verlag

SFr. 14.90

eBook SFr. 6.-

Das verharmloste Konsumieren von Cannabis war der Einstieg in ein Experimentieren mit Drogen aller Art gewesen. Daniel wählt den Freitod, und stürzt die, die ihn liebten, in tiefste Verzweiflung. Die Autorin kämpft sich durch die Trauer, Schritt für Schritt. Und sie durchforscht die für sie bisher verborgene Seite Ihres Kindes – das Ausmass seiner Sucht.

### **Marion, für immer 13**

Nora Fraise, Bastei Lübbe

eBook SFr. 12.90

Der Tag an dem meine Tochter nicht mehr leben wollte

Marion ist eine engagierte Schülerin. Doch mit dreizehn Jahren nimmt sie sich völlig unerwartet das Leben. In ihrem Abschiedsbrief erklärt sie, sie habe die Beleidigungen in der Schule nicht mehr ausgehalten.

### **Totsächlich**

Sabrina Müller, TVZ Theologischer Verlag

SFr. 24.80

eBook SFr. 21.-

Trauern und begleiten nach einem Suizid

Dieses Buch ist Wegweiser und hilfreiche Orientierung – für Hinterbliebene und für Menschen in helfenden Berufen.

### **Psychologische und seelsorgerliche Betreuung Angehöriger nach Suizid**

Michael Kleim, Fromm Verlag

SFr. 26.90

Jede Trauer bedeutet eine schwere psychische Krisensituation. Trauer ist überschattete Zeit. Doch nach einem Suizid legen sich zusätzliche Lasten auf die Seele, die den Trauerprozess noch dunkler, noch lähmender werden lassen. Trauer nach Suizid ist überschattete Trauer. Der Trauerweg von Angehörigen nach einem Suizid unterscheidet sich von anderen Trauerprozessen. Diese Arbeit beschreibt einen gesellschaftlichen Rahmen, psychodynamische Prozesse und Möglichkeiten der Seelsorge mit Blick auf Angehörige nach einem Suizid.

**Damit aus Trauma Trauer wird**

Florian Rauch, Nicole Rinder, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 28.90

eBook SFr. 19.-

Weiterleben nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen.

Ein Ratgeber für Angehörige und Betroffene nach Suizid. Viele Fallbeispiele aus der täglichen Praxis. Mit praktischen Übungen und hilfreichen Ritualen für Angehörige, Nahestehende und Trauerbegleiter. Die Arbeit mit Kindern als besonderer Schwerpunkt.

**Ich konnte nichts für dich tun**

Eva Terhorst, Herder

SFr. 15.90

Trauern und weiterleben nach einem Verlust durch einen Suizid.

Der Tod eines geliebten Menschen ist besonders schwer zu verarbeiten, wenn dieser den Weg des Suizids gegangen ist. War es eine Tat aus akuter Verzweiflung oder die Folge einer langjährigen Depression? Gab es Anzeichen? Hätte ich etwas tun können?

**Das Jahr ohne Pit**

Maja Gerber-Hess, Aravaipa

eBook SFr. 9.-

Mit dem Tod von Pit ändert sich Nikis Gegenwart und Zukunft.

Die Trauer um Pit bringt sie dazu, über ihre Vergangenheit nachzudenken und mit dem Schicksal zu hadern. Trägt sie eine Mitschuld an Pit's Suizid? Was hätte sie tun können, um ihn von diesem letzten Schritt abzuhalten?



# STERBEN, TOD UND TRAUER IN DER SCHULE

## **Sterben, Tod und Trauer in der Schule**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 29.90

eBook SFr.19.-

Eine Orientierungshilfe mit Kopiervorlagen

[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)

[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)

## **Kinder bei Tod und Trauer begleiten**

Raimund Sagmeister

SFr. 55.90

Eine Aufgabe für die Schule. Zu den grundlegenden Erfahrungen im Leben gehört die Erfahrung von Sterben, Tod und Trauer. Ein Todesfall in der eigenen Familie oder im Umfeld der Schule, Unfall, Suizid und Katastrophenfall oder der Tod eines geliebten Haustieres gehen an Kindern nicht spurlos vorüber.

## **Tod und Leben – Mit Kindern in der Grundschule Hoffnung gestalten**

Martina Plieth, Ulrike Itze, Auer Verlag

SFr. 40.90

SFr. 31.90 Hörbuch

Den Umgang mit den Aspekten Leben, Tod, Abschied und Trauer in der Schule ermöglichen. Mit umfangreichen zur Thematik aus christlich-theologischer Sicht.

## **Bis dann Simon**

David Hill, Beltz

SFr.12.90

Nathan und Simon sind Freunde. Sie gehen in die gleiche Klasse und machen viel zusammen, so viel eben geht. Denn Simon sitzt im Rollstuhl. Er hat Muskelschwund. Eine Krankheit, an der er sterben wird. Bald. Aber das vergessen die Freunde manchmal. Dann sind andere Dinge einfach wichtiger: die Schule, die Mädchen, die Clique. Ab 12-13 Jahre

## **„Tod und Trauer“ als Thema im Grundschulunterricht?**

Marcel Stempel, Grin Verlag

SFr. 67.90 Buch

eBook SFr. 35.-

Examensarbeit aus dem Jahr 2006 im Fachbereich Sachunterricht, Heimatkunde / Grundschulpädagogik). Das Thema Tod und Trauer beinhaltet Grundfragen der menschlichen Existenz, die im Laufe der Geschichte an Aktualität und Brisanz nicht verloren haben. Didaktische Überlegungen zum Thema „Tod und Trauer“ und Analyse des Bilderbuches „Abschied von Rune“

## **Abschied von Rune**

Marit Kaldhol / Wenche Oeyen, Ellermann

SFr. 17.90

Abschied nehmen von Rune muss Sara, Runes beste Freundin, denn Rune ist beim gemeinsamen Spiel am Wasser ertrunken. Ein solch einschneidendes, schmerzhaftes Erlebnis ist hier für Kinder von 5-6 Jahren mit aller Deutlichkeit und dabei doch auch mit aller Behutsamkeit dargestellt...

Das Buch erhielt den Deutschen Jugendliteraturpreis 1988. 5-6 Jahre

## **Wenn der Tod in die Schule eintritt**

Laura Ostermaier, GRIN Verlag

eBook SFr. 13.-

SFr. 25.90 TB (Orell Füssli)

Krisenintervention in Schulen ist ein sehr wichtiges Thema für Schulen und ihre Lehrer. Jederzeit kann ein unvorhergesehenes tragisches Ereignis auf die Schule zukommen und dann gilt es, geeignete Massnahmen zu ergreifen.

### **Tabuthema Trauerarbeit**

Margit Franz, Don Bosco Medien GmbH

SFr. 28.90

eBook SFr. 23.-

Viele Erzieherinnen und Lehrer/innen, aber auch Eltern scheuen sich, über Trauer, Abschied und Tod mit Kindern zu sprechen. Dabei sind es häufig die eigenen Ängste, die einem ungezwungenen Umgang mit der Thematik entgegenstehen. „Tabuthema Trauerarbeit“ nähert sich dem Thema von verschiedenen Seiten. Nicht nur die Arbeit mit den Kindern selbst ist dabei ein wesentlicher Aspekt. Auch den Ängsten der Erwachsenen wird hier Rechnung getragen. Ein umfangreicher Praxisteil enthält Anregungen und Hilfen für die Trauerarbeit mit Kindern und Eltern. 3-6 Jahre

### **Trauerarbeit mit Kindern. Themenkarten für Teamarbeit, Elternabende und Seminare**

Margit Franz, Don Bosco Medien

SFr. 30.90

Ergänzt das Buch: „Tabuthema Trauerarbeit“

### **Plötzlich bist du nicht mehr da**

Magdalena Reintaler, Hannes Wechner, Tyrolia

SFr. 21.90

Tod und Trauer von Jugendlichen

Wenn ein junger Mensch in der Gemeinde stirbt, herrscht immer grosse Betroffenheit und Trauer. Seelsorger/innen, Jugendleiter/innen und Lehrpersonen sind besonders gefordert, Emotionen wie Schock, Angst, Wut und Schmerz aufzufangen. Dieses Werkbuch macht sensibel dafür, dass Jugendliche anders als Erwachsene oder Kinder trauern. Es stellt bewährte Projekte und Methoden der Trauerbegleitung und trostreiche Rituale, Texte und Gebete vor.

### **Trauerarbeit als Thema im Religionsunterricht der Volksschule**

Katrin Fikisz, VDM Verlag

SFr. 55.90

Kinder trauern wenn sie einen Verlust erlitten haben. Was einmal wichtig war, wird nicht wieder kommen. Im Laufe ihres Lebens begegnen Kinder der Trauer auf unterschiedliche Art und Weise. Im vorliegenden Buch wird der Frage nachgegangen, warum und auf welche Weise Kinder trauern. Konkret geht es um die Todesvorstellungen der Kinder in den verschiedenen Altersstufen, die möglichen Ursachen kindlicher Trauer und dem Umgang der Kinder mit Verlusterfahrungen.

### **Sterben, Tod und Trauer als Inhalte im Sachunterricht**

Friederike Arndt, VDM Verlag

SFr. 55.90

Neben den Eltern stehen auch Erzieher und Lehrer in der Verantwortung, Kinder jeden Alters über Sterben, Tod und Trauer aufzuklären. Welche Vorüberlegungen und Vorbereitungen sollten einer Unterrichtseinheit zu diesen Tabuthemen vorausgehen und welche Formen der Unterrichtsgestaltung gibt es? Was bedeutet diese Thematik im Kontext mit der Gesellschaft, mit Weltreligionen, mit der Grundschule, mit der unterrichtenden Lehrkraft und vor allem mit den Schülern? In dieser Arbeit beschreibt die Autorin Möglichkeiten und diskutiert diese, wie eine Lehrkraft sich auf eine Unterrichtseinheit oder Unterrichtssequenz zu diesem Tabuthema vorbereiten kann und wie diese Thematik dann im Unterricht gestaltet werden kann. Dieses Buch richtet sich an Studenten, Referendare und Lehrer des Sachunterrichts.

### **Wenn Kinder mit dem Tod konfrontiert werden**

Katharina Krause (geb. Kühn), GRIN Verlag GmbH

eBook SFr. 27.-

SFr. 49.90 TB

Der Umgang mit Trauer als pädagogische Herausforderung im Schulalltag.

### **Sterben und Tod als Unterrichtsthema für Schüler mit geistiger Behinderung: Aktueller Forschungsstand und Möglichkeiten der unterrichtlichen Umsetzung an der Förderschule**

Martin Bube, Disserta Verlag

eBook SFr. 70.-

SFr. 82.90 TB

Zunächst zeigt Martin Bube den gesellschaftlichen Umgang mit Tod und Sterben auf und skizziert die Folgen für die heutige Jugend und deren Todesvorstellungen. Er gibt einen Überblick über den bisherigen Forschungsstand zu den Todesvorstellungen und dem Todeserleben geistig behinderter Jugendlicher und schildert die Ergebnisse einer eigenen explorativen Interviewstudie mit neun Jugendlichen mit geistiger Behinderung über deren Erleben und Bewältigung von Sterben und Tod. Ziel des Buches ist es, dem Tod als wichtiges Lebensthema einen angemessenen Stellenwert in der Schule einzuräumen und den Förderschullehrern Mut zu machen, sich dieser Thematik im Unterricht zu stellen.

### **Kinder begegnen dem Tod**

Irena Deutschmann, AV Akademikerverlag

SFr. 52.90

Konkretisierungsmöglichkeiten im Unterricht in der Volksschule

Das Buch gliedert sich in die vier folgenden Bereiche auf: Begriffserklärungen, kindliche Erfahrungen mit Sterben und Tod, vielseitige Möglichkeiten zur Trauerarbeit und Konkretisierungsmöglichkeiten.

### **Das trauernde Kind**

Dörte Joost, EDITION digital

SFr.19.90

eBook 11.90

Aktuelles Basiswissen und konkrete Hilfestellung im Rahmen der Kinderbetreuung.

### **Hilf mir, wenn ich traurig bin: Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen**

Gabriela Kuschke

SFr. 62.90

eBook SFr. 42.-

Ziel dieses Buches ist es darzustellen, wie Kinder in verschiedenen Entwicklungsstufen auf den Verlust eines geliebten Menschen reagieren, wodurch diese Reaktionen beeinflusst werden, und wie die entsprechende Begleitung, Hilfe und Unterstützung durch soziale Arbeit aussehen kann.

### **Handbuch Kindertrauer**

Franziska Röseberg, Monika Müller, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 67.90

eBook SFr. 48.-

Die Begleitung von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien.

Unterstützungsmöglichkeiten in der Familie, in Institutionen, sowie in spezifischen Trauerbegleitungsangeboten. Praxisbeispiele oder Aussagen von Betroffenen leiten in die thematischen Aspekte ein.

### **Depression und Angst bei Klein- und Vorschulkindern**

Pia Fuhrmann, Alexander Gontard, Hogrefe Verlag GmbH + Co.

SFr. 29.90

eBook SFr. 24.-

Der Ratgeber liefert zahlreiche Informationen, wie Klein- und Vorschul Kinder, die unter Ängsten oder einer Depression leiden, unterstützt werden können.

### **Therapie-Tools Depression im Kindes – und Jugendalter**

Gunter Groen, Franz Petermann, Beltz

SFr. 59.90 Set mit diversen Artikeln eBook SFr.42.-

Dieser neue störungsspezifische Band der Tools-Reihe stellt nun erstmals die für die Behandlung erforderlichen Materialien in einem Buch zusammen. Dabei stehen bewährte Tools neben neuen diagnostischen und vor allem therapeutischen Materialien für die Psychotherapie und Beratung von traurigen, zurückgezogenen und depressiven Kindern, Jugendlichen und ihren Familien. Ein Muss für jeden Kinder- und Jugendtherapeuten.

### **Wenn Kinder trauern – das Medium Buch als Möglichkeit der Behandlung des Themas Tod und Sterben im Religionsunterricht in der Grundschule**

Caroline Scholz, GRIN

SFr. 39.90 eBook

Diese Arbeit hat das Ziel, in das Thema Sterben und Tod als Bestandteil des Religionsunterrichts in der Grundschule einzuleiten. Entscheidet sich ein Lehrer dazu, dieses Thema zum Bestandteil seines Unterrichts zu machen, ist eine ausgiebige Vorbereitung grundlegend notwendig. Des Weiteren beleuchtet diese Arbeit das Medium Buch als Mittel, Tod und Sterben zu thematisieren.

Was ist bei der Auswahl der Literatur zu beachten? Welche Kriterien sind hilfreich bei der Bewertung von Literatur? Welche Arten von Büchern gibt es? (Orell Füssli)

### **Wenn Kinder trauern – Trauerarbeit und Bewältigungshilfen**

Kristina Niemann, GRIN

SFr. 28.90

eBook SFr. 15.90 (Orell Füssli)

Studienarbeit aus dem Jahr 2002 im Fachbereich Pädagogik – Pädagogische Psychologie.

### **Depressionen im Kindes – und Jugendalter**

Christiane Nevermann, Hannelore Reicher, C. H. Beck

SFr. 27.90

eBook SFr. 13.-

Erkennen, Verstehen, Helfen

### **Der Umgang mit Tod in der Schule**

Friederike Becker, GRIN

eBook SFr. 28.-

SFr. 58.90 TB (Orell Füssli)

Aus Sicht von Klassenlehrerinnen und -lehrern in der Sekundarstufe I

### **Der pädagogische Umgang mit Sterben, Tod und Trauer: Unterrichtung, Beratung und Begleitung**

Claus Maywald, Disserta Verlag

SFr. 52.90

eBook SFr. 55.90 (Orell Füssli)

### **Sterben, Tod und Trauer. Möglichkeiten des Umgangs und Thematisierung im Unterricht in der Körperbehindertenschule**

Thomas Hoffmann, GRIN

SFr. eBook SFr. 37.90

Wie kann und wie wird mit der Thematik Sterben, Tod und Trauer an der Schule für Körperbehinderte umgegangen? (Orell Füssli)

### **Mit Märchen trauern lernen**

Edda Reschke, Topos plus

SFr. 17.90

Märchen leisten eine wichtige Hilfe bei der Trauer, denn sie sind getragen von dem Bewusstsein, dass der Mensch Selbstheilungskräfte besitzt, die geweckt werden können.

### **Wenn Kinder trauern**

Christine Fleck-Bohaumilithky, Patmos Verlag

SFr. 19.90

eBook SFr. 7.50

Kinder trauern nicht nur beim Tod eines Menschen oder ihres Haustieres, sondern ebenso beim Verlust eines Kuscheltieres oder beim Wegzug eines Freundes. Wie Eltern und Erziehende in Kita, Kindergarten und Grundschule Kindern helfen können, mit solchen Verlusten umzugehen, beschreibt die Autorin einfühlsam, kompetent und hilfreich.

### **Verlust eines Elternteils. Begleitung im schulischen Umfeld**

Sara Johanna Oesch, AV Akademikerverlag

SFr. 58.90

Hilfreiche Erfahrungen von Lehrpersonen in der Begleitung trauernder Kinder.

### **Muss ich auch mal sterben? – Mit Kita-Kindern über Tod und Trauer reden**

Bernadette Kowolik, Verlag an der Ruhr

SFr. 23.90

Hilfen für den Akutfall und Praxisideen für den Alltag.

### **Krankheit, Tod und Trauer in der Schule**

Kornelia Weber, Pete Wirtz, Beltz

SFr. 42.90

eBook SFr. 27.-

Eine Praxishilfe zum achtsamen Umgang.

### **„Sterben, Tod und Trauer“ im Religionsunterricht an berufsbildenden Schulen (BRU)**

Monika Marose, Waxmann Verlag GmbH

eBook SFr. 30.70

Kompetenzen für Beruf und Leben.

### **Wie Kinder Verlust erleben**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 29.90

eBook SFr. 19.-

Und wie wir hilfreich begleiten können.

Stephanie Witt-Loers bietet eine Orientierungshilfe für Eltern, Grosseltern und wichtige Bezugspersonen, damit Kinder in Verlustsituationen bestmöglich begleitet und unterstützt werden.

Das Buch stellt nicht den Tod eines geliebten Menschen in den Vordergrund, sondern all jene Abschieds- und Trennungssituationen, die für Kinder bis ca. 12 Jahre belastend sein können.

### **Kindertrauergruppen leiten**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 53.90

eBook SFr. 33.-

Ein Handbuch zu Grundlagen und Praxis.

Das Buch richtet sich primär an qualifizierte Trauerbegleiter/-innen. Eine umfangreiche Materialsammlung steht zum Download zur Verfügung.

### **Palliativ & Schule**

Raymond Voltz, Kohlhammer

SFr. 33.90

eBook SFr. 23.-

Sterben, Tod und Trauer mit Jugendlichen Schülerinnen und Schülern.

### **Trauernde Jugendliche in der Schule**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck und Ruprecht

SFr. 29.90

eBook SFr. 19.-

Wenn ein Menschenleben zu beklagen ist, dann braucht man Orientierung und praktische Unterstützung.

### **Das Thema 'Tod' in der Grundschule. Die Bedeutung des Todes in 'Nie mehr Wolken gucken mit Opa'**

Isabelle Pietsch, GRIN Verlag

eBook SFr. 14.-

Studienarbeit aus dem Jahr 2019 im Fachbereich Didaktik – Deutsch – Literatur.

### **Servus Opa sagte ich leise - Literaturseiten**

Peter Botschen, Kohl Verlag

eBook SFr. 18.90 Schulbuch

Begleitmaterial mit Arbeitsblättern zur Lektüre

Dieses Heft bietet direkt einsetzbares Begleitmaterial zu Lektüre, die hier kapitelweise aufgearbeitet wird. Dadurch verinnerlicht der Schüler den Inhalt effektiver.

Jedem Kapitel ist mindestens ein Arbeitsblatt mit abwechslungsreichen Aufgaben gewidmet.

### **Herr Tod liebt Apfelkuchen**

Alice Neuböck, Monika Maslowska (Illustrationen), Bucher

SFr. 21.90

Eine Schulklasse bekommt eines schönen Nachmittags Besuch, der Tod kommt zum Kaffee und Kuchen. Wie wird er wohl sein? Wird er Antwort auf so manche Frage haben? Wie sieht er aus? Ein besonderer Nachmittag nimmt seinen Lauf, und die Schüler lernen so manches über den Tod, aber auch über das Leben...

### **Immer wirst du bei mir sein...**

Corinna Müller, Books on Demand

SFr. 15.90

eBook SFr. 10.90

Version für Kinder

In diesem Buch erzählt eine Oma ihrer Enkelin eine Geschichte, bei der ein Kätzchen angefahren und schwer verletzt wird. Der Katzenmutter und ihrem Jungen bleiben nur noch wenige Stunden miteinander. In diese Zeit hat das Kätzchen viele Fragen rund um den Tod, auf die die Mutter behutsam versucht Antworten zu finden.

### **Arbeitsblätter und Unterrichtsideen zum Bilderbuch „Immer wirst du bei mir sein...“**

#### **-Version für Kinder**

Corinna Müller, Maureen Reinartz, tredition

SFr. 21.90

Mit Kindern den Tod, die Trauer, Möglichkeiten des Trostspendens, die Vorstellung von Gott und die Auferstehungshoffnung thematisieren.

### **Trauer bei Kindern pädagogisch begleiten**

Ute Steffens, Herder Verlag GmbH

SFr. 32.90

eBook SFr. 19.-

In den ersten 10 Lebensjahren

Kinder benötigen nach einem einschneidenden Erlebnis wie den Tod eines nahestehenden Menschen Unterstützung. Pädagogische Fachkräfte haben hier eine ganz entscheidende Rolle: Sie können Kindern im Trauerprozess Sicherheit geben und ihre Ressourcen stärken.